



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

Bestemmelser ved deltagelse i utlandet Rev.5.doc

## Bestemmelser ved deltagelse i utlandet Rytmisk Gymnastikk

Innhold:

|   |          |
|---|----------|
| <b>1. DELTAGELSE PÅ TRENING OG SAMLINGER UTENFOR NORGE .....</b>          | <b>2</b> |
| <b>2. DELTAGELSE I KONKURRANSER I UTLANDET .....</b>                      | <b>2</b> |
| 2.1. KLUBBUTVEKSLINGSKONKURRANSER .....                                   | 2        |
| 2.2. INTERNASJONALE KONKURRANSER (VENNSKAPSKONKURRANSER) .....            | 3        |
| 2.3. REGLER FOR REPRESENTASJON I STØRRE INTERNASJONALE KONKURRANSER ..... | 3        |
| <b>3. KONKURRANSER I NORGE MED UTENLANDSK DELTAGELSE .....</b>            | <b>5</b> |
| <b>4. SØKNAD/RAPPORTERING VED DELTAGELSE I UTLANDET .....</b>             | <b>5</b> |
| 4.1. KLUBBUTVEKSLINGS- OG INTERNASJONALE KONKURRANSER .....               | 5        |



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

NGTF

## 1. Deltagelse på trening og samlinger utenfor Norge

Alle klubber eller enkeltgymnaster som skal på treningsopphold av kortere eller lengre varighet utenfor Norge, sender en informasjon om dette i god tid i forkant (minimum 14 dager) til TKRG. Disse tiltakene skal godkjennes av TKRG.

Informasjonsmal ligger tilgjengelig på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) sin RG-side.

## 2. Deltagelse i konkurranser i utlandet

Alle gymnaster som skal delta i internasjonale konkurranser skal godkjennes av TKRG.

Det er mange ulike konkurranser internasjonalt. Konkurransene har ulik status, ulike antall deltagere, ulike nivå på deltagerne, og ulike nivåer det konkurreres i.

TKRG vil vurdere hver søknad separat ut fra gymnastenes nivå nasjonalt og ut fra type konkurranse det ønskes deltagelse i.

Når det gjelder rekruttene gjelder Idrettens barnebestemmelser, de kan kun konkurrere innen Norden og Nordkallotten.

Dette går også motsatt vei, i rekruttalder er det kun gymnaster fra Norden og Nordkallotten som har lov til å konkurrere i Norge.

### 2.1. Klubbutvekslingskonkurranser

Klubbutvekslingskonkurranser er konkurranser som begrenser seg til å gjelde 2 eller max.3 klubber.

- Klubbene kan delta etter eget ønske.
- Ingen krav til plassering på rankinglisten for gymnastene.
- Barneidrettsbestemmelsene må følges.
- Klubben ordner selv alle praktiske ting.

TKRG ønsker informasjon god tid i forkant og rapporter fra denne type konkurranser i etterkant.



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

NGTF

## 2.2. Internasjonale konkurranser (vennskapskonkurranser)

Invitasjoner som klubbene mottar direkte eller som er lagt ut på NGTF's nettside.

Invitasjonen sendes TKRG (uavhengig om klubben har gymnaster som skal delta eller ikke).

Søknad om deltagelse sendes TKRG i god tid, beregn 14 dagers behandlingstid. Benytt standard søknadsskjema som er å finne på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) under konkurranse, Rytmisk Gymnastikk, Maler/Skjema.

Alle søknader vurderes av TKRG ut fra type konkurranse, nivå/levels i konkurransen og gymnastenes ranking/plassering i nasjonal sammenheng.

TKRG ber klubbene holde søknadene på et fornuftig nivå. Vi har et bredt konkurransetilbud i Norge. Deltagelse i utlandet skal være noe "ekstra", for de gymnaster som har god treningsbakgrunn og som er klare for større oppgaver.

Dersom flere norske klubber mottar invitasjon til samme konkurranse, er det ikke noe i veien for at flere kan delta.

Barneidrettsbestemmelsene må følges.

Klubben ordner selv alle praktiske ting

NB! Dersom TKRG mener at invitasjonen er mer aktuell for de beste gymnastene i landet, vil invitasjonen distribueres til disse.

## 2.3. Regler for representasjon i større internasjonale konkurranser

Konkurranser der det er aktuelt at de beste i landet deltar.

### 2.3.1. med innkallelse fra TKRG

TKRG innkaller og dekker delevis konkurransedeltagelse i 4-5 internasjonale konkurranser pr år.

- TKRG kaller inn aktuelle gymnaster
- Tilfaller en subsidiert egenandel på gymnastene
- Forbundskontoret ivaretar påmelding og andre praktiske ting



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

NGTF

## 2.3.2. uten innkallelse fra TKRG

Øvrige FIG-konkurranser (WC, Grand Prix samt større internasjonale turneringer), som krever signatur og stempel fra forbundskontoret ved påmelding er i første omgang forbeholdt [gymnaster i landslagsgruppen](#) på full egenfinans.

Aktuelle konkurranser kan klubbene selv følge med på i FIG's kalender:  
<http://www.fig-gymnastics.com/vsite/vnavsite/page/directory/0,10853,5187-188445-205667-nav-list,00.html>

- Klubbene søker på vegne av gymnastene, dommere og trenere.
- Deltagelse går etter ranking innbyrdes blant de gymnastene som har søkt aktuell konkurranse.
- Er det flere internasjonale dommere som ønsker å dra, vil dommergruppa i TKRG avgjøre hvem som er aktuell.
- Dersom deltagelse fra flere klubber i en og samme konkurranse må klubbene seg i mellom fordele utgiftene på trener og dommer.

Alle påmeldinger og innsendinger av skjema gjøres av NGTF.

Etter godkjent deltagelse må følgende sendes inn til NGTF:

- Utfylte påmeldingsskjema (elektronisk om mulig) med all nødvendig informasjon.
- Reise må ordnes av klubbene selv, all nødvendig informasjon skrives i Travel Form.
- Sjekk om visum er nødvendig og fyll ut visumsøknaden hvis aktuelt. Klubbene må selv ordne med visum hos ambassaden, etter at invitasjon er sendt NGTF fra arrangør.

Alle papirer må være NGTF i hende senest en uke før frist til arrangør.

Husk at disse konkurransene krever gyldig FIG-lisens. For WC konkurranser må lisensen være i orden før påmelding. (online registrering, hvor navn uten lisens ikke kan velges).



NGTF

# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## 3. Konkurranser i Norge med utenlandsk deltagelse

TKRG ønsker at de beste gymnastene i Norge skal få mulighet til å delta når det arrangeres konkurranser med utenlandsk deltagelse i Norge.

- Dersom din klubb planlegger å arrangere konkurranse med vennskapsklubber fra andre land, må plan sendes til TKRG for godkjenning før invitasjon sendes ut.
  - Avhengig av kapasitet blir TKRG og arrangør enige om hvor mange av våre toppgymnaster (fra rankinglisten) som gis anledning til å delta.
  - Dette skal ikke medføre merkostnad for arrangør.
  - Bestemmelser om barneidrett MÅ følges. Presisering:
    - Pkt 2.d) Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne idrettsarrangement i Norge, Norden og Nordkalotten.
    - Pkt 2.e) Barn fra nordiske land og Nordkalotten kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge.
- Punktene er hentet fra Bestemmelser om barneidrett, som kan leses i sin helhet på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no).

## 4. Søknad/rapportering ved deltagelse i utlandet

### 4.1. Klubbutvekslings- og Internasjonale konkurranser

#### 4.1.1. Søknad

Søknad med navn på gymnast/er, forslag til evt. delegasjonsleder, trener og dommer, sendes TKRG i god tid før påmelding. Beregn 14 dagers behandlingstid.

Søknadsmal ligger tilgjengelig på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) sin RG-side.

#### 4.1.2. Rapportering

Ved deltagelse i utlandet skal det skrives konkurranserapport, trenerrapport og hvis det er dommer med, skal det også skrives dommerrapport. Klubben som deltar er ansvarlig for å informere trener og dommer før konkurransen om at rapport skal skrives, samle sammen rapportene etter konkurransen og sende dette samlet til RG-konsulenten på forbundskontoret innen 14 dager etter at konkurransen er avsluttet.

Rapportene sendes videre fra RG-konsulent til TKRG, de aktuelle gymnastenes trenere og de internasjonale dommerne.

Rapportmal ligger tilgjengelig på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) sin RG-side.

Der resultatlister foreligger er det ønskelig at disse også sendes.