



OPPSKRIFT - KOREOGRAFI

Forslag til en enkel fremgangsmåte for å lage et program

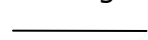
Før du starter å lage en koreografi/oppvisning til musikk

- 1) Ta utgangspunkt i hvem som jobber sammen (antall, alder, kjønn og ferdigheter)
- 2) Finn ut av hva programmet skal brukes til (framføring, oppvisning eller lignende) og hvilke rammebetingelser du må ta hensyn til:
 - Krav til innhold?
 - Hvor lang tid skal programmet ta?
 - Hvor lang tid til rådighet for trening?
 - Hvor skal det framføres (underlag, utstyr, musikkanlegg og lignende)?
- 3) Vil du bruke utstyr eller effekter i programmet (kostymer, redskaper ...)?
- 4) Velg eventuelt tema som du skal bygge på
- 5) Velg musikk

Ta utgangspunkt i en instrumental musikk (ikke nødvendig)

1. Lag 3 enkle formasjoner
- disse er utgangspunkt for et kort program

Forslag til enkle formasjoner:



Linje



Sirkel



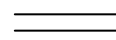
Firkant



Rekke



Vinkel



2 linjer



2 Rekker

2. Finn ut ønsket rekkefølge på formasjonene
- det bør være enkelt for deltagerne å finne plassene sine
3. Sett forflytninger mellom alle formasjonene (finn på noen skritt)
- hopp, løpe, skrittvarianter
- prøv om denne måten å forflytte seg på passer til musikken
4. Sett inn 3 – 4 øvelser i programmet
- balanseøvelser, hopp og piruett akrobatikk
- bruk musikken til å gjennomføre øvelsene. Dersom det skjer noe spennende i musikken så la det skje noe i programmet som passer.
5. Lag 3 nye detaljer og flett dem inn i programmet
- eks. snu retning baklengs, sidelengs, eller før blikket opp/ned/siden og lignende



6. Når du har funnet forflytninger og øvelser som passer til musikken, tenk på følgende:

- Overgangene mellom øvelsene , prøv å få flyt slik at det ikke stopper opp
- La bevegelsene følge musikken, forandring i musikken kan føre til start på en ny formasjon eller andre øvelser
- Lag noen overraskelser. Eksempel klapp, rop eller frys i en posisjon

NÅ har du laget et kort og enkelt oppvisningsprogram/dans som også kan videreutvikles !

NYTTIGE TIPS:

Dersom du/dere ønsker å lage et program med utstyr eller redskaper, kan du/dere bruke den samme framgangsmåten som over. Det kan være lurt å planlegge litt hjemme før du/dere kommer på skolen. La en ev to få ansvar for å lage noen enkle skisser (ev digitalt) på programmets formasjoner slik at disse er klare før du/dere går i gang med utprøving av forflytninger og øvelser. Når du lager formasjonene, kan du bruke piler for å tegne inn retningen på forflytningene.

Bruk hverandres kreativitet og kompetanse for å lage innholdet i programmet. Samarbeid om oppgaver og musikkvalg

LYKKE TIL !