



Info fra Teknisk Komité
Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.1 2018

30. januar 2018

Konsekvenser av FIGs endringer av internasjonalt reglement, 2018

Det internasjonale Turnforbundet (FIG) publiserte oppdateringer til internasjonalt reglement 18. desember. Disse oppdateringene medfører noen små justeringer eller behov for påminnelser når det gjelder de nasjonale reglementene:

Duo-trio:

Endringer:

- V1-2 dømmer kroppsvansker og dansetrinn, V3-4 dømmer samarbeid og risiko.
- Begrensningen på max 6 poeng i vanskegrad fjernes.

Påminnelser:

- Kriteriene for kroppsvansker følger internasjonalt reglement, dvs. 20° toleranse gjelder.
- Kriteriene for samarbeidselementer følger internasjonalt reglement, dvs. at «C» utgår som element i vanskegrad, CC har ny definisjon, osv (se internasjonalt reglement).

Nasjonale klasser:

Ingen endringer.

Påminnelser:

- Kriteriene for kroppsvansker følger internasjonalt reglement, dvs. 20° toleranse gjelder.
- Kriteriene for redskapsvansker følger internasjonalt reglement, dvs. nye verdier gjelder.

Rekruttklasser:

Ingen endringer.

Påminnelser:

- Kroppsvansker i frittstående vurderes fortsatt gradert (20° toleranse er innbakt i bedømmningen).
- Øvrige kroppsvansker: Kriteriene for kroppsvansker følger internasjonalt reglement, dvs. 20° toleranse gjelder.
- Samarbeidselementer på tropp følger kriteriene som er beskrevet i rekruttreglementet. Se bort fra parentesene «(Tilsvarende internasjonalt reglement «C».)»



Info fra Teknisk Komité Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.1 2018

30. januar 2018

Teknisk utførelse:

FIGs har gjort store endringer i trekktabellene for teknisk utførelse. Dette medfører store trekk og lave karakterer for de fleste norske gymnaster/tropper.

FIGs modell virker ikke optimal for nasjonalt nivå, blant annet fordi det blir uforholdsmessig store variasjoner i slutt karakterer, og fordi modellen medfører høye trekk for gymnaster som jobber med å utvikle elementer mot langsiktige mål.

Ettersom FIGs oppdateringer ble presentert en måned før vår norske sesong startet, var det ikke tilstrekkelig tid til å vurdere konsekvenser og iverksette alternative løsninger for 2018-sesongen. Alternative løsninger vil bli vurdert frem mot 2019. Alle ideer kan sendes TKRG via forbundskontoret.

Korrektur av internasjonalt reglement for 2018

Etter at første versjon av internasjonalt reglement ble publisert er det funnet tre feil i den norske versjonen, som er rettet på nett fortløpende. De som ikke benytter versjon med undertekst «V.5c» bes merke seg følgende:

Side 26, punkt 5.4.2 angående ulike preakrobatiske elementer: Følgende punkt skal strykes: «~~støtte på én hånd — støtte på to hender~~»

Side 41, punkt 10.1.4, eksempel med rotasjonsvanske mindre enn 360°: Korrekt beskrivelse er «ikke godkjent»

Side 64, tabell, punktliste under CR, CRR, CRR: Legg til: «Ved passering over redskap må redskapet/redskapene holdes minst i knehøyde, ikke bare ligge på gulvet.»

Presisering til rekruttreglement, samarbeid med løft:

Rekruttreglementet side 69, punkt 4.3.1, sier:

- Alle gymnastene deltar i et element der én eller flere gymnaster løftes, og der samhandlingen dreier seg om å utføre selve løftet, eller passeringer i forbindelse med løftet. Passering er altså ikke et krav, det er tilstrekkelig at alle gymnastene har en rolle i løftet.
- Et «løft» krever en aksjon fra gymnasten(e) som har bakkekontakt. Det er ikke tilstrekkelig at en gymnast mister bakkekontakt ved å lene seg på en partner (hoppe bukk, slå hjul med støtte på lårene til en partner e.l.).



Info fra Teknisk Komité Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.1 2018

30. januar 2018

«Aksjon fra gymnasten(e) som har bakkekontakt» skal være en av følgende to varianter:

1. Gymnasten som mister bakkekontakt heves (flyttes til et høyere nivå i rommet) av partnerne. Det er ikke fastsatt noen minimumsavstand, annet enn at høydeendringen må være synlig.
2. Gymnasten som mister bakkekontakt heves ikke, eller gymnasten hever seg selv, MEN gymnasten manipuleres av partnerne mens hun er i en stilling uten bakkekontakt. Manipulasjonen kan være at gymnastens bevegelse stoppes, at gymnasten roteres, at kroppsstillingen endres, e.l.

Elementer med rotasjon over/mellom partner(e), der gymnasten som mister bakkekontakt selv gir rotasjonsimpulsen, og ikke heves/manipuleres av partner(e), regnes ikke som løft. Denne typen element tilfredsstiller i mange tilfeller kravene til «samarbeid med passering».

Med sportslig hilsen

TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK

v/Tina Carlsen
Leder /s/

Marianne Halberg
Konsulent RG