

# Godkjenningsskjema for linjestigen

Skal leveres før hver konkurranse senest før dommermøte. De skal være på 3 separate ark og skal leveres enten dommere eller arrangør.

Navn: \_\_\_\_\_ Klubb: \_\_\_\_\_

Trinn	Beskrivelse	Dato	Godkjent
1	<b>4 momenter i bindinger + uthopp</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Hjelp av trener til max et moment</li></ul>		
2	<b>5 momenter + uthopp</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Min 1 moment i 1 binding</li><li>Hjelp av trener til max 1 moment.</li></ul>		
3	<b>6 momenter + uthopp</b> <ul style="list-style-type: none"><li>I to bindinger og en binding.</li><li>Hjelp til max 1 moment.</li></ul>		
4	<b>7 momenter + uthopp</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Min. 3 A-momenter eller høyere vanske</li><li>Min. 1 moment i 2 bindinger</li><li>Min. 1 moment i 1 binding</li><li>Pluss et komposisjonskrav</li><li>Hjelp til max et moment.</li></ul>		
5	<b>8 momenter + uthopp</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Minimum 5A eller høyere</li><li>Min. 1 moment i 2 bindinger</li><li>Min. 2 momenter i 1 binding</li><li>Pluss to komposisjonskrav.</li></ul>		
6	<b>8 momenter + uthopp</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Min. 1 B-moment.</li><li>1 moment i 2 bindinger</li><li>Min. 1 moment i 1 binding</li><li>Pluss tre komposisjonskrav.</li></ul>		
7	<b>8 momenter + uthopp</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Fri vanske</li><li>Min. 4 B-momenter.</li><li>Full oppbygning etter internasjonale regler.</li></ul>		

# Godkjennings skjema for hoppstigen

Skal leveres før hver konkurranse senest før dommermøte. De skal være på 3 separate ark og skal leveres enten dommere eller arrangør

Navn: \_\_\_\_\_

Klubb: \_\_\_\_\_

NIVÅ	BESKRIVELSE	Dato	Godkjent
<b>1</b>	Opphopp til ridesitt på kasse, med strekkhopp ned Nb: Kassehøyde er hoftehøyde eller høyere.		
<b>2</b>	Klatre opp på kasse, nedhopp i fraskyv fra hjul. (klatre fra kasse over på hjul) Nb: Kasse skal være full høyde i ordinærkasse.		
<b>3</b>	Valgfritt ridehopp med hjelp		
<b>4</b>	Valgfritt ridehopp.		
<b>5</b>	Opphopp på kasse med strake ben/stående, med strekkhopp ned.		
<b>6</b>	Opphopp på hjul fra kasse med strekkhopp ned		
<b>7</b>	Stående hopp, med hjelp.		
<b>8</b>	Valgfritt hopp fra internasjonal hoppliste.		

Nb: Hopper du annet enn meldt blir du dømt for det hoppet du gjør.

# Godkjenningsskjema for spiralstigen

Skal leveres før hver konkurranse senest før dommermøte. De skal være på 3 separate ark og skal leveres enten dommere eller arrangør

Navn: \_\_\_\_\_ Klubb: \_\_\_\_\_

NIVÅ	BESKRIVELSE	Dato	Godkjent
1	1 moment i stor spiral ( med bindinger) <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Med hjelp.</li><li>▪ Pluss uthopp.</li><li>▪ Valgfritt med nedgang.</li></ul>		
2	2 forskjellige momenter i stor spiral med bindinger. <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Med hjelp.</li><li>▪ Pluss uthopp.</li><li>▪ Valgfritt med nedgang.</li></ul>		
3	3 momenter i stor spiral med bindinger. <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hjelp til max et moment.</li><li>▪ Pluss Nedgang.</li><li>▪ Pluss Uthopp</li></ul>		
4	3 momenter i stor spiral med bindinger. <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Nedheng</li><li>▪ Igangsetting av trener i sentral liten spiral i bindinger.</li><li>▪ Valgfritt med oppgang fra liten eller nedheng.</li><li>▪ Pluss uthopp.</li></ul>		
5	Minst 3 momenter i stor spiral med bindinger. <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Overgang til sentral liten spiral med eller uten bindinger.</li><li>▪ Oppgang.</li><li>▪ Pluss uthopp.</li></ul>		

6	<p>Minst 4 momenter i stor spiral.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 3 momenter skal være med bindinger.</li> <li>▪ Pluss et komposisjonskrav.</li> <li>▪ Sentral liten spiral med eller uten bindinger.</li> <li>▪ Valgfri overgang til apespiral med oppgang eller annen oppgang.</li> <li>▪ Pluss uthopp.</li> </ul>		
7	<p>Minst 6 momenter i stor spiral.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 3 momenter skal være med bindinger</li> <li>▪ Pluss 2 komposisjonskrav</li> <li>▪ Sentral liten spiral med eller uten bindinger.</li> <li>▪ Valgfri overgang til apespiral med oppgang eller annen oppgang..</li> <li>▪ Pluss uthopp.</li> </ul>		
8	<p>Minst 6 momenter i stor spiral.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pluss 3 komposisjonskrav</li> <li>▪ 2 momenter i liten spiral med min en sentral.</li> <li>▪ Oppgang.</li> <li>▪ Pluss uthopp.</li> </ul>		