Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Postboks 5000, 0840 OSLO
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Infoskriv fra Turn Kvinner for 2016

Revidert Turnstige
Fra første konkurranse i 2016 er det denne versjonen som gjelder.
Lastes ned her Reglement turn kvinner
Fra 2017 blir det en helt ny utgave av Stigen.

Norgescupfinalen går ut av Norgesfinalen
Fra i år vil utdeling av medaljer fra NGTF for Norgescupen bli delt ut i siste twentyfour cup konkurranse, som i år er 29.-30. oktober i Holmen. Utregningen endres da, slik at kun Norgescup poeng teller i Norgescupfinalen.

Norgesfinalen
Det blir lagkonkurranse for kretslag og mangekamp på lørdag 19.november i Asker. Søndag 20.november er det apparatfinaler. Premiering til de tre beste kretslagene, tre beste mangekamp utøverne lørdag og tre beste i hvert apparat på søndagen.

NM jr. Kvalifisering
Det settes samme krav som i 2015:
Må ha minimum en D- verdi på 1,70 i Skranke.
De som ikke har oppnådd dette i 2015 eller i FIG 1, 2.-3.April i Oslo Turn, må sende inn en film til bente.stensrud@gymogturn.no. innen påmeldingsfristen.
Samme øvelse eller øvelse med høyere D- verdi må kjøres i NM jr., ellers får gymnasten 1,00 poeng i trekk for å være usportslig.
Øvelsen skal vises uten mottak, men kan kjøres over grop og med stopp. Dersom man ikke får godkjent øvelsen, kan man stille i de andre apparatene.
Kun utøvere som kjører firekamp blir vurdert inn i seedet gruppe. Si i fra ved påmelding hvilke apparat utøver stiller i.

Dommere til nasjonale konkurranser
Samme regel som i 2015:
Klubbene melder på gymnaster og dommer med kontaktinfo til arrangør. Stiller klubben med kun en gymnast behøver en ikke å melde på dommer.
TK setter opp en D- dommer i hvert apparat (gjøres i februar for hele året)
De klubber som har D-dommer trenger ikke melde inn ytterligere dommer. Norgesfinalen har kretsene ansvar for å melde på dommer.
FIG – NM jr. – NM sen.:
TK setter opp alle dommersettene for hele året i februar.
Klubbene behøver ikke sende inn navn på dommer.

E-Forbundsdommer kurs 11.-13. mars 2016 i Oslo området
De Internasjonale dommerne vil holde et kurs med eksamen for de kretsdommere som har dømt mye i 2015 og for gymnaster, som har vært på et høyt nasjonalt nivå, og ønsker å bli dommer.
Invitasjon og påmeldingskjema kommer. Se under dommere

Dommer- og trenerseminar 13. mars 2016 i Oslo området
Kl.11– 13 Gjennomgang av ny revidert stige og praktisk dømming etter den
Kl.13-14 Lunsj
Kl.14-16 Første utkast til nytt Internasjonalt reglement COP som gjelder fra 2017
Invitasjon og påmeldingskjema kommer.

Ny rekrutt test 17.-18. desember 2016 i Oslo området
Age group development vil danne utgangspunktet for testen. TK vil nedsette en arbeidsgruppe som vil jobbe frem en ny god test. Mange var på kurs i dette i januar 2015, så noen klubber har litt erfaring med den i praksis. Men allerede nå kan hver enkelt trener gjøre seg kjent med konseptet.

Regions samlinger
Vi har 5 regioner som organiserer samlinger. Dette tilbudet vil også få midler til gjennomføring i 2016 så lenge de er åpne for alle. I 2016 vil Landslagskoordinator Valentin Pintea være en ressursperson på en samling i hver region.
Det jobbes godt i klubbene og regionene, klikk her for å se utviklingen fra 2013 – 2015, veldig imponerende! Takk for den innsatsen dere gjør for gymnastene.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Postboks 5000, 0840 OSLO
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Uttak Landslagsgruppene 2016
Gruppen med juniorer og utviklingslaget blir supplert etter FIG 1/NM jr.
Klikk her for å se hvem er på hvilke lag.
Stige gymnaster blir ikke vurdert inn på lagene.
Se revidert struktur.

Prosjekt Landslagskoordinator for 2016 (ETG oppløst og takket av i desember 2015)
NGTF / TK har ansatt Valentin Pintea som landslagskoordinator for 2016.
Han blir en del av TK i saker som har med lagene å gjøre.
Landslagskoordinator reiser til alle mesterskap og har ansvaret for lagene.
Oppgavene ellers er planlegging og gjennomføring av samlingene for Jr.-Sen.- og Utviklingslaget.
I tillegg vil han bidra på 1 samling i hver av våre 5 Regioner. Ønsker og tema for samlingene blir skreddersydd gjennom samarbeid mellom regionsansvarlig og Valentin. Regionsansvarlig står for innkalling og gjennomføring som tidligere å
Se regionale samlinger for hvem som er regionsansvarlige.
Skulle en klubb ha behov for hjelp f.eks. lære metodikk og mottak i slippelement i skranke, kan Valentin leies inn til en helge samling eller liknende. Kontaktes direkte på: valigympro@yahoo.no .

Møte på Idrettens Hus med Landslagsklubbene (jr./sen.) 4.februar kl.11-14
Valentin og TK ønsker et planleggingsmøte med trenere til landslagsutøverne, en fra hver klubb. Egen innbydelse er sendt ut.
Mer info om samlinger osv. blir lagt inn under *Landslag* på nett etter møtet.
Også info og planer legges her for våre satsningsgymnaster, som hadde retest på Olympiatoppen i desember 2015.

Planer for Turn Kvinner 2016 – uttakskonkurranser og kriterier
Skjematisk oppsett vil bli lagt ut under Landslag om få dager.
2016 på Island er det Nordisk lag både for jr. og sen. 5 gymnaster på laget, alle får kjøre alle apparater og de 3 beste i hvert apparat teller for laget (modus 5-5-3 for begge lag). Alle har mulighet for firkampresultat og mulighet til å kvalifisere seg til finaler.
EM i Bern derimot, som også er for både jr. og sen. i år, er det inntil 5 gymnaster som kan reise. Bare 4 juniorer turner hvert apparat og 3 beste teller. (modus 5-4-3).Det er samtidig individuell firkampkonkurranse. For senior derimot er det kun lag som teller (evt. finale 8 stk. i enkeltapparater) De 3 beste i apparatet kjører og alle 3 teller. (Modus 5-3-3).
Med bakgrunn i dette er det ikke sikkert at det blir de samme utøverne som er på laget til Nordisk og EM.
Nord Europeisk Mesterskap går i Norge, modus er 5-4-3 (ett lag) og man har firekamp og apparatfinaler. Et lag kan bestå av både jr. og sen. Juniorene blir bedømt etter jr. reglement om de kommer med på laget.

Med dette ønsker vi alle lykke til med trening og konkurranser i 2016!

Teknisk Komite Turn Kvinner