

Målgruppe: Småskoletrinnet og SFO

I GYMLEK får du idèer til å kunne prøve ut ”grovmotoriske bevegelsesmiljøer”. Vi bruker store og små apparater som finnes i de fleste gymsaler. I tillegg prøver vi ut dramatiseringer, leker og sangleker. Alt er hentet fra boken ”Gymlek”



Innhold:

- Hvordan organisere trening i apparatene ?
- Aktivitetsbank i apparater
- Aktivitetsbank med småapparater
- Hoppetau
- Ball
- Erteposer
- Fallskjerm
- Rokkering

Utradisjonelle småapparater: Pappesker / doruller / teppefliser / avispaair / ballonger

- Dramatisering og rollespill
- Småaktiviteter – Sangleker

- Aktivitetstimer

