



# MANDALS



# TURNFORENING

STIFTET 13.11.1886

TILSLUTTET:  
NORGES IDRETTSFORBUND – NORGES GYMNASTIKK- OG TURNFORBUND  
VEST-AGDER TURNKRETS – VEST-AGDER IDRETTSKRETS

**FEIRER**  
**125 ÅRS JUBILEUM**

Vi har gleden av å invitere til

**STORKRETSTURNSTEVNE** for  
**VOKSNE**

Lørdag 18. – og søndag 19. juni 2011

Agder GTK, Buskerud GTK, Telemark GTK og Vestfold GTK

Åpning av stevnet blir lørdag formiddag i Skriverhaven, oppvisningen på Idrettsplassen stadion søndag ettermiddag (evt Mandalshallen)

Trening på treningsbanen og på stadion lørdag og søndag (evt Mandalshallen)

Turnfest lørdag kveld i Flerbrukshallen.



**OPPVISNINGER:**

**Agdertropp:** For kvinner i Agder fylkene i alle aldrer 16+. Gymnastikkprogram med litt å bryne seg på, enkle øvelser til spenstige rytmer.

**Instruktør: Ragnhild Danielsson, Vennesla**

tlf: 48150995 e-post: [ktf@gymfestival.com](mailto:ktf@gymfestival.com)

**Fellestropp:** "From sunrise to sunset"

Åpen for alle – tabellen skal brukes på Gymnastrada i Lausanne Ungdom / voksne - nivå 1 og 2

**Instruktører: Anne Wahlstrøm og Eva Olsen**

e-post: [annewahl@online.no](mailto:annewahl@online.no) tlf: 908 74 478

Senior – nivå 1 og 2 og herrer

**Instruktør: Wenche Havnås**

e-post: [a-havna@online.no](mailto:a-havna@online.no) tlf: 924 80 032

**Kvinner:** "Sommer"

For kvinner i alle aldrer 16 år +, gymnastikk fra stående til liggende og opp igjen. Krav til god strekk og flott kroppsholdning, spenst og orienteringsevne i forhold til formasjonsendringer.

**Instruktør: Solveig Kjøraas, Horten**

e-post: [solveig.kjoeraas@bos.no](mailto:solveig.kjoeraas@bos.no) tlf: 33 04 23 63

**"Lær på stevnet":** For alle som ikke ønsker å trene oppvisningsprogram i klubben men likevel delta på turnstevne. Gymnastikkprogram med enkel koreografi og enkle formasjoner.

**Instruktør: Lilla Skarpeid, Mandal**

**Seniortropp:** "Glede"

Tilrettelagt for "godt voksne" kvinner og menn, veteraner og mosjonister. Nivå 1 og 2.

**Instruktør: Turid Biseth Pedersen, Tønsberg**

e-post: [turid@biset.net](mailto:turid@biset.net) tlf: 33 33 31 09 / 907 87 904

**Veteraner**

**Kvinner:** Tabellen til Lausanne

**Instruktør: Kari Brennum, Lillehammer**

e-post: [kari.brennum@lillehammer.kommune.no](mailto:kari.brennum@lillehammer.kommune.no)

tlf: 926 35 738

**Menn:** Tabellen til Lausanne

**Instruktør: Dag Buø, Mandal**

e-post: [wenchekbuo@gmail.com](mailto:wenchekbuo@gmail.com) tlf: 38 26 16 67

**Foreningstroppe/oppvisningstroppe for de klubbene som ønsker dette.**

Vi håper alle finner en tropp å delta på som passer den enkelte.

Gjennomgang/presentasjon av programmene - detaljene kommer senere.

Alle henvendelsene om tabellene sendes direkte til instruktørene på e-mail adressen evt telefonen. Mer informasjon etter første påmeldingen.

Hvis din forening ønsker å delta, gi oss tilbakemelding på vedlagte påmeldingslipp innen **21. november 2010**. All informasjon vil foregå via mail / vår hjemmeside.

Ønsker dere informasjonen i papirutgave må dere gi beskjed.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til MANDAL.

### **INNKVARTERING:**

Vi kan tilby overnatting på skole m/frokost - ta kontakt med turnforeningen.

Vi har bestilt overnattingsplasser ved nedenstående hotell og feriesenter(17.-19.juni)

#### **FIRST SOLBORG HOTEL, Neseveien 1, 4514 Mandal.**

Telefon: 38 27 21 00 Bookingkode: 170611 E-mail: [solborg@firsthotels.no](mailto:solborg@firsthotels.no)

Enkelt rom til 1	kr. 700,-	pr. natt	inkl. frokost
Enkelt rom til 2 pers	kr. 950,-	"	"
Dobbelt rom til 2 "	kr. 950,-	"	"
Dobbelt rom til 3 "	kr. 1150,-	"	"
Dobbelt rom til 4 "	kr. 1350,-	"	"

Bestilling skjer direkte til hotellet, og betales av den enkelte ved avreise. Innsjekk på lørdag kan ikke garanteres før kl. 15.00.

Hotellet ligger rett i nærheten av turnhallen og ca. 7-800 meter fra idrettsparken.

#### **KJØBMANDSGAARDEN HOTELL, St. Elvegt. 57, 4517 Mandal.**

Telefon 38 26 12 76. E-mail: [kjobmand@online.no](mailto:kjobmand@online.no)

Enkelt rom	kr.840,-	pr. natt,	inkl. frokost
Dobbelt rom til 2 pers	kr.950,-	"	"
Dobbelt rom til 3 "	kr.1220,-	"	"
Dobbelt rom til 4 "	kr.1410,-	"	"

Bestilling skjer direkte til hotellet og betales av den enkelte ved avreise.

Avstand til turnhallen ca. 1 km. Avstand til idrettsparken ca. 1.5 km.

#### **SJØSANDEN FERIETUN, Fr. Nansensvei 6, 4514 Mandal.**

Telefon 38 26 60 37 E-mail: [saferie@online.no](mailto:saferie@online.no)

Leilighet med 2 soverom og inntil 6 sengeplasser.

Pris pr. døgn kr. 1300,- I tillegg kommer påbudt rengjøring kr. 600, -.

Sengetøy må medtas, eller kan leies for kr. 110,-pr. pers - som må bestilles på forhånd. Bestilling av disse leiligheter må skje gjennom Mandals Turnforening ved John Tallaksen, tlf: 38 26 14 63 mobil: 970 63 260. Faktura vil da bli sendt fra Mandals Turnforening.

Avstand fra turnhallen ca. 500 m. Avstand fra idrettsparken ca. 1 km.

### **MONESSTRANDA, Mones, 4513 Mandal.**

Telefon: 901 12 381

E-mail: [magnus@norgesferie.no](mailto:magnus@norgesferie.no)

Må bestilles gjennom Norgesferie a/s v/ Magnus M. Jenssen. Faktura sendes fra Norgesferie til de enkelte foreninger.

Leiligheter til 4 personer.

Pris pr. døgn kr. 1500,-. I tillegg kommer påbudt rengjøring kr. 600,-

Leiligheter til 6 personer.

Pris pr. døgn kr. 2000,-. I tillegg kommer påbudt rengjøring kr. 700,-

Sengetøy må medtas, eller kan leies for kr. 120,- pr. sett som må bestilles på forhånd.

Avstand til turnhallen ca. 3 km. Til idrettsparken ca. 3 km

### **SJØSANDEN FERIESENTER, Sjøsandveien 2, 4514 Mandal**

Telefon: 38 26 14 19 Mobil: 918 77 022 E-mail: [torhild@sjosanden-feriesenter.no](mailto:torhild@sjosanden-feriesenter.no)

Hytter til 6 personer kr. 1200,- pr døgn

Leilighet til 5 personer kr. 1000,- ”

Leilighet til 2 personer kr. 850,- ”

Motell rom til 2 personer kr. 700,- ”

Ovenstående priser er basert på at hytter, leiligheter og motellrom er rengjort før avreise. Dersom ikke rengjort medfører dette et tillegg på mellom kr. 200,- til kr. 600,-

Sengetøy må medtas eller kan leies for kr. 100,- pr sett

Bestilling skjer direkte til Feriesenteret og betales av den enkelte ved avreise.

Avstand til turnhallen ca.1 km. Til idrettsparken ca. 1.5 km.

Vi gjør oppmerksom på at bestilling av hytter på SJØSANDEN FERIESENTER og SJØSANDEN FERIESETUN kan kun gjøres etter 2. januar 2011.

De fleste innkvarteringssteder ligger i kort gåavstand fra hall og baner.



- 1 Idrettsparken / treningsbanen
- 2 Turnhallen / Mandalshallen / Flerbrukshallen
- 3 Solborg Hotell
- 4 Kjøpmandsgaarden Hotell
- 5 Sjøsandens Ferietun
- 6 Sjøsandens Feriesenter
- 7 Blomdalen Ungdomsskolen
- 8 Mandal Videregående Skole
- 9 Furulunden Barneskole
- 10 Skriverhaven
- 11 Til Monesstranda

Påmeldingslipp - leveres innen 21. november 2010

Foreningsnavn: \_\_\_\_\_

Krets: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tlf: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Ønsker å delta på:

Agdertropp \_\_\_\_\_

Fellestropp "From Sunrise to Sunset"

ungdom / voksne nivå 1 \_\_\_\_\_ nivå 2 \_\_\_\_\_

senior nivå 1 \_\_\_\_\_ nivå 2 \_\_\_\_\_ herrer \_\_\_\_\_

Foreningstropp/Oppvisningstropp \_\_\_\_\_

Kvinner "Sommer" \_\_\_\_\_

Lær på stevnet \_\_\_\_\_

Seniortropp "Glede" nivå 1 \_\_\_\_\_ nivå 2 \_\_\_\_\_

Veteraner: Kvinner \_\_\_\_\_ Menn \_\_\_\_\_

Vennligst skriv ca. antall gymnaster på de aktuelle gruppene.

For å motta ytterligere informasjon MÅ svarslippen sendes:

Mandals Turnforening, Postboks 195, 4502 Mandal

E-post: [mandalsturnforening@gmail.com](mailto:mandalsturnforening@gmail.com)

Gym og Turnhilsen fra Mandals Turnforening

Wenche Kleveland Buø  
Stevneleder