

ARRANGØRGUIDE
UNGDOMMENS TURNTREFF
OG
GYMNASTIKK CUP

Ungdommens Turntreff er et arrangement rettet mot ungdom i alder 13-25 år. Arrangementet går over to dager, lørdag til søndag, med overnatting.

Gymnastikk Cup er for gymnaster fra det året de fyller 11 år og opp.

Lørdag:

Skal bestå av workshops og "lær på stedet". Dette kan være alle typer aktiviteter, men hovedvekten bør være turnrelatert.

Kveldsarrangement på lørdagskveld inkl. mat og underholdning.

Søndag:

Arrangeres Gymnastikk Cup, og det vil være oppvisning av "lær på stedet".

GU Ungdom vil være behjelpelig med arrangementet.

Det vil være fire mulige påmeldingsalternativer:

- Lørdag, workshops og kveldsarrangement,
Deltakeravgift kr 200,- / sats til kretsen kr 10,- pr. deltaker
- Hele helgen, inkl. workshops lørdag inkl. kveldsarrangement med overnatting og "Lær på stedet" oppvisning søndag.
Deltakeravgift kr 350,- / sats til kretsen kr 10,- pr. deltaker
- Hele helgen, inkl. workshops lørdag inkl. kveldsarrangement med overnatting og Gymnastikk Cup på søndag.
Deltakeravgift kr 400,- / sats til kretsen kr 50,- pr. deltaker
- Søndag, Gymnastikk Cup (gjelder også Rekrutt og Senior)
Se egen retningslinjer for Gym Cup
Deltakeravgift kr 150,- / sats til kretsen kr 50,- pr. deltaker

ROGALAND GYMNASTIKK OG TURNKRETS

HVA	BESKRIVELSE	ANSVARLIG	NÅR
Dato	Dato må settes så tidlig så mulig, for raskt å få den inn på terminlisten. Så snart arrangør har fått tilbakemelding om at hall er tildelt, må kretsen underrettes. Det er ønskelig med dato i mars/april.	Arrangør/ GU Ungdom	Hall må vanligvis søkes om året i forveien. Mange kommuner har 1. april som søknadsfrist.
Varighet	Lørdag til søndag	Arrangør	Arrangementshelgen.
Kontaktperson i Gymnastikkutvalget Ungdom	Gymnastikkutvalget Ungdom(GU Ungdom) gir arrangør tilbakemelding om hvem som er deres kontaktperson.	GU Ungdom	Ved sesongoppstart året før arrangementet.
Planlegging	Fordele arbeidet/oppnevne komiteer til de enkelte oppgaver. Bruk gjerne ungdom i egen forening som idébank.	Arrangør	Så tidlig som mulig.
Invitasjon	Lages av arrangør, godkjennes av GU Ungdom. Lag gjerne ett tema for helgen. Kretskontoret sender ut til alle foreninger i kretsen. Husk at dersom det er endringer i reglement må disse også oppdateres.	Arrangør/ GU Ungdom/ Krets	Januar. Invitasjonen bør sendes lagene senest to måneder før arrangementet.
Påmelding	Direkte til arrangør, med kopi til GU Ungdom kontakt.	Arrangør	Fra utsendelse av invitasjon og frem til påmeldingsfrist.
Betaling for deltakelse	Foreningene betaler til arrangør. Påmelding etter fristen har utløpt, belastes med kr 50,- ekstra pr deltaker.	Arrangør	Etter påmeldingsfrist.

ROGALAND GYMNASSTIKK OG TURNKRETS

Betaling til krets	30 dager etter faktura er sendt til lagene, overføres gitte satser pr. deltaker/trener/leder til kretsen. Se satser på side 2.	Arrangør	Etter faktura er sendt lagene
Mat	Deltakerne tar med egen lunsj/niste lørdag. Deltakerne skal tilbys mat på lørdag kveld, frokost og lunsj søndag. Ha gjerne salgsbod(er) ila helgen. Husk å spørre deltakende klubber på forhånd om de har gymnaster med spesielle behov eller allergier.	Arrangør	Arrangement helgen.
Nattevakt	Det skal være våken nattevakt til stede fra lørdag til søndag. Vakten kan deles på flere personer om ønskelig.	Arrangør	Arrangement helgen.
Arrangement info	Sende ut informasjon til påmeldte foreninger som skal inneholde relevant info for helgen. Eks oppmøtetid, workshops rullering, kveldsarr. lørdag, treningstider og Konkurransesstart/rekkefølge søndag, klokkeslett for lagleder/synsermøte, antatt arrangementslutt.	Arrangør	I god tid før arrangement. Snarest mulig etter påmeldingsfrist.
Krets representant	GU Ungdom vil ha en eller flere representanter tilstede under arrangementet.	GU Ungdom	Arrangement helgen.

ROGALAND GYMNASTIKK OG TURNKRETS

Røde Kors, Norsk Folkehjelp, lege, sykepleier, fysioterapeut	Noen med nødvendig bakgrunn/kvalifikasjoner skal være tilstede under workshops lørdag og trening/konkurranse på søndag.	Arrangør	Under all aktivitet 1. helgen, både lørdag og søndag.
Premiering og bestilling av medaljer. Gjelder Gym Cup.	Kretsen holder premier til Gym Cup. Beholdningen må sjekkes og evt. fylles på. Alle rekrutter får lik medalje. Alle deltakerne får gull, sølv eller bronsemedalje. Arrangør kan selv bestemme om de ønsker å tilby deltakerpremier for UTT som da evt dekkes av arrangør.	Kretsen (kontor og GU Ungdom)	I god tid før arrangementet.
Musikkanlegg og musikkansvarlig	Lørdag styrer workshopinstruktør evt. musikk om nødvendig. Det må være tilgjengelig spillemuligheter ved workshops. Under trening og konkurranse søndag må ett tilfredsstillende anlegg (CD, mobil eller USB) og en ansvarlig person være tilgjengelig.	Arrangør	Arrangement helgen.
Trening søndag	Hver deltakende tropp i Gym Cup tildeles 10 min. treningstid i forkant av konkurransesstart. De som har overnattet tildeles de første treningstidene.	Arrangør	I forkant av arrangementet.

ROGALAND GYMNASTIKK OG TURNKRETS

Synsere	Arrangør stiller med en synser. Dette skal være en person som har erfaring med koreografi og oppvisninger. GU finner de resterende tre. Evt. reiseregning for synserne dekkes av kretsen.	Arrangør/ GU Ungdom	I god tid før konkurransen.
Trener og Synsermøte	I forkant av konkurransen avholder GU et møte med trenere og synserne. Det settes av ca 20 min. pr møte. Det er ønskelig at møtet starter kl 12:00.	GU Ungdom	Søndagen.
Sted for trener og synser møte	Dette skal holdes i et uforstyrret lokale, gjerne et møterom. I første del av møtet er trenerne tilstede, siste del av møtet er for synsere. Rommets størrelse må være tilpasset det totalt antall trenere/synsere.	Arrangør	Søndagen.
Mat til synsere	Det skal være mat til synsere på deres møte. Husk å spørre synsere på forhånd om de har spesielle behov eller allergier.	Arrangør	Søndagen.
Premiebord	Medaljer skal ligge fremme under hele konkurransen. GU rep. tar med medaljer og overleverer til arrangør, som legger dem på et pent dekket bord som står på et synlig sted.	Arrangør / GU Ungdom	Søndagen.
Speaker	Lose alle gjennom konkurransen – ønske velkommen, introdusere tropp og instruktør, resultater.	Arrangør	Søndagen.

ROGALAND GYMNASTIKK OG TURNKRETS

<p>Defilering</p>	<p>Ved konkurransestart defilerer deltakerne inn foreningsvis. Etter åpning av konkurransen defileres det ut igjen. Før premieutdeling defileres det også inn foreningsvis og deltakerne er kledd i oppvisningstøy. Etter premieutdeling skal det defileres ut igjen. Benytt god marsjmusikk og skilt med foreningsnavn på.</p>	<p>Arrangør – foreningsskilt kan lånes hos kretsen</p>	<p>Søndagen.</p>
<p>Utdeling av premier</p>	<p>Representant fra GU Ungdom og 2-3 personer fra arrangør deler ut medaljene.</p>	<p>Arrangør/ GU Ungdom</p>	<p>Søndagen.</p>
<p>Rapport</p>	<p>Sende rapport, samt deltakeroversikt fra UTT/Gym Cup til kretskontoret innen en måned etter arrangementet.</p>	<p>Arrangør</p>	<p>I etterkant av arrangement.</p>