

TEKNISK KOMITÉ TURN MENN  
INVITERER TIL  
**TOPPIDRETTS-  
SEMINAR**  
LØRDAG 23. JANUAR 2010



## MÅLGRUPPE:

Trenere fra alle konkurransegrener i NGTF, idrettsledere i NGTF og andre interesserte.

## HENSIKT:

Kompetanseheving og erfaringsdeling fra toppidrettssatsingen.

## TEMAER:

- Toppidrettssatsing i Turn menn v/Antti Palkola
- Veien mot OL medaljer i svømming v/Petter Løvberg
- Prestasjonskultur i toppidretten v/Tore Øvrebø
- Trening av forutsetninger - som grunnlag for teknikk utvikling v/Prosjekt-gruppe fra Olympiatoppen

## DISKUSJONSTEMAER:

- Kompetanseflyt og utvikling mellom grenene
- Hvordan utvikle de beste utøverne og trenerne

## FOREDRAGSHOLDERE:

**Petter Løvberg** – Landslagssjef svømming – en av hovedarkitektene bak OL medaljene til Alexander Dahle Oen og Sara Nordenstam fra Beijing 2008.

**Tore Øvrebø** – Coach Olympiatoppen – Hovedcoach Utholdenhetsidretter. Coach for: Svømming, stup, rytter, ro. Landslagsutøver roing, deltok i OL 1988. Landslagstrener i roing over flere år. Øvrebø har tidligere vært ansatt i utholdenhetsavdelingen, som coach og utviklingssjef i Olympiatoppen.

**Antti Palkola** – Landslagstrener Turn menn – Jobber for å nå Turn menn sitt OL mål mot 2016.

## DATO:

Lørdag 23. januar

## TID:

10.00-15.30

## STED:

Norges Idrettshøgskole

## FOR MER INFORMASJON:

[www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

## PÅMELDING:

[ole.kristian.heien.storsve@nif.idrett.no](mailto:ole.kristian.heien.storsve@nif.idrett.no) innen 15. januar.

