



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

NGTF

## INFO NR. 1 EUROGYM 2018



Fra 15.-19. juli 2018 arrangeres det ellefte Eurogym i Liège, Belgia (<http://www.ueg.org/en/event/euroGym.html>).

Eurogym er et oppvisningsstevne for ungdom i alderen 12-18 år (norske deltagere: det året man fyller 13 år) i regi av UEG som arrangeres hvert andre år. Under Eurogym samles ungdom fra hele Europa for å trene sammen, ha oppvisninger for hverandre og ha det gøy sammen med andre ungdommer. I tillegg til å ha oppvisninger deltar alle på workshops der man får prøve nye spennende aktiviteter.

### Hvem kan melde seg på:

Fra Norge kan ungdommer født i 2000 - 2005 delta.  
10 % av gruppen kan være mellom 19 og 20 år, født i 1999 og 1998.

Gruppen må bestå av minimum 6 gymnaster. Vi anbefaler at det er vesentlig flere enn 6 gymnaster på gruppen. Hver gruppe må ha med en voksen pr 12 gymnaster, og minst to voksne totalt. I tillegg til å ha oppvisning skal hver gruppe delta på 2-4 workshops.

### Koreografi:

Grupper som ønsker å delta på Eurogym må huske at dette er et internasjonalt stevne og det forventes at gruppene tar det alvorlig og bruker tid på å forberede sine oppvisninger godt. NGTF ønsker at Eurogym skal være en mulighet til å utvikle seg, finne inspirasjon til nye oppvisninger og motivasjon til å fortsette med gymnastikk og turn.

Tema for Eurogym 2018 er «Let's dream together». Alle trenere, koreografer og tropper bør ha dette temaet som rød tråd gjennom hele programmet. NGTF vil i tiden før Eurogym være behjelpelige med tilbakemeldinger, tips og råd til gruppenes oppvisninger.

Her er noen tips til trenere som skal lage et program:

- Gjennomgående helhet (stil)
- Harmoni mellom musikk og troppens alder, nivå og egenart
- Harmoni mellom bevegelsene og musikkens tempo, dynamikk, karakter og rytme



**Grunnlaget legges i gym og turn!**

- Logiske overganger mellom elementene, og flyt i bevegelsene
- Karakter og rytme i musikken vises tydelig
- Utnyttelse av hele konkurransefeltet

Påmelding: Første påmeldingsfrist er **01. oktober 2017** og inkluderer betaling av 10 % av deltakeravgiften som ikke er refunderbart. Man må melde seg på som gruppe. Felles påmelding sendes inn til [irina.solem@gymogturn.no](mailto:irina.solem@gymogturn.no).

NB: Alle må sende inn kopi av passets første side med bildet, navn og fødselsdato ved påmelding.

Galla: Troppene kan bli spurt om å delta i Galla. Derfor oppfordres alle til å sende inn en liten videosnutt av programmet til [irina.solem@gymogturn.no](mailto:irina.solem@gymogturn.no) innen **01. november 2017**.

Totalpris: 275 €. Beløpet blir omregnet til NOK per faktura dato. Gebyret til NGTF på 150 NOK kommer i tillegg.

Inkluderer:

- Innkvartering på skole
- Mat (frokost, lunsj, middag)
- Lokal transport
- Inngangsbillett til alle seremonier
- Deltakelse på 2-4 workshops
- 2 oppvisninger
- Andre sosiale aktiviteter

Førstegangsbetaling: 10 % av deltakeravgiften. Faktura sendes ut etter mottatt påmelding.

Antrekk: Delegasjonsantrekk skal bestilles etter første påmelding og pris er ikke satt enda.

Sosiale medier: Facebook/Instagram/Twitter: Eurogym 2018. Her kommer det stadig oppdateringer om hvordan forberedelsene går og dere kan se filmer og bilder fra Liège.

Mer detaljert informasjon om arrangementet, reise og påmelding kommer senere. Følg med på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no).

Vedlegg: Bulletin nr. 1 Eurogym og Bulletin nr. 1 European Gym for Life Challenge.

Vennlig hilsen

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Irina Solem  
Konsulent barn, ungdom og funksjonshemmede