

September, 2017

INFO NR. 2 EUROGYM og EGFLC 2018

Påmelding

All påmelding skjer via NGTF.

- Første påmeldingsfrist fra gruppene til NGTF er **1.oktober**. Dere trenger i første omgang kun å melde et antall deltakere (gymnaster, trenere og ledere). Påmelding med navn skjer ikke før senere. Bruk vedlagte påmeldingskjema.
- For å bekrefte påmeldingen må dere betale 10% av deltakeravgiften til arrangør i tillegg til påmeldingsavgift til NGTF på kr. 150 pr deltaker (gymnaster, trenere og ledere). Disse beløpene betales ikke tilbake hvis man må trekke seg.
- Endelig påmelding er **1. februar 2018**. Alle må sende inn kopi av passets første side med bildet, navn og fødselsdato innen den fristen.
- Resterende 90% av deltakeravgiften betales innen **1. mars 2018** til NGTF etter valutakurs på dette tidspunktet. Dere vil få melding om hvilken kurs som skal benyttes. NGTF sender faktura.

Påmeldingsavgift

Påmeldingsavgiften for de som ønsker å delta på Eurogym er 275 euro. Dette dekker:

- Overnatting på skole 6 netter med frokost
- 5 lunsjer og 5 middager
- Lokal transport under arrangementet
- Adgang til åpningsseremoni, galla og avslutningsseremoni
- Deltakelse på 4 workshops
- 2 byoppvisninger
- Adgang til andre sosiale aktiviteter



Påmeldingsavgiften for de som ønsker å delta kun på EGFLC er 90 euro. Dette dekker:

- Overnatting på skole fra fredag til søndag (2 netter)
- Frokost, lunsj og middag på lørdag 14.07
- Frokost søndag
- Middag på fredag eller lunsj på søndag
- Deltagelse på EGFLC

Påmeldingsavgiften for de som ønsker å delta både på EGFLC og Eurogym er 50 euro (275€ for Eurogym kommer i tillegg). Dette dekker:

- Overnatting på skole fredag 13.07
- Frokost, lunsj og middag på lørdag 14.07
- Deltagelse på Eurogym og EGFLC

Reglement

Hver gruppe må ha en ansvarlig gruppeleder som er NGTFs kontaktperson. Gruppene må ha med en voksen pr. 12 gymnaster, dog minst to voksne. Alle i gruppen (gymnaster, trenere og ledere) må sove på skolen.

Gruppen må bestå av minimum 6 gymnaster. Vi anbefaler at det er vesentlig flere enn 6 gymnaster på gruppen.

Gymnastene må være født i 2005 eller tidligere, dvs de må fylle 13 år i 2018 (selv om UEG sin regel er at de må fylle 12 i 2018). 10 % av gruppen kan være mellom 19 og 20 år, født i 1999 og 1998. UEG har varslet at de vil være strenge på å kontrollere dette.

Som del av delegasjonen til Eurogym er dere representanter for NGTF og for Norge. Vi har derfor laget et reglement, vedlagt, som hver gymnast og deres foresatte må signere på. Skjemaene skal samles inn av gruppeleder og kopi av alle skjemaene i signert stand skal sendes samlet til NGTF innen 1. februar pr post til Norges Gymnastikk og Turnforbund v/ Irina Solem, 0840 Oslo, eller scannet på e-post til irina.solem@gymogturn.no. Husk å fylle ut kontaktinformasjon til pårørende, evt allergier og begge signaturene før det sendes inn.

Reise

Hver gruppe må selv organisere reise til og fra Liège. Tidligere har arrangør tilbudt busstransport til og fra flyplassen. Vi avventer informasjon om dette i neste Bulletin som kommer i løpet av september.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

Overnatting

Arrangør tilbyr overnatting på skole. Det er ikke garantert et eget klasserom til gruppen. Dette vil avhenge av størrelsen på gruppen, men man vil så klart prøve å holde gruppene mest mulig samlet. Grupper som har med gutter må ha med en mann blant lederne.

NB! Man må ha med sovepose og liggeunderlag (enkel bredde). De som har oppblåsbare madrasser i dobbel bredde (120 og bredere) må dele denne med en annen gymnast.

Mat

Deltakeravgiften dekker tre måltider om dagen. Frokosten serveres på overnattingsstedet. De som ønsker vegetarmat eller har allergier MÅ huske å krysse av for dette i det endelige påmeldingsskjema som kommer ved årsskifte.

Det er til dels lenge mellom måltidene, og erfaring tilsier at ikke alle liker maten. Vi anbefaler at gymnastene har med lomme penger til frukt etc slik at de får nok energi til krevende (og morsomme!) dager. Pass også på at gymnastene får i seg nok vann.

Lokal transport

Deltakerbeviset gir gratis adgang til lokal transport og til arrangørens shuttlebusser til og fra workshops, åpning- og avslutningsseremoni, Gala.

Forsikring

NGTF har kollektiv ulykkesskadeforsikring som dekker behandlingsutgifter i forbindelse med skader og ulykker på reisen for alle i delegasjonen (må være medlem i foreningen/turngruppen). Hver enkelt må ha med seg Europeisk helsetrygdekort og sørge for sin egen reiseforsikring.

Førstehjelp

Det skal være førstehjelpspersonell til stede på alle arenaer. Her skal det også være utstyr til hjelp ved akutte skader. Gruppene må imidlertid selv ha med isposer, tape til gymnaster som har gamle skader som krever kontinuerlig behandling.



Grunnlaget legges i gym og turn!

Antrekk

Tanken er å bruke det samme antrekket som ble brukt under Eurogym 2016 (jakke og singlet). Før vi bestemmer oss for det, må vi finne ut hvor mange som har antrekket fra før og hvor mange som trenger et nytt. Bruk vedlagte påmeldingsskjema. En ny ryggsekk skal bestilles. Totalpris blir max 1000,-.

Oppfølging av gruppenes oppvisninger

NGTF ønsker å bidra til at alle har en best mulig oppvisning å presentere på Eurogym og EGFLC. Alle gruppene bes om å sende inn en film av oppvisningen sin innen 1. desember til irina.solem@gymogturn.no. Det kan også være en video av oppvisning dere har hatt tidligere. Det gjør ikke noe om oppvisningen ikke er helt ferdig når dere filmer, eller om dere ikke har drakter/kostymer. Det viktigste er at dere sender inn oppvisningen så langt dere har kommet. NGTF vil gi tilbakemeldinger pr tlf/e-post.

Gala

Alle tropper som ønsker å delta på Gala må sende inn en videosnutt samt en beskrivelse av sitt program til irina.solem@gymogturn.no innen **15. november**. Dette blir videre sendt til det internasjonale tekniske komite til vurdering. Svarfrist er satt til 1. februar 2018.

Oppvisninger under Eurogym

Arrangørens krav til oppvisningene på er at det er minst 6 gymnaster i gruppen, og at oppvisningen varer i max 6 minutter inkludert inn -og utmarsj og inkludert evt rigging av utstyr. NGTF anbefaler imidlertid at gruppene følger kravene i Gym for Life Challenge Norge der små grupper (under 20 pers) kan ha max 3 minutters oppvisning og store tropper (20 eller flere) kan ha max 5 minutters oppvisning.

For mer informasjon les arrangørens Bulletin på gymogturn.no under Stevne og Oppvisning.

Oppvisninger under European Gym for life Challenge

I forkant av Eurogym vil det bli avholdt aller første oppvisningskonkurranse European Gym for Life Challenge. Datoen for arrangementet er 14. juli, dagen før Eurogym begynner.

Arrangørens krav til oppvisningene er at hver tropp må bestå av minst 6 personer og lengden på oppvisningen er maks 3 minutter med inn- og utmarsj, rigging av apparater osv.

For mer informasjon les arrangørens Bulletin på gymogturn.no under Stevne og Oppvisning.