



Rogaland Gymnastikk og Turnkrets *Stiftet 1919*

Postboks 3033, 4095 STAVANGER
Besøksadresse: Idrettens Hus, Viking Stadion
Telefon: 46953586 – Telefaks: 51 73 78 51 –
E-post: anne-kristin.sollid@gymogturn.no
RGTK: www.gymogturn.no/rogaland
Bankgiro: 3201.25.30810 org.nummer.986 993 975

GYM FOR LIFE NORGE NASJONAL SHOW OG OPPVISNINGSKONKURRANSE KRETSUTTAK FOR ROGALAND 2011

Lørdag 13.november 2010 ble den første norske nasjonale show- og oppvisningskonkurransen arrangert i Haslehallen i Oslo.

Der stilte Sola Turn fra Rogaland med lag i liten tropp.

Vinneren av liten tropp ble Finnsnes IL Turn

Vinneren av stor tropp ble Fredrikstad Turnforening

Gym for Life Challenge Norge 2011:

Sted: Lillestrøm Varemese.

Tid: Lørdag 12. november 2011.

Nedre aldersgrense: 13 år, ingen øvre aldersgrense.

Frist for innsending av DVDer av tropper til krets er **fredag 10. juni 2011.**

Frist for NGTF å melde fra til klubber og krets om uttak av tropper: **Torsdag 1.september 2011.**

Kretser kan sende inn til NGTF **DVD av maksimalt 4 tropper** fra hver krets.

Tropper kan ikke delta med samme program i Gym for Life Challenge Norge 2011 som i Gym for Life Challenge Norge 2010.

Det konkurreres i to klasser:

Liten tropp: opp til 20 gymnaster.

Stor tropp: 21 gymnaster eller mer.

Vurderingen blir gjort ut fra underholdningsverdi, helhetsinntrykk, originalitet og variasjon, og hvorvidt øvelsene er tilpasset gymnastenes ferdighetsnivå.

Samme gymnast kan ikke delta på både stor og liten tropp under konkurransen.

De tolv beste troppene blir plukket ut av en fagjury i NGTF, og får delta i landsfinalen

Representanter fra Gymnastikk Utvalget i Rogaland vil stå for det lokale uttak av innsendte DVD-er, informere de klubber og lag som blir tatt ut, og videresende til NGTF sitt uttak.

GU har valgt å prøve ut denne uttaks form, og ikke bruke Gym Cup som uttaks arena, da reglement for de to konkurransene har så pass stort avvik fra hverandre.

Vi håper dette kan oppfordre lag og foreninger til å slå sammen flere partier innad i klubben, slå fantasien løs, bruk det en har og sett sammen til en flott oppvisning.

Husk at man står meget fritt til bruk av apparater og effekter.

OG; DET ER ÅPENT FOR ALLE NIVÅ Å DELTA

Det ligger linker til YouTube på NGTF fra konkurransen i Haslehallen 2010.

Der ble alle deltagende lag filmet.

DVD og klubbinfo sendes til:

Rogaland Gymnastikk og Turnkrets
Postboks 3033,
4095 Stavanger

Merkes med:

Klubbens navn
Kontaktperson, med kontakt informasjon
Ca. antall gymnaster og ca. aldersinndeling
Tema for oppvisningen, ett par setninger om hva programmet handler om

FRIST: 10 JUNI 2011

For ytterligere informasjon eller spørsmål, kontakt Kretskontoret som videreformidler dette til GU sine medlemmer.

LITT BAKGRUNNSINFO OM HVORDAN DET HELE STARTET:

Gym for life Challenge ble første gang avholdt 15.-18.juli 2009 i Dornbin Østerrike. Gym for life Challenge er en ny internasjonal show- og oppvisningskonkurranse som retter seg mot breddeaktivitet. Konkurransen skal arrangeres internasjonalt hvert fjerde år, og første gang var det 2000 utøvere fra 26 land som deltok. Fra Norge stilte Asker Turnforening med en liten tropp, og Fredrikstad Turnforening med en liten og en stor tropp. Alle tre troppene sikret seg gull i sin klasse!

Siden Gym for life Challenge er en breddekonkurranse, får alle som deltar medalje. Det vil si at alle deltakende tropper som kommer over en viss poengsum får gull, resten får sølv og bronse. Alle gullvinnere får automatisk delta på "The Gym for life Gala" siste dagen. Der kåres "The world club Champion". Det var Estland med "Birth of Light", en RG tropp med 17 jenter, som stakk av med seieren denne gangen.

Neste Gym for Life Challenge internasjonalt arrangeres i 2013, og nå oppfordres flere norske klubber til å legge seg i hardtrening, for dette er gøy å delta på!

Hilsen
Gymnastikk Utvalget,
Rogaland Gymnastikk og Turnkrets

Januar, 2011