

| Lag / Forening | Leder | E-post | Nettside |
|----------------------------|--------------------------------|--|---|
| Askim Turnforening | Tina Døving | ti-do@online.no | http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=59257 |
| Borge Turnforening | Kirsten Semb | kirsemb@online.no | www.borgeturn.no |
| Fredrikshalds Turnforening | Inger-Johanne Norderhaug Røren | Inger-johanne.roren@tele2.no | www.fredrikshaldsturnforening.no |
| Fredrikstad Turnforening | Terje Heen | terje.heen@fredfiber.no | http://www.fredrikstadturn.no |
| Hobøl IL | Ann Cecilie Agnor | ac.agnor@hotmail.com | http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=59264 |
| Kråkerøy Turnforening | Kjellaug B. Andersen | Kjellaug_b@yahoo.no | http://www.freewebs.com/kraakeroyturn/ |
| Moss Turnforening | Ebbe Lund | ebbe@apropos.as | www.mossturn.no |
| Mysen IF | Svein Roger | s-rogs@frisurf.no | http://idrett.speaker.no/organisation.asp?id=59259 |
| Nedre Glomma Turnforening | Jan Erik Hærum | jan.erik.hrum@fredfiber.net | http://www.nedreglommaturn.no |
| Rakkestad IF | Kari Tove Solbrekke | karitove@online.no | www.rif-turn.no |
| Rolvøy Turnforening | Liv Aasen | | http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=19713 |
| Rygge IL | Reino Ottesen | turngruppa@ryggeil.no | www.ryggeil.no |
| Sarpsborg Turnforening | Hanne Rossfjord | hannerossfjord@ymail.com | http://www.sarpsborgturn.no |
| Skiptvet Turnforening | Tone Solberg | tonearnesen7@hotmail.com | http://www.skiptveturn.no |
| Skjeberg Turnforening | Ketil Ruud | ketil.ruud@getmail.no | www.skjebergturn.no |
| Spydeberg Turnforening | Ester Liborg | estlib@online.no | http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=59256 |
| Trøgstad Turnforening | Per Østreng | per.ostreng@tele2.no | www.trogstadturnforening.no |