



**Veiviser til  
Kretsmesterskap  
Nordland krets**

September 2009

## INNHold

1.	Innledning .....	3
2.	Regioninndeling for arrangøransvar .....	3
3.	Aldersbestemmelser .....	3
4.	Reglement.....	3
5.	Deltagelse .....	4
6.	Konkurransenavvikling.....	4
6.1	Startrekkefølge .....	4
6.2	Gjennomføring av konkurransen.....	4
6.3	Trening .....	5
7.	Premiering.....	5
7.1	Lag.....	5
7.2	Individuelt .....	5
8.	Dommere .....	6
9.	Innkvartering.....	6
10.	Bespising .....	6
11.	Reise.....	6
12.	Økonomi.....	6
13.	Velferd .....	6
14.	Retningslinjer for representasjon .....	6
15.	Jury .....	7
16.	Vedlegg.....	8

## **1. Innledning**

Denne veiviseren er laget for lag som ønsker å søke om å få være med på rulleringsliste for kretsmesterskap i nordland krets.

Kretsmesterskapet er Nordland Gymnastikk og Turnkrets primære konkurranse for lag innad i kretsen. Arrangementet eies av kretsen, og styres av bestemmelser som er listet opp under. Bistand og svar på spørsmål får dere ved å henvende dere til kretsens tekniske utvalg (konkurransautvalget).

Vedlagt dette dokumentet finnes:

- ✘ 1 Bestemmelser for KM.
- ✘ 2 Retningslinjer for kretsens vandrepokal.
- ✘ 3 Bestemmelser for dommerfondet.
- ✘ 4 Bestemmelser for utstyr som kreves for å arrangere KM.
- ✘ 5 Spesielle bestemmelser for grener på KM.
- ✘ 6 Oversikt over godkjente dommere pr lag 2009.
- ✘ 7 Søknadsskjema KM.

## **2. Regioninndeling for arrangøransvar**

B&OI turn	Bodø	(2008)
Narvik TF	Narvik	(2009)
Kabelvåg IL	Kabelvåg	(2010)
B&OI turn	Bodø	(2011)
Narvik TF	Narvik	(2012)
Kabelvåg IL	Kabelvåg	(2013)
Ballstad TF	Ballstad	(2014)
B&OI turn	Bodø	(2015)

## **3. Aldersbestemmelser**

Kretsmesterskapet er åpent for gymnaster fra det året de fyller 10.

For øvrig gjelder aldersbestemmelsene gitt i reglementet for hver klasse.

Dersom klubber ikke har nok gymnaster i en klasse(lag), kan:

OBS: Dette gjelder for junior og senior.

Kun påmeldte gymnaster kan stille i konkurranse.

## **4. Reglement**

Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement.

## **5. Deltagelse**

For deltakelse på Km er det satt noen kriterier

### **5.1 Gymnaster**

For å starte i konkurranse på KM må følgende kriterier være oppfylt:

- ✘ Gymnasten må være påmeldt arrangementet.
- ✘ Gymnasten må ha betalt påmeldingsavgift.
- ✘ Gymnasten må ha løst konkurranselisens.
- ✘ Gymnasten må være registrert i et idrettslag i kretsen.

### **5.2 Trenerere**

For trenerere må følgende kriterier være oppfylt

- ✘ Trenerere må være registrerte på påmeldingslisten.
- ✘ Trenerere må ha løst trenerlisens med ansvarsforsikring gjennom NGTF.
- ✘ Trenerere må være merket på en slik måte at det går klart frem hvilken klubb de representerer.

### **5.3 Dommere**

Kun godkjente kretsdommere kan benyttes under KM.

Dersom kretsen ikke klarer å stille med dommere må disse leies inn fra andre kretser.

\*Lag som stiller til konkurranse uten å ha to registrerte kretsdommere skal belastes med kroner 1500,- pr, lag pr gren, pr konkurranse. (unntak er ny-oppstartede lag første året de stiller i konkurranse).

## **6. Konkurransesavvikling**

Kretsmesterskapet arrangeres over 2 dager:

1. dag: Turn menn, turn kvinner, og rytmisk gymnastikk.
2. dag: Teamgym, sportsdrill og gymnastikkhjul.

Det settes av en time til oppvarming i apparatene på konkurransedagene.

Dersom det ikke er påmeldte i enkelte grener kan tiden avsatt benyttes til å arrangere åpne treninger for deltakende gymnaster. I slike tilfeller bør konkurransene samles på en dag, slik at dag to kan benyttes til trening.

### **6.1 Startrekkefølge**

Turn kvinner og Turn menn kjører samtidig.

Rytmisk gymnastikk kjører alene.

Teamgym og gymhjul kjører samtidig.

Sportsdrill kjører alene.

### **6.2 Gjennomføring av konkurransen**

Turn menn og kvinner kjører gruppevis gjennom alle apparater.

Klasse Rekrutt og klasse I kjører sammen.

Klasse II og III kjører etterpå.

Rytmisk gymnastikk kjører etter nasjonal rekkefølge, i økende alder.

Sportsdrill kjører sist på lørdag.

Teamgym kjører gruppevis gjennom alle apparater.

Junior kjører sin konkurranse først, klassene kjører samtidig.

Gymhjul kjører samtidig som teamgym, men det anmodes om at gymhjul kan kjøre i pausene mellom apparatene til teamgym.

Konkurransene må gjennomføres på en slik måte at arrangementet er ferdig (inkludert premieutdeling) klokken 13 på søndag.

### **6.3 Trening**

Treningen skal settes opp i samsvar med konkurransens gjennomføring. Klubbene bør også få anledning til å trene på konkurransearenaen på fredags ettermiddag/kveld.

## **7. Premiering**

All premiering skjer på søndag, etter endt konkurranse. Arrangør dekker alle utgifter til premiering.

### **7.1. Lag**

- De 3 beste lagene inkludert 1 lagleder får medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse
  - Hvis 2 eller flere lag får samme poengsum, vinner det laget som har høyest poengsum i flest apparater.
  - Hvis lagene fremdeles står likt, vinner det laget som har høyest poengsum i ett apparat.
  - Ved fortsatt likhet kåres alle til vinnere.

### **7.2 Individuelt**

- Det skal være 1/3 premiering.
- De tre beste gymnastene i mangekamp i hver klasse får i tillegg medaljer i henholdsvis gull, sølv og bronse
  - Hvis 2 eller flere gymnaster får samme poengsum, vinner den som har høyest karakter i flest apparater.
  - Hvis de fremdeles står likt, vinner den gymnasten som har høyest karakter i ett apparat.
  - Ved fortsatt likhet kåres 2 eller flere vinnere.

### **7.3 Vandrepokaler:**

Arrangøren må påse at kretsen sine vandrepokaler deles ut til

- Beste klubb. Den klubb som har sikret seg flest medaljer i forhold til antall deltagende gymnaster.
  - Statutter for denne pokalen er vedlagt (vedlegg 2).

### **7.4 Minnepremie:**

- Arrangør plikter å gi alle gymnaster en minnepremie.

## **8. Dommere**

Alle deltagende lag plikter å ha registrert to godkjente kretsdommere i hver gren de er påmeldt. En av de to må ha mulighet til å stille som dommer i konkurransen. Utover dette har arrangør ansvar for å skaffe dommere for å få tilstrekkelig dommerpanel.

### **8.2 Antall Dommere**

Tilfredsstillende dommerpanel= Fire dommere pr apparat pr gren).

### **8.3 Dommerhonorering**

Dommere på KM Honoreres med kroner 500 pr dag. Utgiftene til dommerhonoreringen kan søkes dekt gjennom kretsens dommerfond, Her gjelder egne retningslinjer (vedlegg 3).

### **8.4 Beverting**

Billigste reisemåte, samt hotellovernatting i dobbeltrom og forpleining, er arrangørens økonomiske ansvar.

## **9. Innkvartering**

Arrangøren skal ha følgende mulighet for overnatting:

- ✕ Skoleovernatting hvor deltagerne selv må ha liggeunderlag og sovepose.

NB: Laglederne eller annen myndig person skal bo sammen med sine gymnaster og overholde de retningslinjer som gjelder for ro og orden.

## **10. Bispising**

Det er kun de som tilhører arrangementet; Utøvere, lagledere, trenere, dommere, jury og funksjonærer, som har krav på bispising. Arrangøren lager en pakkepris for bispising på hele oppholdet.

Dersom arrangør ønsker kan utgiftene til bankett føres som eget punkt. Merk at deltakere som velger å avstå fra å delta på bankett må besørge bispising selv (dersom dette inngår i banketten).

## **11. Reise**

Så sant ingen annen beskjed er gitt, er de enkelte lag selv ansvarlig for sin reise til og fra konkurransestedet.

## **12. Økonomi**

Påmeldingsavgiften må ikke overstige kroner 1000,- Av dette skal 120 kroner gå til kretsen.

## **13. Velferd**

Lørdag kveld arrangeres bankett for deltagere og dommere som tilhører arrangementet. Arrangementet skal være avsluttet innen kl. 22.00.

## **14. Retningslinjer for representasjon**

Med representasjon menes deltagelse i arrangementet som individuell utøver eller som deltager på et lag. I KM kan lag ha med en representant, men kun kretsens medlemmer kan være med å kjempe om plasseringer. Dvs lag med representanter som ikke tilhører kretsen regnes ikke med på resultatlisten.

## **15. Jury**

1 representant utpekt av Kretsstyret (leder)

Overdommer fra hver gren, eller apparat dersom det er nødvendig.

NGTKs representant

Vedlegg

# 1 Bestemmelser for Kretsmesterskap

## Generelt

Kretsmesterskapet(KM) er Nordland gymnastikk og turnkrets største og mest prestisjefylte konkurranse. KM skal også fungere som uttakskonkurranse for konkurranser utenfor kretsen der dette er påkrevd. KM er kretsens arrangement men ivaretas av arrangørklubb.

KM skal gjennomføres i februar måned.

## Grener

Det skal åpnes for konkurranser i grenene; Turn menn, Turn kvinner, Teamgym, Sportsdrill Rytmask gymnastikk og Gymnastikkhjul.

## Begrensninger

Arrangørklubb kan sette begrensninger på antall deltagende gymnaster dersom dette er nødvendig med hensyn til administrative forhold. Dette må på forhånd søkes kretsstyret.

Et lag må likevel få anledning til å delta med minst 2 lag pr aldersklasse pr gren.

Et lag må minst stille med én gymnast for å delta.

## Økonomi

Arrangerende lag har det økonomiske ansvaret for arrangementet.

Alle deltagende gymnaster må betale en konkurranseavgift til kretsen. (pr 2009) er denne satt til 120 kroner, og skal fordeles mellom kretsens generelle økonomi og dommerfondet. Avgiften skal legges inn i deltakeravgiften, og kreves inn av arrangør. Arrangør må deretter sørge for at midlene tilfaller kretsen.

Deltakeravgiften(startavgift) må ikke overstige kroner 1000, pr gymnast, det oppfordres til å holde påmeldingsavgiften så lav som mulig.

## Utstyr

Krav til utstyr finnes som eget dokument.

## **2 Retningslinjer for kretsens vandrepokal.**

Vandrepokalen skal deles ut til laget som har flest gull medaljer pr deltakende gymnaster; lag og individuelt(sammenlagt).

Forklaring: Det lag med flest gullmedaljer vinner vandrepokalen, dersom flere lag står likt vinner det lag med færrest deltakende gymnaster.

Det er juryens oppgave å finne frem til hvilket lag som skal motta vandrepokal.

Vandrepokalen må vinnes tre år på rad for at laget får beholde den.

Vandrepokalen skal merkes med ”Nordland Gymnastikk og Turnkrets vandrepokal” Det skal videre merkes med Vinnende lags navn, antall medaljer og årstall.

### 3 Bestemmelser for dommerfondet.

- 1). Dommerfondet er et frivillig fond som har til formål å styrke utdanningen av dommere innen kretsen.  
Hovedansvaret for utdanning av dommere ligger hos lagene og disse skal dekke kostnadene. Fondets midler skal kun være et supplement og en støtte til de lag som utdanner dommere.
- 2). Fondet skal bygges opp gjennom en avgift bestemt av kretstinget. Hvor en halvdel går til dekning av utgifter til dommere og en halvdel skal disponeres til utdanning av dommere i kretsen.
- 3). Fondets midler forvaltes av kretsstyret og kretsens teknisk utvalg.
- 4). Av det til enhver tid innestående beløp kan inntil en fjerdepart benyttes til utdanning og en fjerdepart til støtte til dommere under KM. Overskytende del av dommerutgifter må dekkes av arrangerende lag eller legges inn i startavgiften.
- 5). Under spesielle forhold kan fondet støtte utdanning av dommere i kretsen ut over dette. Det forutsetter at fondets kapital ikke reduseres vesentlig og at fondets kapital er av en slik størrelse at dette ikke vil få betydning for andre av fondets formål.
- 6). Lagene som arrangerer KM skal før mesterskapet avklare med kretsen gjennom en søknad om støtte til dommere.  
Stønadens størrelse vil til enhver tid være i avhengig av fondets kapital og de gjeldende regler for fondet.  
Fondets bidrag til dommere skal ikke overskrides og utgifter ut over det til enhver tid tilstøtte beløp må dekkes av teknisk arrangør.
- 7). Dommere som mottar støtte fra kretsens dommerfond forplikter seg til vederlagsfritt og dømme konkurranser i egen krets eller avholde et dommerkurs for kretsen i året så lenge de mottar godtgjørelse fra kretsens dommerfond.

## 4 Bestemmelser for utstyr som kreves for å arrangere KM.

### Generelt

For å ivareta sikkerhet, å holde en minstestandard er det satt noen krav til utstyr for å arrangere kretsmesterskap (KM).

I grove trekk følger utstyrskravene retningslinjene gitt av FIG, men det er lempet noe. Det er kun det som avviker fra FIG kravene som fremkommer av dette dokumentet.

Selv om kravene til den enkelte gren er lempet er det krav om at apparater som skal kjøres samtidig kan gjøre dette.

### Felles

Speakeranlegg/musikkanlegg

Oppsett slik at dommere ser apparatet de skal dømme i, uten forstyrrelse.

### Turn menn

Må ha alle apparater, men klubber kan få dispensasjon om å kjøre tre og tre apparater, dersom plass eller apparatmangel er årsak.

### Turn kvinner

Må kunne kjøre alle apparater samtidig.

### Teamgym

Kan kjøre med ét landingsfelt for trampett, det må finnes hoppredskap, løpebane og to trampetter tilgjengelig.

Må ha tilgjengelig fult frittstående gulv.

Må ha godkjent tumblingbane.(Glassfiberbane eller tilsvarende) Dersom lag er i tvil om deres bane kan benyttes på konkurranse ber kretsstyret om at teknisk komité kontaktes.

### Gymnastikkhjul

Må ha hardt gulv, med merkede område for de forskjellige grenene. Det må også finnes en gjennomslagssikret tjukkas til disposisjon. Gymnastikkhjul kan kjøre sine undergrener på samme område dersom merkingen er tydelig.

### Sportsdrill

Kan få kjøre på teamgym gulv, eventuelt uten underlag.

### Rytmask gymnastikk

Kan kjøre på Teamgym gulv med oppmerking for gitt område.

## **5 Spesielle bestemmelser for grener på KM**

Med bakgrunn i forhold som gjør at det er kan være nødvendig å endre deler eller punkter i gjeldende reglement, kan den tekniske komité vedta justeringer.

Forslag sendes teknisk komité rett etter endt konkurranse. Det er kun dommere i respektive grener samt juryen som kan komme med forslag.

Pr. 2009 er ingen endringer vedtatt og reglementene følges i sin helhet.

## 6 Oversikt over, dommere

pr 31.12.08

Nina Kristin Kristensen	Sortland Turnforening	Hognfjordvn 116, 8400 Sortland	915 49 573 <a href="mailto:nina_kristin@hotmail.com">nina_kristin@hotmail.com</a>
Stian Skogheim,	Rana Turn	Tømmerveien 4, 8618 Mo i Rana	75 14 07 24/ 480 00 574 <a href="mailto:stian.smoervik.skogheim@gmail.com">stian.smoervik.skogheim@gmail.com</a>
Eyvind Strømnes	Rana Turn	Tjærahågen 21, 8614 Mo i Rana	75 16 80 18/905 95 525 <a href="mailto:eyvind@rananett.no">eyvind@rananett.no</a>

### Forbundsdommarar:

Cecilie Jenssen	Narvik Turnforening	Reinroseveien 11, 8515 Narvik	924 34 778 <a href="mailto:ceciliejenssen@hotmail.com">ceciliejenssen@hotmail.com</a>
Bjørnar Skogheim	Rana Turn	Tømmerveien 4, 8618 Mo i Rana	75 14 07 24/ 918 84 680 <a href="mailto:skogheim@monet.no">skogheim@monet.no</a>
Vibece Hobbelstad	Valnesfjord Helse	Snorres vei 38, 8400 SOTLAND	934 37 363 <a href="mailto:vibece.hobbelstad@vkbb.no">vibece.hobbelstad@vkbb.no</a>

### Kretsdommarar:

Hans Erik Reinvik	B&OI Turn	Leitetunet 9, 8009 BODØ	40072316 <a href="mailto:toxid3510@hotmail.com">toxid3510@hotmail.com</a>
Tor Edvin Nilsen	B&OI Turn	Kongleveien 5, 8027 BODØ	91698953 <a href="mailto:n_tor_eivind@hotmail.com">n_tor_eivind@hotmail.com</a>

### Kretsdommere: APPARAT HERRER

Svein Jarl	Narvik Turnforening	Hergot E-6 104, 8517 Narvik	Mob: 911 92 798
Raymond Strømsnes	Narvik Turnforening	Tømmerbakkveien 39, 8522 Beisfjord	Mob: 414 15 119 <a href="mailto:RAYmond@stroemsnes.com">RAYmond@stroemsnes.com</a>
John Harry Ellingsen	Andenes Turnforening	Kong Hansgate 33	mob 913 58 607 <a href="mailto:jhe@nordlysnnett.no">jhe@nordlysnnett.no</a>
Lasse Gaare Iversen	Narvik Turnforening	Sidev. 11, 8515 Narvik	959 45 997 <a href="mailto:lasse_iversen@msn.com">lasse_iversen@msn.com</a>

### Kretsdommere: APPARAT DAMER

Camilla Berg-Buan	Narvik Turnforening	Ørnv. 21, 8516 Narvik	
Tore Berg-Buan	Narvik Turnforening	Ørnv. 21, 8516 Narvik	Mob: 906 10 260 <a href="mailto:tore.berg-buan@narvikby.no">tore.berg-buan@narvikby.no</a>
Lisa Blomskøld	Narvik Turnforening		
Leif Bornøy	Andenes Turnforening	Steinsvannsveien 8, 8480 Andenes	<a href="tel:75911299">75 91 12 99</a> / <a href="tel:97179872">971 79 872</a> , a <a href="tel:76116949">76 11 69 49</a> <a href="mailto:leifb@tnett.no">leifb@tnett.no</a>

## 7 Søknadsskjema for KM

(\_\_Lagets navn) ønsker å være med på rulleringslisten over lag som arrangerer kretsmesterskap i nordland krets. Vi har satt oss inn i bestemmelsene som gjelder for arrangementet og bekrefter at vi er godt kjent med disse. Vi er også kjent med de konsekvenser uriktighet eller feil i opplysningene, vi gir kretsen kan medføre.

Vi ønsker å være arrangør første gang i februar 20\_\_\_. Vi har sjekket at (\_\_idrettsanleggets navn) kan benyttes og at anlegget har nødvendige fasiliteter for at arrangementet kan gjennomføres. "

Skoleovernating vil skje på (\_\_skolen(es) navn\_\_) som befinner seg \_\_ kilometer fra skolen. Merk at avstander over tre kilometer medfører behov om transport fra arrangørs side.

Vi er kjent med at nye lag må sende egen søknad til kretsens tekniske utvalg. Her vil utstyret som skal benyttes under konkurransen listes opp. Eventuelle mangler må utbedres før arrangementet godkjennes.

Vi er også kjent med de økonomiske forpliktelsene arrangementet medfører.

For (Lagets navn)

For Nordland Gymnastikk og Turnkrets

---

Sted og dato.

Lykke til med arrangementet!