



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

- Til: * Alle lag med troppsgymnastikk
- Kopi: * Kretsledere og kretskontorer
* Internasjonale dommere og forbundsdommere
* Trenerpoolen og kurslærere
* Mailingliste troppsgymnastikk
* Teknisk komité troppsgymnastikk
* Landslagssjef
* www.gymogturn.no

14. mars 2018

Bestemmelser for dispensasjon, triple saltoer tumbling og trampett

1. Bakgrunn

Troppsgymnastikk har i de senere år hatt stor utvikling. Nivået har økt betraktelig og Norge har vært flinke til å følge med på utviklingen. Nivået har nå blitt så høyt at mange utøvere utfører de vanskeligste elementene. Det har i mange år vært forbudt for norske gymnaster å utføre triple saltoer i konkurranser i troppsgymnastikk. Vi ønsker å gi de utøverne som behersker triple saltoer mulighet til bruke det i konkurranser, uten at man åpner for at alle som ønsker det kan gjøre det. Styret har derfor, etter innstilling fra teknisk komité, vedtatt bestemmelser for dispensasjon - triple saltoer tumbling og trampett som beskriver hvordan man går frem for å få en eventuell dispensasjon.

2. Mål

Gi utøverne som behersker triple saltoer mulighet til bruke det i konkurranser.

3. Søknadsprosedyre

Man kan tidligst søke om dispensasjon det året gymnaster fyller 15 år.

Skriftlig søknad sendes til forbundskontoret senest to måneder før aktuell konkurranse.

Skjema som kommer inn etter den fristen vil ikke bli behandlet.

Eget skjema, som er vedlagt disse bestemmelsene, skal benyttes.

NB! Søknadsfristen på senest to måneder før aktuell konkurranse gjelder også for de gymnaster som har fått godkjent et trippелеlement to år på rad og som etter vurdering kan slippe å gjennomføre en praktisk godkjenning. Det må sendes inn søknad for disse på lik linje med de andre aktuelle - innen fristen. Dette ref. punkt 7 i disse bestemmelsene.

4. TKTRs representant og økonomi

Teknisk komité troppsgymnastikk (TKTR) oppnevner en representant som har fullmakt til eventuelt å godkjenne elementer. Respektive lag betaler reise- og diettutgiftene for TKTRs representant. Km.godtgjørelse = kr. 4.10,- pr. km.

5. Praktisk gjennomføring

Det arrangeres en praktisk godkjenning av elementene (ikke video) i rimelig tid etter mottatt søknad:

Tumbling

To omganger gjennomføres like etter hverandre. Først en dobbel strak med minimum 2 skruer, så det elementet man har søkt om.

Trampett

To omganger gjennomføres like etter hverandre. Først en dobbel strak med minimum 2 ½ skruer, så det elementet man har søkt om.

5. Forts. praktisk gjennomføring

Hoppredskap

To omganger gjennomføres like etter hverandre. Ved tsukahara hopp skal det først gjennomføres en strak tsukahara med minimum 1/1 skru, så det aktuelle elementet man har søkt om. Ved overslag salto skal det først gjennomføres en strak overslag salto med minimum 1,5 skru, så det aktuelle elementet man har søkt om.

NB! Det vil ikke bli gitt dispensasjon til å utføre elementer med "blinde landinger" (landinger med ansiktet vendt bort fra tilløpet). Både i tumbling og trampett skal begge omgangene landes med høy sikkerhet og meget god kontroll. Representanten oppnevnt av TKTR vurderer dette.

Alle omganger skal landes på godkjent landingsmatte – tilsvarende landingsmatte som benyttes i konkurranse.

Det vil bli tatt en beslutning om elementet/elementene er godkjent umiddelbart etter at det er utført. Element(er) som ikke blir godkjent kan tidligst godkjennes på nytt etter tre måneder.

6. Skriftlig tilbakemelding

Forbundskontoret sender en skriftlig tilbakemelding på utfallet til de som har signert på søknadsskjemaet på bakgrunn av de vurderingene som er foretatt av personen oppnevnt av TKTR.

7. Lengde på dispensasjonen

Dispensasjonen er gyldig i det inneværende aktuelle kalenderåret, men kan inndras.

Gymnaster som har fått godkjent et trippелеlement to år på rad, kan etter vurdering slippe å gjennomføre en praktisk godkjennelse. Dette vil bli vurdert i hvert enkelt tilfelle. Det må sendes inn søknad for disse på lik linje med de andre - innen fristen.

8. Dispensasjonen er personlig

Dispensasjonen er personlig og kan ikke overføres til andre gymnaster.

9. Oversikt over dispensasjoner - konsekvenser

TKTR oppdaterer oversikten over personer som kan utføre trippel salto i konkurranser i Norge. Overdommer E1 i trampett er ansvarlig for å skrive ut en kopi av listen over godkjente utøvere i løpet av dommermøtet. En kopi leveres også til E1 i tumbling. Link til listen ligger på gymogturn.no.

Konsekvensen av å utføre en trippel salto uten at dispensasjon er innlevert blir at troppen diskvalifiseres.

10. Annet

Ved eventuelle spørsmål ta kontakt med Hermod Buttedahl på forbundskontoret. Telefon: 95 18 92 11 eller e-post: hermod.buttedahl@gymogturn.no.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité troppsgymnastikk

Kjetil Folkvord
Leder
(sign.)

Hermod Buttedahl
Utviklingskonsulent

Vedlegg: Søknadsskjema



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Søknadsskjema dispensasjon - triple saltoer tumbling og trampett





Skjemaet sendes til forbundskontoret senest to måneder før aktuell konkurranse.

Skjema som kommer inn etter den fristen vil ikke bli behandlet.

Skjemaet sendes pr. e-post til: hermod.buttedahl@gymogturn.no

Navn Lag	
Tid og sted hvor elementet/elementene ønskes benyttet	

Kryss av aktuelle elementer

Navn utøver	Idrettsnummer					Andre elementer
		180	180	540	900	

Dato:	
Sted:	

Signatur lagets leder	
E-postadr. lagets leder	

Signatur hovedtrener	
E-post hovedtrener	

Signatur foresatt(e) (om utøver er under 18 år)	
E-post foresatt(e)	