



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no Bankgiro:
5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Endringer i reglement for troppsgymnastikk

Fra versjon 1-2018 til versjon 2-2018

Gjeldende fra 1. juli 2018

Endringene fra versjon 1 til versjon 2 (2018) består stort sett av presiseringer og korrigeringer av skrivefeil, men også noen nye underkapitler, setninger og trekk.

UEG har publisert «Clarifications to CoP September 2017 – February 2018». Mange av disse endringene var allerede i det norske reglementet versjon 1. De andre endringene er nå tatt med i versjon 2 og er spesifisert i listen under.

2.3.1

c) Punktet er endret til:

«Dommerne sender umiddelbart sin utfylte dommerlapp med tydelig signatur til overdommer i panelet for kontroll og beregning av endelig karakter. Lappen skal fylles ut med penn, ikke blyant.»

2.4.2

Nytt punkt h):

«E1 i trampett er ansvarlig for å skrive ut en kopi av listen over godkjente utøvere til å utføre trippel salto i konkurranser i løpet av dommermøtet før konkurransesstart. En kopi leveres også til E1 i tumbling. Link til listen ligger på gymogturn.no under «Konkurranser». Trener har ansvaret for å kontrollere at listen er riktig for sitt eget lag før konkurransen starter.»

11.2.2.5.3

Setning to: lagt til «sammenhengende» for å presisere kravet til retninger ytterligere.

11.2.2.5.4

Setning fem: lagt til «sammenhengende» for å presisere kravet til fronter ytterligere.

Ny setning lagt til på slutten av første avsnitt: «En vanske kan benyttes som tellende bevegelse mot fronten så lenge vanskens start- og sluttposisjon er mot gjeldende front (f.eks. piruett 360, 720 osv., men ikke 540, 900 osv.).»

11.3.1.1

Tillegg under a) for å presisere skillet mellom antall elementer og hva som inngår i vanskeverdien:

«Vanskeverdien er summen av verdien til fire balanser, tre hopp/sprang/ hinkesprang, to akrobatiske elementer, ett gruppeelement og én kombinasjon (se 11.3.2.4).»

11.3.1.3

Fjernet «håndstående og».

b) Endret setning nummer tre til: «Speiling er tillatt (f.eks. utføre et hopp eller ståbalanse på forskjellig fot).»

11.3.2.1

d) Presisert ved å endre til «... komposisjonskravet for håndståendemarkering (11.2.2.3) ...»

Punkt fire under «Definisjon av piruett:» er grupper definert som «... **tre** eller flere ...» (tidligere **to**). Kravet om samme fot er fjernet i samme setning.

11.3.2.5

a) Endret fra «komposisjonsverdien» til «vanskeverdien».

c) Rettet skrivefeil.

11.4.2.1.5

Fjernet «, unntatt håndstående».

11.4.5

Fjernet siste rad i tabell da dette er spesifisert under 11.4.4.7.

I raden med «Ikke tillat konkurransetøy» er det lagt til «én gang».

12.2.4.4

Trekk for blind landing i trippel salto lagt til.

Tabell 12.2.5 oppdatert med trekk for blind landing trippel salto.

12.3.1

k) Endret til korrekt avrunding (0,05) for D verdi.

12.3.2

Under tabellen er følgende lagt til i første punkt: «(En inngangssalto er når en salto er det første elementet i en serie.)»

12.4.2.1

Lagt til: «Det er ingen trekk for kroppsposisjon før overkropp når 90° bakover eller 135° forover (se Appendix A3).»

12.4.2.2

Lagt til «(der det er naturlig)» i første setning for å presisere at det ikke skal trekkes for splittede bein i f.eks. en araber.

12.4.2.3

Første trekk endret til:

«**Trekk:** 0,1 eller 0,2 pr. gymnast/element for tidlig start eller sen **start** på skruen.»

«**Trekk:** 0,1 (30° - 45°) eller 0,2 (45° - 90°) pr. gymnast/element for under-/overrotering av skruen ved landing.»

Tabell 12.4.4 oppdatert med endringene over.

12.4.2.6

Lagt til «... ikke holdt til horisontalt.» på 0,1 trekket.

12.4.2.8

Presisert med setningen «Kun ett av punktene under kan trekkes.».

12.4.2.10

Lagt til «pr. gymnast» til hvert trekk.

12.4.4

I tabellen under Skruteknikk og «Over-/underrotering av skruen» er det lagt til «... ved landing»

Under Utstrekning før landing er første rad endret til: «For sen eller tidlig utstrekning ikke holdt til horisontalt»

12.4.5

Setning to og tre er endret til følgende: «Gymnastene har identisk teknikk i minst en omgang. Alle landinger skal være kontrollert og i en oppreist posisjon i omgangen.»

12.4.7

Lagt til «én gang» under punkt fire og «pr.» for Ikke respektere konkurranseformatet.

13.2.3.4

Endret til:

Blind landing i dobbel/trippel salto (0,2/0,3 pr. gymnast)

Trampettseriene skal ikke inneholde doble saltoer uten skru/vending (blinde landinger). (Gjelder ikke senior). Trippel salto skal ikke landes med ansiktet bort fra trampetten/hoppredskapet. Landing uten begge føttene først vil alltid gi 0 i vanskeverdi, uten trekk for blind landing.

Trekk: 0,2 pr. gymnast for blind landing i dobbel (rekrutt/junior)

Trekk: 0,3 pr. gymnast for blind landing i trippel (junior/senior)

Tabell 13.2.4: Lagt til trekk for blind landing i trippel salto.

13.2.4

Rettet skrivefeil.

13.4.2.1

Lagt til: «Det er ingen trekk for kroppsposisjon før overkropp når 90° bakover eller 135° forover (se Appendix A3).»

13.4.2.2

Første trekk endret til:

«**Trekk:** 0,1 eller 0,2 pr. gymnast/element for tidlig start eller sen **start** på skruen.»

«**Trekk:** 0,1 (30° - 45°) eller 0,2 (45° - 90°) pr. gymnast/element for under-/over-rotering av skruen ved landing.»

Tabell 13.4.4 oppdatert med endringene over.

13.4.2.3

Tittel endret til: **Kontakt med hoppredskapet (0,6)**

Maksimum trekk økt til 0,6.

De to første setningene er endret til: «Gymnasten skal ha en utstrakt kroppsposisjon når hoppredskapet forlates. Det skal også være et tydelig skyv på hoppredskapet som gir et vertikalt løft i svevfasen.»

Presisert trekk til:

Trekk: 0,2 pr. gymnast for lite eller dårlig skyv/løft.

Trekk: 0,4 pr. gymnast for total mangel på skyv/løft.

Nytt trekk:

Trekk: 0,2 pr. gymnast for ikke utstrakt kroppsposisjon.

13.4.2.5

Trekk 0,1 har fått tillegget «... ikke holdt til horisontalt.»

13.4.2.7

Presisert med setningen «Kun ett av punktene under kan trekkes.».

13.4.2.8

Lagt til «pr. gymnast» til hvert trekk.

13.4.4

Skruteknikk:

Endret til «Under-/overrotering av skruen ved landing.»

Kontakt med hoppredskapet: (Endret)

Nytt trekk lagt til i tabell: «Ikke utstrakt kroppsposisjon.»

Utstrekning av kroppsposisjon før landing:

Endret til «For sen eller tidlig utstrekning ikke holdt til horisontalt»

13.4.5

Rettet skrivefeil.

Endret setning to og tre til: «Gymnastene har identisk teknikk, i minst en omgang. Alle landinger skal være kontrollerte og i en oppreist posisjon i omgangen.»

13.4.7

Lagt til «én gang» under Ikke tillatt konkurransetøy og «pr.» under Ikke respektere konkurranseformatet.

Appendix A1

Koder for bakover piruetter rettet.

Vinkler i enkelte vansker justert på figurer til mer lik «reell vinkel».

Tidligere godkjente nasjonale vansker lagt til.

Enkle nasjonale tillegsvansker lagt til: SB101, SB103, HB101, HB205, HB203, J201, J202, J104, J214 og A408

Presiseringer endret i tekster.

Appendix A2 – Tumbling serier

Oppdatert feil serieverdier.

Appendix A3

«for D-verdien.» fjernet i tabellen for Kroppsposisjon.

Ny side for med figurer for 12.4.2.1 og 13.4.2.1 endringer: «Det er ingen trekk for kroppsposisjon før overkropp når 90° bakover eller 135° forover.»