

# Turn Menn 2012 planer

Antti Palkola 07.01.2012

# 1. Landslagene

- Grupper, senior og junior
- NM Bonus system
- Terminliste 2012
- Uttaks kriterier 2012
- Dagbok OLT

# 2. Toppidrettssatsning

# 3. Program turn menn

# 1. Senior gruppe 2012 (9)

- Marius Wirum-Haaverstad , Kaptein
- Joachim Hanche-Olsen
- Stian Skjerahaug
- Marcus Conradi
- Lars Jørgen Fjeld
- Håkon Andreassen
- Kristoffer Andersen , eksamen videregående
- Lars Planke , eksamen videregående
- Peder Ulven , eksamen videregående

# 1. Junior gruppe 2012 (10)

- Odin Kalvø , Kaptein
- Oliver Udbye
- Pietro Giachino
- Roman Popov
- Magnus Dahl-Hansen
- Kaili Lani Loren
- Arian Bedzeti-Olsen
- Torry Larsen
- Vetle Talsnes
- Andreas Nielsen

# 1. Gutter gruppe 2011 (14)



- Mads Skotner, Kaptein
- Jesper Opheim
- Henrik Stiansen
- Hans-Jørgen Engstad
- Knut-Anders Øverland
- Philip Fleisher
- Nore Skulesson
- Harald Wibye
- Andreas S. Nielsen
- Yakob Wenham
- Fredrik B Aas
- Halvor Hoiland
- Theodor Gadderud
- Benjamin Riske

---

Spennende - Inkluderende - Visjonær - Troverdige

# Bonus system 2012



## NM senior, betales til utøver

1. Høyeste D-verdi i mangekamp 3000 NOK
2. Høyeste økning D-verdi i mangekamp 2000 NOK
  - Til utøvere som økte mest fra NM 2011
  - Bare verdien av elementer, ikke element gruppe
  - Fra passert 90,00 poeng teller hver tiendel dobbelt
3. Apparat finale, 2000 NOK til høyeste D-verdi/apparat

# OLT Dagbok 2012

- Hjelpe dere til å bli bedre!
- Realistisk trenings tid!
- Alle skal bruke
- Landslagstrenerne og personlige trenere må ha tilgang
- Ikke ferdig utviklet ennå

## 2. Toppidrett satsning

Idrettslig målsetning OL 2016:  
En utøver i OL-finale i mangekamp.

# Delmål under hovedmål

År	TIS
2016	OL i Rio Mangekamp Finale
2016	Prøve OL kvalik til Rio
2015	VM- kvalik til OL
2014	D-karakter , VM lag status
2013	D-verdi
2012	EM-lag
2011	VM individuelt
2010	D-karakter , VM lag status
2009	D-karakter
2008	Trening mot ny CoP
2007	VM kvalifisere en utøver til 08 OL
2006	VM lag, E-karakter

# Org.modellen 2012



---

Spennende - Inkluderende - Visjonær - Troverdigg

# Klubbtrener er sentral i systemet

- Vi må ha et felles program som alle trenere gjennomfører
- Arbeid må legges i klubbene

# Resurser 2012

1. Landslagtrener 100%, Antti (sen/jun)
2. Turn menn konsulent 100%, Ole-Kristian
3. Klubbtrener med økt trening til landslagsutøvere
  - Stavanger
  - Njård
  - (Wang)
4. Gutteansvarlig, 25 % Sindre
5. Medisinsk støtte, Bente (EM, Nordisk, ITA, 3 samlinger)
6. Utdanningskonsulent, 30% Knut Arve

# 3. Program Turn menn 2012



Trinn 1 skal være ferdig innen 29.02.2012

Trinn 2 og 3 skal være ferdig innen 31.12.2012

Revidert konkurransekonsept ferdig innen 31.12.2012

Revidert fysisk kartlegging og test ferdig innen 31.12.2012

NGTFs nye utdanningsløype ventes i verksatt fra 2013