

15.01.2018

Reglement troppsgymnastikk

Endringsdokument fra «Versjon 3 – 2017» til «Versjon 1 - 2018»

Versjon 1 - 2018 er nå trådt i kraft og baserer seg på siste versjon fra det europeiske turnforbundet (UEG). Endringene i det internasjonale reglementet er så omfattende at dette dokumentet ikke vil inneha en kronologisk liste over artikler som er endret. Oppsettet, artikkelnummerne og appendix i dette nye reglementet er endret så vi vil presentere de største endringene. Det oppfordres på det sterkeste til å lese gjennom hele reglementet og lære seg det godt for å kunne gjøre en god jobb i konkurranse, som trener eller dommer.

Siden endringene er så store har vi valgt å innføre endringene steg for steg. Det vil si at det vil komme endringer også i 2019.

Versjon 1 – 2018»

Frittstående

Generelt

- Frittstående feltet er redusert fra 14x18 meter til 14x16 meter.
- Begrepet DC er endret til CD.
- I enkelte komposisjons- og vanskekrav kan man få halve verdien til elementet selv om 2 gymnaster ikke klarer å utføre elementet riktig.

Vanskeskjema

- Krav til at det kun er vanskene som er markert korrekt i vanskeskjemaet av trener som vil bli evaluert.
- Det er totalt 10 vansker som kan markeres i vanskeskjemaet, inkludert kombinasjon og gruppelement.
- Vanskene må markeres med kode og symbol ved siden av formasjonen de skal utføres i.
- Det er nye koder for hvordan komposisjonselementer skal markeres i vanskeskjemaet.

Komposisjon

- Enkelte komposisjonskrav har fått nye verdier/trekk.
- Det er innført et nytt fleksibilitetselement. Fem forskjellige elementer som kan velges individuelt og utføres samtidig.
- Rytmask sekvens har fått strengere krav til avstand fra kanten av feltet (Feltet er mindre nå). Det er ikke lov til å utføre vanskeelementer.
- Krav til antall kurvede formasjoner er redusert til én, men den skal være med bevegelse i formasjonen. Det er tillatt med flere kurvede formasjoner.
- Krav til Retninger er endret til to retninger og det skal utføres tre forskjellige bevegelser i hver retning.
- Nytt krav i Fronter om minst tre forskjellige bevegelser etter hverandre mot fronten.
- Trekket for tid, musikk, overganger og nivåer er flyttet til utførelse.
- **Endring f.o.m. 2019: Minst 3 av de 10 vanskene skal utføres etter 1m og 30s av programmet. (Gruppelementet teller ikke da).**

Vanskelighet

- Nytt Appendix med nye verdier på elementene.
- Nye krav til antall vansker i hver kategori.
- Piruett regnes nå som en balanse. Programmet må ikke inneholde piruett.
- Nye krav til utførelsen av gruppeelement. Utførelse i par ikke tillatt.
- Hvis alle forsøker, men en eller to av utøverne ikke klarer vanskeelementet, vil man få halvparten av verdien.
- Nye krav til hvilke elementer som kan danne en kombinasjon.
- Nytt krav om ingen pause mellom elementene i kombinasjonen.

Utførelse

- Ny trekktabell.
- Større krav til bevegelse i overkropp i alle deler av frittstående.

Frittstående Nasjonale klasser og TeamGym rekrutt

- Minimum fire formasjoner.
- Ikke krav om stor formasjon.
- Egne krav til rekrutt i rytmesekvens.

Tumbling

Komposisjon og Vanskelighet

- Krav om tre elementer men de trenger ikke være ulike.
- Får verdien av de to elementene med høyest verdi.
- Ny verditabell og tilleggsverditabell.
- Får kun verdi for kroppsposisjonen med lavest verdi i doble og triple salto.

Utførelse

- Ny trekktabell.
- Større krav til skru og utstrekning før landing.
- Større krav til kroppsposisjonene.

Trampett

Komposisjon og Vanskelighet

- Ny verditabell og tilleggsverditabell.
- Får kun verdi for kroppsposisjonen med lavest verdi i doble og triple salto.
- Ny regel om at skru telles kun ut av hoppredskapet etter at hendene har berørt hoppredskapet. F.eks vil ikke Tsukahara oppfylle kravet om 180° skru i doble saltoer.

Utførelse

- Ny trekktabell.
- Større krav til skru og utstrekning før landing.
- Større krav til kroppsposisjonene.

Annet

Denne listen er en oppsummering av hovedendringene i reglementet fra 2017 til 2018. Det er viktig å lese gjennom reglementet og gjøre seg godt kjent med innholdet. Ev. spørsmål man sitter igjen med etter man har lest dette dokumentet i tillegg til selve reglementet kan tas opp med deres lokale krets- og forbundsdommere. Ytterligere avklaringer kan sendes til: folkis@hotmail.com.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité troppsgymnastikk

Kjetil Folkvord
Leder
(sign.)

Hermod Buttedahl
Utviklingskonsulent