

AKTIVITETSTIME — En vinterdag!

Alder: 4- 5 år

Innledning til timen

Lærer/aktivitetsleder forteller: "I dag skal vi late som vi er ute og leker i snøen og før vi går ut og leker, må vi synge litt om snøen som daler ned!"

Vi synger: "Det snør det snør"

Tekst	Aktivitet
Det snør, det snør tiddeli bom Det er det det gjør tiddeli bom	Lag snøfnugg med fingrene.
Nå snør det mye mer enn før Tiddeli bom og huttemei tu	På "tu" klaskes håndflatene i gulvet.
Så kaldt det er tiddeli bom	Slå armflope med deg selv
Jeg kjenner det her tiddeli bom Jeg kjenner det på mine tær	På "her" ta på hodet og gå videre nedover kroppen helt til du kommer til "tær", da klasker du på tærne
Tiddeli bom og huttemei tu	Slå armflope

Hoveddel

Så kommer vi "ut" og da er det mye spennende å gjøre!

Historie	Aktivitetsforslag
Det er også kaldt om vinteren, så vi må kle på oss varme klær:	
Bukser	Løft det ene benet - sett ned deretter det andre. Fra huksittende; "trekker" buksene oppover bena
Genser	Strekker armene høyt opp mot taket
Støvler kan vi bevege tærne og føttene	Sitter på gulvet, beina godt fra hverandre. Bøy fram overkroppen og armer over et og et ben sprik tærne, lag sirkler inne i støvlene?
Votter	Ikke noe artig å få på - gjør vi det litt vanskelig; knytter hendene, lager sirkler
Har vi glemt noe nå?	
Da kan vi gå ut	Vi har masse klær på: armene er ut til siden. Det er mye snø: løft beina høyt
Vi kan leke i snøen	Ruller bortover som en ball Lage engler i snøen
Vi kan gå på ski	Gå diagonalgang og ta dobbelttak
Vi kan gå på skøyter	Gå lengdeløp Danse kunstløp
Skihopp	Start i hockey, hopp og land i telemarkstilling
Vi kan ake	Sittende, armene over hodet. Bruk bena til å komme deg fram
Til slutt må vi riste av oss all snøen før vi kan gå inn igjen	Vi børster armer og ven og er sprellemann til slutt

La barna komme med egne forslag til hva de kan gjøre i "snøen"