



KURSHEFTE

Høsten 2011

Nord-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets
Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets
Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets
Sogn og Fjordane Gymnastikk- og Turnkrets





Oversikt:

Høst termin:

Dato:	Kursnavn:	Sted:
20.august	Trener 2 kurs –Trampett	Skavøypoll – Avlyst!
2.-4. september	Idrettens Grunnstige 2 Del 1	Molde
3.-4.september	Show og Oppvisning kurs	Trondheim- Avlyst!
3.-4. september	Trener 1 –Sikringskurs trampett	Sogndal
9.-10.september	Idrettens Grunnstige 1	Førde
9.-11. september	Idekurs skranke Turn Kvinner	Trondheim
	Trener 1 kurs –turn Menn	
17.-18. september	Sikringskurs Trampett	Molde
17.-18.september	Trener 1- Basiskurs Del 1	Levanger
23.-25.september	Kretsdommerkurs Turn Kvinner	Trondheim
24.september	Hjelpetrenerkurs	Steinkjer
1.-2.oktober	Trener 1 - Basiskurs Del 2	Levanger
15. oktober	Idrettens Grunnstige 2 del 2	Molde
16. oktober	Gymlek	Molde
14.-16. oktober	Salto kurs	Kristiansund
22.-23.oktober	Trener 1 –Sikringskurs trampett	Stjørdal
18.-20.november	Show og Oppvisning Del 2	Trondheim- Avlyst!
26.-27. november	Trener 1 Turn Kvinner	Trondheim

Merk!

Spesialkursene innen Trener 1 for Turn Kvinner og Menn legges inn under samlingene som arrangeres i regi av Region Midt-Norge Turn Kvinner og Menn. Nærmere informasjon og invitasjoner kommer senere. Dette gjelder også for Kretsdommerkurset for Turn Kvinner og Dommerkurs for RG i Trondheim.

Utdanningsutvalgene i de 4 kretsene:

Nord-Trøndelag:	Kristin Storvik	Mobil:94487579	E-post: kristin.storvig@ntfk.no
	Randi Sundsby	Mobil: 97586493	E-post: ranir@ktv.no
Sør-Trøndelag:	May Iren Olsen	Mobil: 91863576	E-post: mire-ols@online.no
	Olve Hølaas	Mobil:	E-post: fjellherren@hotmail.com
Møre og Romsdal:	Kari Frisvold Jensen	Mobil: 940 51028	E- post: kari@moldeturn.com
Sogn og Fjordane:	Aud Berge Seim	Mobil: 974 63 324	E-post: audbergeseim@yahoo.no

Kretskonsulent:

Gill Johannessen Mobil: 976 83 976 E-post: gill.johannessen@nif.idrett.no

Utdanning er nøkkelen til fremtiden !
Utdanning skaper trygghet og sikkerhet
for trenere og utøvere.
Utdanning motiverer og skaper nye ideer.



IDRETTENS GRUNNSTIGE 2



Del 1

3.-4. september, Moldehallen

Del 2

15. oktober, Moldehallen

Målgruppe:

INSTRUKTØRER for barn 5-12 år

Alle trenere som har barneparti eller barneidrettsskole, for hjelpetrenerne og lærere i grunnskolen.

5 -12 år er den "motoriske gullalder", og her tilegner barn seg ferdigheter lettest. Det er derfor viktig at det på treningene i idrettslaget/ kroppsøvingstimene blir lagt til rette for et trygt, utfordrende og variert miljø, slik at utøverne får et mangfold av bevegelseserfaring. Idrettens Grunnstige er laget fordi Norges Gymnastikk- og Turnforbund ønsker å sikre at alle barn får den nødvendige grunnleggende motoriske treningen, ikke bare i gymnastikk og turn, men i alle idretter.

Sted: Moldehallen, Verftsgata 10, Molde
Dato / Tid: 3.-4. september. Del 1
15. oktober. Del 2

Innhold:

Idrettens Grunnstige er et opplæringsprogram som inneholder 10 trinn på 10 ulike "apparater". Øvelsene er tilrettelagt både for gutter og jenter, og de ulike grenene innenfor gymnastikk og turn er ivaretatt.

Krav til godkjenning: Aktiv deltakelse.

Kurslærer / Instruktør: Kari Frisvold Jensen

Registrering: www.minidrett.no

Påmelding: Kari Frisvold Jensen.
E-post: kari@moldeturn.com
Mobil: 940 51028
Husk å melde ifra om du skal ha overnatting og mat.



Påmeldingsfrist: **Del 1: 29. august**
Del 2: 10. oktober

Kursavgift: Kr 1150,- uten trenerlisens. Kr 800,- med trenerlisens.
Kursavgiften blir beregnet i forhold til betalt trenerlisens ved påmelding. For å få lisenspris må lisensen være betalt senest innen påmeldingsfristen.

Overnatting/bespising:

Det er mulig å overnatte i hallen. 500 kroner dekker overnatting med frokost og lunsj begge dager samt middag lørdag.

Vel møtt på kurs.

Hilsen Møre og Romsdal Gymnastikk - og turnkrets.





TRENER 1 SHOW OG OPPVISNING- HELG 1

Dette er i forbindelse med det nye konseptet GYM FOR LIFE CHALLENGE!

Kurset settes opp over to helger. Del 1 er satt opp helgen 3.-4 september og Del 2 er satt opp den 19.-20. november. En må delta på begge helgene for å få godkjent kurset.

Deltakerne må fylle 16 år i løpet av 2011 for å kunne delta på kurset.

Ønsker du meir informasjon om Show og Oppvisning?

-følg linken under:

<http://www.gymogturn.no/ungdom/Oppvisningskonkurranser/Sider/default.aspx>

Dato: 3.-4.september 2011- Del 1

Sted: Rostenhallen i Trondheim.

Tid: Lørdag 10.00 – 18.00
Søndag 10.00 – 15.00

Tema for helgen er:

- Instruktørrollen
- Bygge opp de fysiske forutsetningene gjennom oppvarming
- Utholdenhet
- Styrketrening
- Uttøyning og avspenning
- Trening med musikk og musikk analyse

Kursholder: Lise Nytrøen.

Pris: 600,- pr helg for de med lisens

950,- pr helg for de uten lisens

Påmelding skjer på www.minidrett.no innen 20.august 2011. Søk på Trener 1 Show og Oppvisning.

Vel møtt på kurs.

Hilsen Sør –Trøndelag Gymnastikk –og Turnkrets.



SIKRINGSKURS 1 TRAMPETT

Målgruppe:

Instruktører, kroppsøvingslærere, og andre personer som nyttar trampett i aktivitet.
Sikringskurs 1 i trampett er påkrevd for alle som underviser hopp med tilløp eller salto på trampett.

- Stad: Trudvang Skule, Sogndal
- Dato / Tid: Laurdag 3.9.2011 kl. 10.00 – 18.00 og
søndag 4.9.2011 kl. 10.00 – 14.00
- Forkunnskapar: Det krevs ingen forkunnskapar, men det er ein fordel med litt erfaring frå trossgymnastikk.
- Godkjenning: For å få godkjent kurset må ein ha 100 % frammdøte, og vere aktivt med. Det er ikkje anledning til berre å sitje og observere. Kurslærer føretek ei vurdering og eventuell godkjenning av kvar enkelt deltakar. Dei som har, tek med godkjenningshefte for stempling.
- Kurslærer / Instruktør: Marcus Lundmark
- Påmelding med navn og fødselsdato til Janne Elin Alsaker, 6783 STRYN
e-post: janneelin@yahoo.no mobil: 477 15 618
- Påmeldingsfrist: 26. august**
- Kursavgift: Kr 1.550,- utan trenarlisens. Kr 1.200,- med trenarlisens.
Kursavgift vert berekna i forhold til betalt trenarlisens ved påmelding. For å få lisenspris må lisensen vere betalt seinast innan påmeldingsfristen.
- Innbetaling: Faktura til laget i etterkant. Oppgi faktura-adresse ved påmelding !
- Aldersgrense: Ein kan delta på kurset det året ein fyller 16 år, født 1995
- Ta med: Treningstøy, matpakke / drikk og godt humør.
- Kursmateriell: er inkludert (heftet Troppsgymnastikk, Trener 1 og Trener 2)

Berre legeklering vert godteke som gyldig fråvær

Vel møtt!

Med venleg helsing
SOGN OG FJ GYMNASSTIKK OG TURNKRETS
Janne Elin Alsaker
Mobil: 47715618



Målgruppe:

Alle trenarar som har barneparti eller barneidrettsskule, for hjelpetrenarar og lærarar i grunnskulen

5 -12 år er den "motoriske gullalder", og her tileignar barn seg ferdigheter lettast. Det er derfor viktig at det på treningane i idrettslaget/ kroppsøvingstimane vert lagt til rette for eit trygt, utfordrande og variert miljø, slik at utøvarane får eit mangfald av rørsleerfaring.

Idrettens Grunnstige er bygd opp slik at barna har noko å strekke seg mot heile tida. Gjennom 10 ulike øvingsgrupper som kvar er delt inn i 10 trinn, frå det heilt enkle til ei ferdig turnøving, lærer barna dei mest grunnleggjande ferdigheitene i turn. I tillegg innheld instruktørheftet over 50 ulike leikar som du kan bruke på dine treningar.

Idrettens Grunnstige er komme i stand fordi Norges Gymnastikk- og Turnforbund ynskjer å sikre at alle barn får den nødvendige grunnleggjande motoriske treninga. Ikkje berre i gymnastikk og turn, men i alle idrettar.

Stad:	Flaten Skule, FØRDE
Dato / Tid:	Laurdag 10. september 2011, kl. 10.00 – 18.00
Kurslærarar:	Harald Mjøs og Johannes Laberg
Påmelding:	til Janne Elin Alsker mail: janneelin@yahoo.no mobil: 477 15 618
Påmeldingsfrist:	1. september 2011
Kursavgift:	Kr 1150,-utan trenarlisens. Kr 800,- med trenarlisens.



Kursavgift vert berekna i forhold til betalt trenarlisens ved påmelding. For å få lisenspris må lisensen vere betalt seinast innan påmeldingsfristen.

Ta med gode sko, treningtøy, mat, drikke, blyant & papir og godt humør!☺

Grunnlaget vert lagt i Gym og Turn !



SIKRINGSKURS 1 TRAMPETT

17.-18. september Moldehallen

Målgruppe:

Instruktører, kroppsøvingslærere, og andre personer som benytter trampett i aktivitet.
Sikringskurs 1 i trampett er påkrevd for alle som underviser hopp med tilløp eller salto på trampett.

- Sted:** Molde
- Dato / Tid:** 17.-18. september
- Læringsmål:** Utदानe aktivitetsledere som skal kunne drive forsvarlig instruksjon på trampett.
- Kurslærer :** Marianne Aunvik
- Påmelding:** Gjøres via internett på www.min.idrett innen 12. september .
Bindende påmelding. Kun legeattest godkjennes som gyldig dokumentasjon ved forfall om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften.
- Kursavgift:** Kr 1350 uten trenerlisens. Kr 1000 med trenerlisens.
Faktura sendes ut i etterkant av kurset.
- Aldersgrense:** En kan delta på kurset det året man fyller 16 år.
- Ta med:** Ta med treningstøy - kurset krever aktiv deltakelse
- Kursvert / Kontakt:** Kari Frisvold Jensen. Mail: kari@moldeturn.com

Litteratur / Kursmaterieil: <http://www.idrettsbutikken.no/avdelingar/produkter/gymnastikk-og-turn/litteratur.aspx>

Tilreisende kan få overnatting i turnhallen med frokost og lunsj begge dager samt middag lørdag kveld.
Pris kroner 500,-.

Velkommen til kurs!
Med vennlig hilsen Møre og Romsdal Gymnastikk –og turnkrets.



TRENER 1 BASISKURS

Basisdelen av trener 1-utdanningen er felles for all idrett. Den består av i alt 9 delkurs a 4 timer hver. Trener 1-utdannelsen består av to deler – **Basis og spesiell del.**

Den spesielle delen retter seg direkte inn på sin gren, mens basis er noe som ligger i bunnen og gir en trygghet som instruktør uansett idrett.

Nord Trøndelag Gymnastikk –og Turnkrets setter høsten 2011 opp alle delkursene/modulene i basiskurset over to helger. Noe av kursinnholdet er beregnet til selvstudium i opplegget fra vår kurslærer.

Tid:

Helg 1: Lørdag 17.september kl. 10:00–18:00
Søndag 18.september kl. 09:00-16:00
Helg 2: Lørdag 1. oktober kl. 10.00-18.00
Søndag 2.. oktober kl. 09:00-16:00

Sted: Frol oppvekstsenter, Skolevegen 1, Levanger ([kart](#))

Kurslærer : Bjørnar Skogheim, Mo i Rana

Litteratur: <http://www.gyldendal.no/Idrett/A-kurs-for-treningsledere>

Til alle 9 delkursene/modulene i basisutdanningen er det 6 bøker og i tillegg en arbeidsbok.

ALLE må ha følgende kursbøker

- ✓ Treningsplanlegging
- ✓ Kroppen din
- ✓ Treningsledelse
- ✓ Oppvarming - Bevegelighetstrening - teknikktrening - mental trening
- ✓ Styrketrening – Hurtighetstrening
- ✓ Utholdenhetstrening
- ✓ Arbeidsbok

Alder: En kan delta frå det året man fyller 15 år.

Tidsplan :

Dag 1 (lørdag 17. september)

Kl 10:00 – 14:00 basis 1 og 2. Idrettens mål, organisering, verdier og etikk. Trenerrollen del 1

Kl 14:00 – 15:00 lunsj

Kl 15:00 – 18:00 basis 3. Trenerrollen del 2.

Dag 2 (søndag 18. september)

Kl 09:00 – 12:00 basis 4. Anatomi og fysiologi.



Kl 12:00 – 13:00 lunsj

Kl 13:00 – 16:00 basis 5. Treningslære og bevegelseslære, oppvarming og uttøyning.

Dag 3 (lørdag 1. oktober)

Kl 10:00 – 13:00 basis 6. Idrettsskader.

Kl 13:00 – 14:00 lunsj

Kl 14:00 – 17:00 basis 7. Treningslære, utholdenhet og styrketrening.

Dag 4 (søndag 2.oktober)

Kl 09:00 – 12:00 basis 8. Pedagogikk og psykologi, innlæringsmetoder.

Kl 12:00 – 13:00 lunsj

Kl 13:00 – 16:00 basis 9. Treningsplanlegging.

Deltakeravgift:

Kr. 1000,- pr. person for hver kurshelg – til sammen kr. 2000,- for hele kurspakken. Det er mulig å melde seg på de enkelte delkurs, pris pr. delkurs er kr. 300,-. Lisensierte trenere får en rabatt på kr. 300,00 og betaler kr. 700,00 for hver kurshelg, til sammen kr. 1400,- for hele kurspakken. Deltageravgiften faktureres i etterkant av kurset.

Alle må ha med: Trenings tøy, skrivesaker og mat og drikke og litteratur.

Godkjenning: For å få godkjent kurset/delkursene må man ha minst 80 % frammøte, og være aktiv på alle delkursene. De som har, tar med godkjenningshefte for stemping.

Hovedansvarlig: Kristin Storvig (kristin.storvig@ntfk.no), Steinkjer, mobil 90989407

Påmelding : Påmelding gjøres via internett på www.minidrett.no . Det er mulig å melde seg på enkeltdager eller deler av kurset. Ta kontakt med kretskonsulent på mail; gill.johannessen@nif.idrett.no ved eventuelle spørsmål og hjelp.

Påmeldingsfrist: 1. september. 2011

Bindende påmelding. Kun legeattest godkjennes som gyldig dokumentasjon ved forfall om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften.

Overnatting: Besørages av den enkelte deltaker.

Velkommen til kurs!

Hilsen Nord-Trøndelag Gymnastikk – og Turnkrets.

Til informasjon vil det ikke bli satt opp Trener 1 Basiskurs i noen av de andre tre kretsene i løpet av høsten 2011. Vi har ikke lyktes i å få tak i kurslærer. Anbefaler derfor sterk om at en benytter seg av dette kurstilbudet også for de trenerene som sogner til de andre tre kretsene.



HJELPETRENERKURS

Målgruppe: Hjelpetrenerere under 15 år og foreldre eller andre som fungerer som /har et delansvar for trening av barn opp til 12 år.

Andre trenere som ønsker det kan også delta.

Sted: Egge Ungdomsskole, Steinkjer

Dato: Lørdag 24. september 2011

Tid: kl. 10.00 – 14.00

Kurslærer: Lisa Elin Bech og Lars Lervik

Innhold:

- *Hjelpetrenerrollen for barn
- *Barn som slår seg
- *Matteturn med sikring og mottak
- *Musikk og rytmeleker
- *Stasjonsarbeid og apparatløyper
- *Bruk av småredskaper
- *Bestemmelser om barneidrett
- *Idrettens Barnerettigheter

Kursavgift: kr. 400,00
Faktura sendes ut i etterkant av kurset

Kursmateriell: Hjelpetrenerkurs – Trenere for barn er inkl. i kursavgiften

Arbeidsmåte: Hele kurset gjennomføres i sal der deltagerne diskuterer, utveksler erfaringer og får tips og ideer på aktiviteter innen de ulike temaene.

Påmelding: Påmelding gjøres via internett på www.minidrett.no , innen **7. september**
Bindende påmelding. Kun legeattest godkjennes som gyldig dokumentasjon ved forfall om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften.

Ta kontakt med kretskonsulent om du har problemer med påmeldingen. Gill Johannessen
gill.johannessen@gymogturn.no mob. 97683976

Ta med: Treningstøy, skrivesaker, mat og drikke

Kursvert/Kontakt: Lisa Bech e-post: LisaElin.Bech@domstol.no mob. 48274390

Velkommen til kurs
NORD - TRØNDELAG GYMNASTIKK OG TURNKRETS



IDRETTENS GRUNNSTIGE 2



Del 1

3.-4. september, Moldehallen

Del 2

15. oktober, Moldehallen

Målgruppe:

INSTRUKTØRAR for barn 5-12 år

Alle trenarar som har barneparti eller barneidrettsskole, for hjelpetrenerne og lærere i grunnskolen.

5 -12 år er den "motoriske gullalder", og her tilegner barn seg ferdigheter lettest. Det er derfor viktig at det på treningene i idrettslaget/ kroppsøvingstimene blir lagt til rette for et trygt, utfordrende og variert miljø, slik at utøverne får eit mangfold av bevegelseserfaring. Idrettens Grunnstige er komme i stand fordi Norges Gymnastikk- og Turnforbund ønsker å sikre at alle barn får den nødvendige grunnleggende motoriske treninga, ikke bare i gymnastikk og turn, men i alle idretter.

Sted: Moldehallen, Verftsgata 10, Molde

Dato / Tid: 3.-4. september. Del 1

15. oktober. Del 2

Innhold:

Idrettens Grunnstige er et opplæringsprogram som inneholder 10 trinn på 10 ulike "apparater". Øvelsene er tilrettelagt både for gutter og jenter, og de ulike grenene innenfor gymnastikk og turn er ivarettatt.

Krav til godkjenning: Aktiv deltakelse

Kurslærer / Instruktør: Kari Frisvold Jensen

Registrering: www.minidrett.no

Påmelding: Kari Frisvold Jensen.

E-post: kari@moldeturn.com

Mobil: 940 51028

Husk å melde ifra om du skal ha overnatting og mat.



Påmeldingsfrist: Del 1: 29. august
Del 2: 10. oktober

Kursavgift: Kr 1150,- uten trenerlisens. Kr 800,- med trenerlisens.
Kursavgiften blir beregnet i forhold til betalt trenarlisens ved påmelding. For å få lisenspris må lisensen være betalt senest innen påmeldingsfristen.

Overnatting/bespising:

Det er mulig å overnatte i hallen. 500 kroner dekker overnatting med frokost og lunsj begge dager samt middag lørdag.

Vel møtt til kurs.

Hilsen Møre og Romsdal Gymnastikk - og turnkrets



16. oktober, Moldehallen

Innhold

Gymnastikk og lek er det beste utgangspunktet for aktivitet for barn. Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) har laget et hefte, Gymlek, hvor du kan hente ut hundrevis av tips til aktivitetstimer for barn. Hftet er i første omgang ment til bruk på de minste barna, 2-5 år. Dvs. barnepartier, lekepartier, barnehagen og skolefritidsordningen.

Sted: Moldehallen, Verftsgata 10, Molde
Dato / Tid: 16. oktober

ivaretatt.

Krav til godkjenning: Aktiv deltakelse.

Kurslærer / Instruktør: Kari Frisvold Jensen

Registrering: minidrett.no

Påmelding: Kari Frisvold Jensen.
E-post: kari@moldeturn.com
Mobil: 940 51028
Husk å melde ifra om du skal ha overnatting og mat.

Påmeldingsfrist: 10. oktober

Kursavgift: Kr 1150,- uten trenerlisens. Kr 800,- med trenerlisens.
Kursavgiften blir beregnet i forhold til betalt trenarlisens ved påmelding. For å få lisenspris må lisensen være betalt senest innen påmeldingsfristen.

Overnatting/bespising

Det er mulig å overnatte i hallen. 500 kroner dekker overnatting med frokost og lunsj begge dager samt middag lørdag.

Vel møtt på kurs
Hilsen Møre og Romsdal Gymnastikk - og turnkrets.



SALTO KURS

SALTO står for: Sosialt, Allsidighet, lek, Trivsel og Oppvisning.

Trener 1 utdannelsen for Ungdom består av 5 delkurs, på til sammen 24 timer. Kurset settes opp over to helger. Første kurs helgen tar vi for oss følgende moduler: 4 timer: Trenerrollen/basistrening, 4 timer show/oppvisning og 4 timer akrobatikk. De to siste delkursene settes opp til våren 2012.

Målgruppe: For alle som trener ungdom, uansett om de er hjelpetrenerne eller hovedtrenerne. Bli bevisst hvilket ansvar man har og være en god rollemodell for ungdom.

Tid og sted

Lørdag 15. oktober 2011 kl. 12.00 - 18.00

Søndag 16. oktober 2011 kl. 10.00 – ca 15.00

Turnhallen i Kristiansund, Braatthallen.- Adresse: Sankthanshaugen 1, 6514 Kristiansund

Kurslærer Liv Lia Pedersen

Pris: 1.100 uten trenerlisens

800.- med trenerlisens

Litteratur: Til alle 5 modulene Trener 1- ungdom brukes SALTO boka og SALTO reglemanget konkurransen, fåes kjøpt på www.idrettsbutikken.no

ALLE må ha kursbøker

Alder: En kan delta på kurset fra det året en fyller 15 år, født 1996.

Muligheter for overnatting i hallen, dette blir klart rett over sommeren.

Påmelding: Skjer via www.minidrett.no. Skulle det være spørsmål vedrørende påmeldinga ta kontakt med kretskonsulent Gill Johannessen på mail; gill.johannessen@nif.idrett.no

Påmeldingsfrist: 28.september 2011



Vel møtt på kurs!

Hilsen Møre og Romsdal Gymanstikk –og Turnkrets.



SIKRINGSKURS 1 TRAMPETT

Målgruppe:

Instruktører, kroppsøvingslærere, og andre personer som benytter trampett i aktivitet.
Sikringskurs 1 i trampett er påkrevd for alle som underviser hopp med tilløp eller salto på trampett.

Sted:	Fosslia Fjellhall, Stjørdal
Dato:	22. og 23. oktober 2011
Tid:	lørdag og søndag kl. 10.00 – 16.00
Læringsmål:	Utdanne aktivitetsledere som skal kunne drive forsvarlig instruksjon på trampett.
Kurslærer :	Marianne Aunvik
Påmelding:	Gjøres via internett på www.minidrett.no innen 1. oktober. Bindende påmelding. Kun legeattest godkjennes som gyldig dokumentasjon ved forfall om man skal unngå å bli fakturert for deltageravgiften. Har du problemer med påmelding ta kontakt med Kretskonsulent Gill Johannessen gill.johannessen@nif.idrett.no mob. 97683976
Kursavgift:	Kr 1350.00 uten trenerlisens. Kr 1000.00 med trenerlisens. Faktura sendes ut i etterkant av kurset.
Kursmaterieill:	Troppsgymnastikk, Trener 1 og 2 er inkl. i kursavgiften
Aldersgrense:	En kan delta på kurset det året man fyller 16 år.
Ta med:	Ta med treningstøy – mat og drikke - kurset krever aktiv deltakelse
Kursvert / Kontakt:	Randi Sundsby ranir@ktv.no mob. 97586493

Velkommen til kurs

NORD-TRØNDELAG GYMNASTIKK - OG TURNKRETS



TRENER 1 SHOW OG OPPVISNING. HELG 2

Dette er i forbindelse med det nye konseptet GYM FOR LIFE CHALLENGE!

Deltakerne må fylle 16 år i løpet av 2011 for å kunne delta på kurset.

Ønsker du meir informasjon om Show og Oppvisning?

-følg linken under:

<http://www.gymoqturn.no/unqdom/Oppvisningskonkurranser/Sider/default.aspx>

Dato: 19.-20. November

Sted: ATIF sine lokaler i Mellomveien 5 (Her kommer det mulig en endring, men det vil fortsatt være i Trondheim)

Tid: Timeplan kommer senere.

Tema for helgen er:

- Musikkforståelse
- Koreografi
- Lage et program
- Lese, -og skrive oppvisningsprogrammer

Dette er et oppfølgingskurs fra kurset 3.-4.september, det anbefales å være med på begge!

Pris: 600,- pr helg for de med lisens

950,- pr helg for de uten lisens

Påmelding: Gjøres via internett på www.minidrett.no innen 26.oktober. Søk på Trener 1 Show og Oppvisning.

**Vel møtt på kurs.
Hilsen Sør-Trøndelag Gymnastikk –og Turnkrets.**



Invitasjon til dommerkurs i rytmisk gymnastikk

Dette er en midlertidig invitasjon, endelig invitasjon kommer etter sommeren

Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets har gleden av å invitere til dommerkurs i rytmisk gymnastikk. Kurset er tenkt for nye dommere som vil bli krets- eller forbundsdommere, for etablerte dommere som vil oppgradere seg, og for andre interesserte som vil få med seg forandringene i reglementet. Kurset går over to moduler, og det er del 1 som arrangeres i STGTK. Nærmere informasjon om del 2 kommer senere.

Dato for kurset er enda ikke klart, men det blir mest sannsynlig helgen **4.-6. november 2011** (andre aktuelle datoer er 7.-9. oktober eller 21.-23.oktober) på Idrettens Hus i Trondheim.

Deltagere under 16 år har kun mulighet til å delta på kurset uten å ta eksamen.

Materiell: Deltakerne må ha med seg siste versjon av det internasjonale reglementet som finnes på forbundets hjemmeside. Deltagerne må i tillegg til dette ta med siste infoskriv med reglementsnytt, rekruttreglementet og det nasjonale reglementet.

Pris: Foreløpig pris er satt til 800,- for hele helgen. Men dersom mange viser interesse er det mulighet for at prisen blir satt ned.

Vi ønsker gjerne en midlertidig påmelding, slik at vi kan se hvor mange som er interessert i dette kurset. Håper så mange som mulig viser interesse, da vi har stor dommermangel i kretsen.

Midlertidig påmelding sendes til rg@stgtk.no (gjerne så tidlig som mulig).

Eventuelle spørsmål kan også rettes til rg@stgtk.no.

Sportslig hilsen
RG-utvalget i STGTK



RG UTVALGET - STGTK



Evalueringsskjema for kurslærer

Kurs:

Kurslærer:

Sted

Hvordan var lokalene i forhold til kurset?

Utstyret?

Var det noe som manglet eller kunne vært bedre?

Antall deltagere

For mange? For få?

Andre ting?

For eksempel informasjon og oppfølging fra krets.



Evaluerings skjema for kursdeltaker

Skriv opp tre ting du har hatt nytte av ved kurset:

Er det noe du savnet/kunne tenkt deg mer av?

Andre positive/negative deler ved kurset.