



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Til RG-klubber
Kopi Landslagssjef RG og TKRG

Ullevål, 22.08.2017

Informasjon vedrørende landslag og videre oppfølging fra landslagssjef i RG,
På vegne av landslagssjef for RG, Flavia Suarez ønsker TKRG å formidle videre planer og system for landslag og langtidsmålene i RG.

Høsten 2017

I brev av 8.juni 2017 som gikk ut til alle RG-klubber, ble det uttalt at det ville bli gjort nytt uttak av landslag i høsten -17. Flavia ønsker å vente med det offisielle uttaket til begynnelsen av januar 2018, fordi hun ønsker å se mer av gymnastene før hun setter sammen et landslag. Flavia arbeider nå i høstsemesteret med å bli kjent med gymnastene, og de ulike klubbene, slik at hun kan kartlegge gymnastene som kan arbeide mot NGTFs langtidsmål. Aktuelle gymnaster blir derfor innkalt til ulike treningssamlinger, og klubbene vil få forespørslser om aktuelle datoer landslagssjefen kan komme å ha /observere treninger med gymnastene.

I tillegg vil noen gymnaster i Østlandsområdet kunne få tilbud om morgentreninger i Njårdhallen, ettermiddagstreninger (3 ettermiddager i uken, på Norges idrettshøyskole, NIH), samt helgetreninger på NIH.

Det blir bestilt inn et nytt RG teppe, som skal være til bruk på NIH.

Det legges opp til at disse gymnastene trener både i klubb, og med landslagssjefen.

De aktuelle gymnastene vil bli kontaktet for å avklare tidspunkter som kan passe i forhold til skole/reisevei og eventuelle andre forpliktelser.

Gymnaster som ikke bor i Østlandsområdet vil også kunne inviteres til disse aktuelle treningene, og det vil avklares med dem direkte når dette er mulig i forhold til skole og reisevei.

Tilbud om aktiviteter og uttak til landslag

Som nevnt vil landslagsgrupper for junior og senior bli definert ved årsskiftet. Det understrekes at uttak til junior og seniorlandslag ikke vil bygges utelukkende på konkurranseresultater i 2017. Både potensiale, oppmøte og innsats på trening, samt ønske om å prioritere idretten vil bli vektlagt i denne vurderingen.

Om det er aktiviteter man ikke blir invitert til i høst, kan man fortsatt være aktuell for en landslagsplass. Det kan være ulike årsaker til at de aktuelle gymnaster er invitert, som at landslagssjefen ønsker å se mer av noen gymnaster, ønsker å se hvordan ulike gymnaster fungerer sammen som et lag, eller å bli bedre kjent med gymnastenes styrke og svakheter.

Det er ikke automatikk i at gymnaster som får ulike tilbud denne høsten vil få tilbud om landslagsplass i 2018. Likevel vil et landslag kunne være dynamisk, og dersom det er noen gymnaster utenfor landslaget som viser seg positivt i sesongen, vil disse kunne inviteres til landslagssamlinger.



Grunnlaget legges i gym og turn!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Konkrete planer for høsten:

Høsten 2017, uke 40, er det planlagt en treningssamling i i Nizhny Novgorod, Russland. Det er et begrenset antall plasser tilgjengelig på senteret, og til sammen 7 junior og seniorgymnaster har fått tilbud om dette.

I uke 41 vil ca. 8 gymnaster født i 2004 og 2005 få tilbud om treningssamling i Spania. Det avklares direkte med gymnastene på disse samlingene om det er muligheter for å ta fri fra utdanningsinstitusjoner etc.

Det vil også bli lagt opp til treningssamling i romjulen, samt at gymnaster kan bli invitert til helgetreninger. På høstens trener og-dommerseminar kan det bli lagt opp til at noen gymnaster vil bli spurt om å være visningsgymnaster for invitert foredragsholder, og det vil også bli en del der det informeres av Flavia om landslag og videre planer.

Hva innebærer et tilbud om landslagsplass

Et tilbud om landslagsplass innebærer at man får oppfølging og støtte av landslagssjef og NGTF, herunder ekspertise og medisinsk støtteapparat. Det gir også muligheter for representasjonskonkurranser.

Dersom man blir tatt ut på et landslag må man forplikte seg til NGTFs opplegg og målsetninger. Gymnaster må signere kontrakt/avtale med NGTF og forholde seg til denne. Landslagssjefen vil avgjøre hvilke gymnaster som skal dra til hvilke representasjonskonkurranser og samlinger.

Resultater, men også behov for erfaring av konkurranser vil bli vektlagt her.

Ettersom NGTFs langtidsplan knytter seg til individuell OL-deltagelse, må det vurderes i samråd med landslagssjefen om en individuell landslagsgymnast også kan være på en tropp i sin klubb, men det vil være landslagssjefen som tar den endelige avgjørelsen. Gymnasten må ha tett dialog med Suarez om eventuelle skader eller medisinske behov. Klubben og gymnastens egne planer om konkurranser og treningssamlinger med sin klubb, må være i samsvar med landslagets planer. Det legges opp til at gymnastene utenfor Østlandsområdet hovedsakelig trener i sin klubb, men også med landslagstrener, på samlinger o.l. Gymnaster på Østlandsområdet kan få tilbud om å trene med landslagssjefen om morgenen og ettermiddager, men det legges også opp til klubbtrening.

Økonomi

Når det gjelder økonomiske rammebetingelser vil gymnaster på landslaget betale en egenandel på kr 700,- per dag for landslagssamlinger (gjelder både nasjonalt og internasjonalt), som inkluderer reise, opphold og bevertning. Dette er en felles økonomisk norm i NGTF for egenandeler ved samlinger, og for RG er den 700 kr per dag. Dersom det er utøvere som mottar stipend fra NGTF er disse fritatt for egenandeler på samlinger. Ved tilbud om representasjonskonkurranser i utlandet vil gymnastene ikke ha noen egenandel.

Vennlig hilsen

**TEKNISK KOMITE RYTMISK
GYMNASTIKK**
v/Tina Carlsen/s/
Leder TKRG

**LANDSLAGSSJEF RYTMISK
GYMNASTIKK**
v/Flavia Suarez/s/



Grunnlaget legges i gym og turn!