

## *Møre og Romsdal Gymnastikk - og Turnkrets*

### **RAPPORT FRA KAFE DEBATTEN PÅ KRETSTINGET I KRISTIANSUND 13/14 MARS 2010**

På grunnlag av frafall av ungdom i vår og andre idretter så hadde MRGTK på kretstinget i Kristiansund en kafé debatt, hvor det ble tatt opp en del spørsmål rundt ungdom. Delegationene ble delt inn i grupper og det var ungdommer fra Atlanten turnforening og Kristiansunds turnforening. Ungdommene selv kunne være med på å svare på spørsmålene og det er viktig at ungdommen blir inkludert.

Det ble en hyggelig stund for alle sammen og alle var engasjerte og jeg takker ungdommen for at de ville avse noen timer på en lørdags ettermiddag /kveld.

**Konklusjonen** etter denne hyggelige debatten var vel det at det er få lag som har ungdom rep i styret, lytte mer til ungdommen, de vil være med å bestemme, ut å reise, treffe andre gymnaster, delta på kurs (få info om kurs direkte til trenerne) arr. ungdoms samlinger med gode instruktører hvor det er mye sosiale ting på kvelden og mye fart og spenning på dag tid, delta på Lands turnstevner (ikke mange ungdommer vet at de kan være med på dette)

#### **SPØRSMÅLENE SOM BLE STILT, OG BLE BESVART I GRUPPE ARBEID**

- 1) I barneårene er det å drive idrett svært vanlig. Hva kan være årsakene til at mange slutter med aktiv idrett i tenårene?

**Svar:** vennekrets, skole, prioriteringer vedr trening/ venner, puberteten, høyere nivå på treningene enn det gymnasten kan gjøre, mangel på tilbud, ungene presses for hardt, jobbing,

- 2) Har laget et ungdomsparti? Og hvor mange aktive er det med?

**Svar:** Her er det individuelle svar siden oppgavene ble løst i grupper, men de fleste foreningene i Møre og Romsdal har Ungdoms partier og det kan være alt fra 10-20 stk i hver klubb.

- 3) De som ikke er så gode når ikke fram. Jeg tror da de fleste ville tenke «dette vil jeg ikke forsette med». De mister rett og slett motet. Burde vi ikke ha et tilbud også for disse?

**Svar:** I vår forening har vi andre tilbud; tropp akrobatikk, sportsdrill. Det kan også arr. klubbkvelder med tema; kort spill, rolle-spill, sosiale arr,

## *Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets*

- 4) Hvis de eventuelt vil forsette med idrett, burde jo også de få et tilbud. Hva slags tilbud burde det være?

**Svar:** Høre med ungdommen hva de er inntresert i, ev. tilbud om å være trenere(hjelpe trenere først, få "tilbud" om kurs, utdanning) tropps gymnastikk, Ungdoms rep i styret/råd, tilbud som er tilpasset ungdom, trening tilpasset sin hverdag

- 5) Er treneren på "nett" med ungdommen? Mener med dette at treneren er kul, snakker ungdommenes språk

**Svar:** Ja stort sett så er det en fordel med unge trenere, snakker samme språk, men det er også mye med person å gjøre.

- 6) Eller bør treneren være en godt skolert, rutinert trener, en generasjon eldre enn ungdommen?

**Svar:** treneren bør være godt skolert, som regel er det litt eldre trenere som har mer kompetanse, en eldre trener kan vise mer respekt

- 7) Hvilke positive og negative sider er det for ungdom å drive idrett?

**Svar:** Ingen negative sider ved å drive idrett som ungdom, positive!!! Venner, sosialt, sunt for kroppen, lære mye om andre, skape et nettverk

- 8) Har ditt lag ungdomsrepresentant? Hvis ja, er representanten med på styremøter?

**Svar:** Kun en klubb som var rep på kretstinget hadde en ungdomsrepresentant i styret, dette bør jobbes mer med i lagene. Dette er noe dere kan få tilbake; husk å få det med i CV at en er med i styret, rekruttere ledere på sikt, ungdommen har masse å komme med av ideer og tanker, de må få bidra mer, gi de oppgaver, komme med forslag, få oppgaver ved stevner, konkurranser etc.

- 9) Hva kan kretsen gjøre for å få med flere ungdommer med på stevner?

**Svar:** sosiale aktiviteter tema kvelder, interne kurs, crazy turn, utvikle ungdom til trenere /dommere, styre verv, åpen lørdag hvor ungdommen har ansvaret, ungdoms samling to

## *Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets*

ganger i året hvor det er mange ting som skjer, og dette vil da igjen skape en større interesse for stevner. Lagene må bli flinkere til å sende ungdom på salto uker/ salto helger

10) Hva tror du at det er årsaken til at det er så stort frafall innen gym og turn i alderen 13-18 år?

**Svar:** Flere stevner, være med på voksen turn stevner, viktig at ALLE får vise seg frem uansett ferdighet, ungdomssamlinger for bredde partiene, viktig at de får flere tilbud enn bare et stevne i året, mye å si at det er sosialt, åpne tropper for alle, viktig å ha noe å strekke seg til, noe å glede seg til sammen med andre, dele opp BTS i aldersgrupper (BTS= barneturn stevne) mulighet til å delta på landsturnstevne (dette har mange klubber glemt at ungdom faktisk kan delta på)

**Svar:** -føler at det ikke er noe som holder de igjen (ivaretagelse)- de må få lov til å reise rundt, oppleve ting gjennom idretten (dette mangler) gir da et bedre samhold og et flott miljø, opplevelse utenom hallen, får ikke ansvar når de gjerne vil, ungdommen vil være til nytte og her er ikke lagene flinke nok, gym og turn har ikke "drop-in" timer som det er ved treningsstudioer, naturlige årsaker som skolegang, studier, jobb, kjæreste, venner, andre fritids tilbud.- ungdommen vil være med mer aktivt å bestemme sin trenings form, bedre dialog med styret vil øke interessen og ikke minst at styret, andre trenere tar seg tid til å se hva ungdommen egentlig gjør på treningene, det er mangel på trenere som vil/kan trene ungdom, ønske om å starte tropps parti sier en klubb, det kan øke interessen, men mangler trenere, får informasjon om kurs veldig sent (ønsker en oversikt over et halvår av gangen slik at vi kan planlegge i forhold til jobb etc.) Ønsker at kur invitasjonene går rett til trenere

► vil delta på gymnastrada, men får ingen info, lage kretstropper for ungdom, Landsturnstevne.

Lagene må bli bedre til å samle ungdommen og HØRE på deres ønsker og tanker; **husk at de er morgen dagens ledere.**