



Info fra Teknisk Komité
Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.10 2018

16. august 2018

Obligatorisk Ballprogram

Beskrivelse av obligatorisk ballprogram grunntrinn er nå tilgjengelig på nettsiden under reglement og bestemmelser for RG.

Musikkfil til obligatorisk ballprogram grunntrinn kommer.

<https://www.gymogturn.no/medlemmer/aktiviteter/reglement-bestemmelser/>

Her finnes også Trinn 1 og Trinn 2 beskrivelser og musikkfiler (publisert forrige uke).

Treningsdag rekrutter 13. oktober

Invitasjonen til test-trening for rekrutter er sendt ut til de det gjelder. Test-treningen foregår på Norges idrettshøgskole lørdag 13.oktober 2018 med landslagsledelsen og er åpen for inviterte gymnaster med en trener.

Konkurransereglement Landsfinalen 2018

Konkurransereglement for landsfinalen 2018 er oppdatert og ligger tilgjengelig på nettsiden under reglement og bestemmelser for RG.

<https://www.gymogturn.no/medlemmer/aktiviteter/reglement-bestemmelser/>

Vi minner om at hver regionsansvarlig må sende inn skisse for påmelding til TKRG. De regionsansvarlige kan fritt endre laget etter dette, men det bes benytte rankinglisten som en rettesnor også ved senere anledninger.

Frist for innsending innen **31. august**, sendes til marianne.halberg@gymogturn.no

Unisport Norgescup regler 2019

Norgescupen har fått nytt navn: Unisport Norgescup.

Regler for Unisport Norgescup 2019 er oppdatert og tilgjengelig på nettsiden under reglement og bestemmelser for RG.

<https://www.gymogturn.no/medlemmer/aktiviteter/reglement-bestemmelser/>



Info fra Teknisk Komité
Rytmisk Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.10 2018

16. august 2018

Kvalifiseringsregler NM og NF 2019

Kvalifiseringsregler for NM og NF 2019 er oppdatert og ligger tilgjengelig på nettsiden under reglement og bestemmelser for RG.

<https://www.gymogturn.no/medlemmer/aktiviteter/reglement-bestemmelser/>

Vi gjør oppmerksom på at yngre junior nivå 3, junior nivå 5 og senior nivå 7 gymnaster har to alternativer når det gjelder deltagelse i NM:

Alternativ 1: Stiller i NM (lag og eller 4-kamp) med 4 redskaper

- Går opp 1 klasse og mister plassering på rankinglisten i nivå 3, 5, eller 7.
- Får plassering i 4-kamp.
- Kan kvalifisere seg til redskapsfinaler.
- Kan ikke stille i Norgesfinalen.

Alternativ 2: Stiller i NM lag med 1-3 redskaper

(gjelder kun hvis man stiller med maks 3 redskaper på et lag)

- Beholder plassering på ranking i nivå 3, 5, 7.
- Får ikke plassering i 4-kamp
- Kan kvalifisere seg til redskapsfinaler.
- Kan stille i Norgesfinalen dersom kvalifisert.

Med sportslig hilsen

TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK

v/Tina Carlsen

Leder /s/

Marianne Halberg
Konsulent RG