



Timeplan

Mini convention Vestfold

Tønsberg Idrettshall



24. januar 2009

	SAL A	SAL B	SAL C	BRYTESALEN	KAFETERIAEN
10.00 - 12.00	KURS NR. 01 Akrobatikk/partnerarbeid	KURS NR. 02 Idrettensgrunnstige 2 - Matte	KURS NR. 03 Troppsgymnastikk - metodikk og mottak på araber flikkflakk	KURS NR. 04 "Oppvarming - mye mer enn bare løping" Rytme og ressurstrening	KURS NR. 05 Idrettsskader Forebygging og teiping
12.00 - 12.30	Pris pr. kurs 150,-	LUNSJ			Pris pr. kurs 150,-
12.30 - 14.30	KURS NR. 11 Akrobatikk/partnerarbeid	KURS NR. 12 Idrettensgrunnstige 2 - Hopp	KURS NR. 13 FORSLAG ???	KURS NR. 14 "Oppvarming - mye mer enn bare løping" Rytme og ressurstrening	KURS NR. 15 Nytt reglement i tropp fra 2010
14.30 - 15.00	Pris pr. kurs 150,-	PAUSE			Pris pr. kurs 150,-
15.00 - 17.00	KURS NR. 21 Dans løs :-)	KURS NR. 22 FORSLAG ???	KURS NR. 23 Troppsgymnastikk - metodikk og mottak på startsalto og stift salto	KURS NR. 24 FORSLAG ???	KURS NR. 25 Idrettsskader Forebygging og teiping