



RETNINGSLINJER

**NORGESFINALEN
I TURN**

KVINNER OG MENN

August 2010

0. Innholdsfortegnelse

0. Innholdsfortegnelse	2
1. Kretslag	3
2. Arrangører	3
3. Aldersbestemmelser	3
3.1 Norges Cup finalen mangekamp	3
3.2 Norgesfinalen kretslag og Norgesfinalen i enkelt apparater	3
4. Reglement	4
5. Deltagelse	4
5.1 Norgescupfinalen arrangeres fredag	4
5.2 Norgesfinalen for kretslag arrangeres lørdagen	4
5.3 Norgesfinalen i enkeltapparater kl I,II og III arrangeres søndagen	4
5.4 Skader/reserve	5
6. Konkurransesavvikling	5
6.1 Startrekkefølge	5
6.2 Veiledende tidsplan:	5
6.3 Veiledende gjennomføring av konkurransen	6
6.4 Oppvarmingsplan	8
6.5 Trening	8
7. Premiering	8
8. Dommere	8
9. Innkvartering	9
10. Bispising	9
11. Reise	9
12. Økonomi	9
13. Velferd	9
14. Bestemmelser for delegasjoner	10
15. Jury	10

1. Kretslag

Lag	1	Oslo og Akershus
Lag	2	Hedmark
Lag	3	Oppland
Lag	4	Østfold
Lag	5	Vestfold
Lag	6	Buskerud
Lag	7	Telemark
Lag	8	Aust-Agder
Lag	9	Vest-Agder
Lag	10	Rogaland
Lag	11	Hordaland
Lag	12	Sogn og Fjordane
Lag	13	Møre og Romsdal
Lag	14	Sør-Trøndelag
Lag	15	Nord-Trøndelag
Lag	16	Nordland
Lag	17	Troms
Lag	18	Finnmark

2. Arrangører

Arrangementet lyses ut på lik linje med Norgesmesterskap.

3. Aldersbestemmelser

3.1 Norges Cup finalen mangelkamp

Turn menn:

Klasse I	13-14 år i løpet av kalenderåret
Klasse II	15-16 år i løpet av kalenderåret
Klasse III	17-18 år
FIG	senior

Turn kvinner:

Klasse I	13-14 år i løpet av kalenderåret
Klasse II	15-16 år i løpet av kalenderåret
Klasse III	17 år og eldre
FIG	junior
FIG	senior

3.2 Norgesfinalen kretslag og Norgesfinalen i enkelt apparater

Turn menn:

Klasse I	13 - 14 år i løpet av kalenderåret
Klasse II	15 - 16 år i løpet av kalenderåret
Klasse III	17 - 18 år (over 18 år etter dispensasjon fra NGTF /TKTM)

Turn kvinner:

Klasse I	13 - 14 år i løpet av kalenderåret
Klasse II	15 - 16 år i løpet av kalenderåret
Klasse III	17 år og eldre

Dersom en krets ikke har nok gymnaster i en klasse, kan:

- en gymnast fra klasse I rykke opp i klasse II
- en gymnast fra klasse II rykke opp i klasse III

4. Reglement

Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement for klasse I,II og III Turn kvinner.

FIG klassene (junior og senior Turn kvinner) bedømmes etter internasjonalt reglement.

Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement for klasse I,II, III og FIG klasse, Turn menn

5. Deltagelse

5.1 Norgescupfinalen arrangeres fredag.

- De 6 beste i mangelkampen i alle klasser fra Norgescup konkurransene er kvalifisert til fredagens Norgescup finale.
- Det utarbeides Norgescup poeng lister som tidligere.
 - Klasse I,II,III: Her teller 3 av 3 konkurranser i Norgescupen.
 - Klasse FIG junior og senior Turn kvinner og FIG senior Turn menn: Her teller 3 av 4 konkurranser.
 - Startsummen utøverne tar med seg er 1/3 av tidligere oppnådde Norgescup-poeng samme år.
 - Lar summen seg ikke dele på tre benyttes avrundning. 0,49 eller mindre rundes nedover og 0,5 eller større rundes oppover til nærmeste hele tall.
 - Norgescuppoeng i finalen legges til startsummen.
 - Vinneren av Norgescupfinalen i mangelkamp er den gymnasten med høyest sammenlagt poengsum.

5.2 Norgesfinalen for kretslag arrangeres lørdagen

Kvalifiseringen foretas innen kretsen. Det er opp til kretsen selv hvordan kvalifiseringen gjøres. Jentene kan benytte A stigen, men må gjøre hopp fra internasjonal element tabell (minimum overslag).

Lagkonkurranse

Antall gymnaster per krets:

Klasse	Antall gymn påmeldt	Antall gymn kan turne per apparat	Antall tellende gymn (beste karakterer i hvert apparat)
I	4	4	2
II	3	3	2
III	3	3	1

- Alle gymnaster som har turnet er med på laget.
- Lagleder bestemmer startrekkefølgen innenfor klassene.

5.3 Norgesfinalen i enkeltapparater kl I,II og III arrangeres søndagen

- De 6 beste i hvert apparat i hver klasse fra lørdagens konkurranse er kvalifisert.
- Kvalifisering til hoppfinalen, gjøres med to ulike hopp.
 - Jentene kan ha to hopp i samme hoppgruppe.
 - Guttene må utføre to hopp fra forskjellige hoppgrupper og med forskjellig andre svevphase.
- Det sette opp 2 reserver pr. apparat som varmer opp og er tilstede i hallen. Disse kan settes inn helt til respektive finaler starter.

5.4 Skader/reserve

Ved skade kan reserve settes inn **inntil** konkurransestart. Etter at konkurransen har startet er det ikke mulig å sette inn reserver.

Hver krets må stille med lagleder, men dette kan kombineres med rollen som trener (ikke dommer).

5.5 Kontroll av Norges Cup poeng

Teknisk komité Turn kvinner (TKTK) og teknisk komité Turn menn (TKTM) vil sørge for at all poengberegning blir kontrollert dobbelt slik at det ikke oppstår feil til de deler av Norgesfinalen der man benytter Norges Cup poeng som en del av kvalifiseringen.

6. Konkurransesavvikling

Norgesfinalene arrangeres over 3 dager:

Fredag: Norgescupfinalen i mangekamp.

De 6 beste gymnastene sammenlagt fra NC konkurransene. Gjelder klasse 1, 2 og 3 + FIG klassene (junior og senior Turn kvinner og senior Turn menn) (samme klasser som Norges Cup)

Lørdag: Norgesfinalen for kretslag: Kretsen må ikke ha fullt lag for å delta med utøvere. Det er også kvalifisering til Norgesfinalen i enkeltapparater søndag.

For Turn kvinner: gymnaster som i løpet av året har stilt i FIG klasse kan ikke delta lørdag (kun for stige-gymnaster).

Søndag: Norgesfinalen i enkeltapparater.

6.1 Startrekkefølge

Mer info om dette ser dere også på punkt 6.3.

Norgescupfinalen i mangekamp fredag:

- Gjennomføres i 2 puljer for Turn kvinner og 2 puljer for Turn menn.
- Startrekkefølgen snus fra resultatlisten i Norges Cupen. Det vil si at nummer 6 i Norges Cupen starter først og nummer 1 i Norges Cupen starter sist. Dette gjelder alle klasser.

Norgesfinalen kretslag lørdag:

- Gjennomføres i 2 puljer (alternativt 3 puljer ved høy deltakelse, avstemmes med teknisk komité Turn kvinner og menn).
- Siste pulje (2 eller 3) vil være seedet fra Norgesfinalen for kretslag året før.
- Startrekkefølge i hver pulje trekkes i 2010.
- Dersom ikke alle kretser stiller med fulle lag står de tekniske komiteene fritt til å sette gymnastene fra kretser uten fulle lag opp i puljene.

Norgesfinalen i enkeltapparater søndag:

- Dersom flere gymnaster ligger på delt 6. plass, går alle til finalen.
- Startrekkefølgen i finalen snus fra lørdagens kvalifisering.

6.2 Veiledende tidsplan:

Fredag

Tidspunkt	Aktivitet
14.30	Generell oppvarming pulje 1, klasse 1,2 og 3 Turn kvinner
14.50	Oppvarming i apparatene pulje 1
16.00	Konkurransestart pulje 1
17.45	Generell oppvarming pulje 2, FIG jr og sen Turn kvinner
18.00	Oppvarming i apparatene pulje 2
19.00	Konkurransestart pulje 2
21.00 (ca)	Premieutdeling

Lørdag

Tidspunkt	Aktivitet
09.00	Hallen åpner
10.00 – 10.30	Generell oppvarming pulje 1
10.00	Teknisk møte/dommermøte (obligatorisk oppmøte for 1 representant for hver krets)
10.30 – 11.50	Oppvarming i apparatene pulje 1
11.50	Åpning av konkurransen
12.00	Konkurransesstart pulje 1
13.30 – 15.30	Lunsj
14.30 – 15.00	Generell oppvarming pulje 2
15.00 – 16.00	Spesiell oppvarming pulje 2
16.00	Konkurransesstart pulje 2
18.30 (ca)	Premieutdeling
20.00	Hyggekveld med bespisning

Søndag

Tidspunkt	Aktivitet
09.00	Hallen åpner
09.30 – 11.15	Oppvarming for finalister (6+2 reserver)
11.00	Dommermøte
12.00	Konkurransesstart apparatfinaler
14.30	Premieutdeling
14.30 – 16.00	Lunsj

6.3 Veiledende gjennomføring av konkurransen

Med forbehold om justeringer i henhold til antall påmeldte.

Norgescupfinalen i mangekamp:

Kvinner I, II og III:

Rot	Hopp	Skr	Bom	Frit.st
1	Kl III	Kl II	Kl I	
2		Kl III	Kl II	Kl I
3	Kl I		Kl III	Kl II
4	Kl II	Kl I		Kl III

Kvinner FIG junior og senior:

Rot	Hopp	Skr	Bom	Frit.st
1	Senior	Junior		
2	junior	senior		
3			Senior	junior
4			junior	Senior

Menn klasse I, II og III:

Rot	Fritt.st	Bøyle	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
1	Kl. III				Kl. I	Kl. II
2	Kl. II	Kl. III				Kl. I
3	Kl. I	Kl. II	Kl. III			
4		Kl. I	Kl. II	Kl. III		
5			Kl. I	Kl. II	Kl. III	
6				Kl. I	Kl. II	Kl. III

Menn FIG senior:

Rot	Fritt.st	Bøyle	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
1	Sen					
2		Sen				
3			Sen			
4				Sen		
5					Sen	
6						Sen

Norgesfinalen for kretslag lørdag:

Lørdag jenter Pulje 1 (Grupper/kretslag):

Lørdag jenter Pulje 2 (Grupper/kretslag):

Rot	Hopp	Skranke	Bom	Fritt.st	Rot	Hopp	Skranke	Bom	Fritt.st
1	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	1	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6
2	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3	2	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7
3	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	3	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8
4	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1	4	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5

Lørdag gutter Pulje 1: (med 7 eller 8 Grupper/kretslag)

Rot.	Fr.st	Bø	Ri	Pause	Ho	Skr	Sv.St	Pause
1	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2				
2	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3				
3	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4				
4	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1				
5					Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2
6					Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3
7					Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4
8					Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1

Lørdag gutter Pulje 1: (med 6 Grupper/kretslag)

Rot.	Fr.st	Bø	Ri	Ho	Skr	Sv.St
1	Gr. 1	Gr. 3	Gr. 2			
2	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 3			
3	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1			
4				Gr. 1	(Gr. 4)	Gr. 3
5				Gr. 2	Gr. 1	(Gr. 4)
6				Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1

Lørdag gutter Pulje 2: (8 Grupper/kretslag)

Rot.	Fr.st	Bø	Ri	Pause	Ho	Skr	Sv.St	Pause
1	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6				
2	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7				
3	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8				
4	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5				
5					Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6
6					Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7
7					Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8
8					Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5

Lørdag gutter Pulje 2: (med 6 eller 7 grupper/kretslag)

Rot.	Fr.st	Bø	Ri	Ho	Skr	Sv.St
1	Gr. 5	Gr. 7	Gr. 6			
2	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 7			
3	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5			
4				Gr. 5	Gr. 7	Gr. 6
5				Gr. 6	Gr. 5	Gr. 7
6				Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5

Norgesfinalen i enkeltapparater søndag:

Søndag jenter:

Rot	Hopp	Skr	Bom	Fritt.st
1	Kl. III			
2	Kl. II	Kl. III		
3	Kl. I	Kl. II	Kl. III	
4		Kl. I	Kl. II	Kl. III

Søndag gutter:

Rot	Fritt.st	Bøyle	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
1	Kl. III				Kl. I	Kl. II
2	Kl. II	Kl. III				Kl. I
3	Kl. I	Kl. II	Kl. III			
4		Kl. I	Kl. II	Kl. III		
5			Kl. I	Kl. II	Kl. III	
6				Kl. I	Kl. II	Kl. III

6.4 Oppvarmingsplan

Utarbeides og sendes ut etter at påmelding med navn er sendt inn i henhold til påmeldingsfrist.

6.5 Trening

Treningen skal settes opp i samsvar med konkurransens gjennomføring. Kretslagene trener i apparatene i samme rekkefølge som det skal konkurreres.

Treningen for apparatfinalene på søndag er ikke styrt fra arrangørens side.

Fullstendig treningsplan utarbeides og sendes ut etter at påmelding med navn er sendt inn i henhold til påmeldingsfrist.

7. Premiering

All offisiell premiering for den enkelte konkurranse dag skjer etter hver konkurranse. Arrangør dekker alle utgifter til premieringen med unntak av:

- NGTF står for premier og pengepremier til:
 - Norgescupfinalen i mangelkamp. Dette deles ut under premiering fredag.

Norgescupfinalen i mangelkamp fredag

- De tre beste gymnastene i mangelkamp i hver klasse får premier i tillegg til pengepremier av NGTF.
 - Hvis 2 eller flere gymnaster får samme poengsum, vinner den som har høyest karakter i flest apparater.
 - Hvis de fremdeles står likt, vinner den gymnasten som har høyest karakter i ett apparat.
 - Ved fortsatt likhet kåres 2 eller flere vinnere.

Norgesfinalen for kretslag lørdag

- De 3 beste lagene inkludert 1 lagleder får medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse
 - Hvis 2 eller flere lag får samme poengsum, vinner det laget som har høyest poengsum i flest apparater.
 - Hvis lagene fremdeles står likt, vinner det laget som har høyest poengsum i ett apparat.
 - Ved fortsatt likhet kåres alle til vinnere.

Norgesfinalen i enkeltapparater søndag

- Gymnaster starter på 0 poeng i finalene.
- Lik karakter gir delt plassering.
- De 3 beste gymnastene i hvert apparat i hver klasse, får medaljer.

Minnepremie:

- Arrangør plikter å gi alle gymnaster en minnepremie.

8. Dommere

Alle kretser MÅ sende en dommer for jenter og en dommer for gutter dersom kretsene stiller med en eller flere gymnaster for jenter og gutter.

NGTF dekker billigste reisemåte, overnatting og bespisning for dommerne.

Kretsene bestiller og betaler reise, overnatting og bespisning for sine dommere. Dette refunderes av NGTF i etterkant av konkurransen mot innsending av regning med kopi av billag.

Dette sendes til: Norges Gymnastikk- og Turnforbund, v/Ole Kristian Heien Storsve, 0840 Oslo.

NGTF tar ut reservedommere.

9. Innkvartering

Arrangøren skal ha 2 alternativer for overnatting:

- 1) Et billig alternativ eks. ungdomsherberge/skoleovernatting
- 2) Hotell m/frokost

NB: Laglederne eller annen myndig person skal bo sammen med sine gymnaster og sørge for at retningslinjer som gjelder for ro og orden blir overholdt.

10. Bispising

Arrangør lager en pakkepris vedrørende bispising for utøvere og trenere. NGTF har bestemt at følgende veiledende priser skal gjelde (skal ikke overstige følgende beløp):

Middag/måltid fredag kveld:	Kr 100,-
Lunspakke lørdag og søndag (50,- per dag):	kr 100,-
Skoleovernatting med frokost fredag til søndag:	kr 250,-
Hyggekveld inkludert middag lørdag:	kr 250,-

Arrangør stiller med bispising/bevertning til jury og NGTF representant.

11. Reise

De enkelte kretser /klubber er selv ansvarlig for bestilling av reisen til og fra konkurransestedet.

12. Økonomi

Påmeldingsavgiften må ikke overstige gjeldende satser for NM som har et maks beløp på kr 400,-.

Utøvernes lag/krets er ansvarlig for de øvrige kostnadene knyttet til sine utøvere.

Kretser som deltar med kretslag oppfordres til å bidra med å dekke kostnader knyttet til utøvernes reise og opphold, samt at de oppfordres til å dekke reise og opphold for kretslagenes trenere.

13. Velferd

Lørdag kveld arrangeres hyggelkveld inkludert middag for deltagere og dommere som tilhører arrangementet. Utover mat bør hyggelkvelden innholde aktiviteter tilpasset aldersgruppen på gymnastene. Her finnes mange alternativer og det er opp til arrangør å være kreativ.

Pris for hyggelkveld skal ikke overstige kr 250,- per person

Arrangementet skal være avsluttet innen kl. 22.30.

14. Bestemmelser for delegasjoner

Med representasjon menes deltagelse i arrangementet som individuell utøver eller som deltager på et lag. I den anledning viser vi til «Bestemmelser for delegasjoner». Denne kan fås ved henvendelse til forbundskontoret.

15. Jury

Bestemmelser for jury ved Norgesfinalen i turn

1. Ved alle Norgesfinaler i turn skal det oppnevnes en jury.
2. Teknisk komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn oppnevner juryen.
3. Juryen skal bestå av:
 - Forbundsstyrets representant (utnevnes av forbundsstyret).
 - En representant utnevnt av Teknisk komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn, som er juryleder.
 - Overdommer i respektive apparat.

4. Juryen ansvarsområder:
 - a) Være tilstede på dommermøte.
 - b) Behandle protester av teknisk art og avgjøre disse.

Bedømmingen av mesterskapet er et dommeransvar og avgjøres av de oppsatte dommerne. Juryen kan ikke behandle saker av denne karakter.

c) Juryens og dommernes avgjørelser kan ikke ankes.

5. Alle protester o.l. i saker som nevnt under pkt. 4.b) skal fremsettes skriftlig for juryen, og være undertegnet av ansvarlig person.
6. Protesten skal leveres til juryen umiddelbart, og senest 15 min. etter at det forhold som det skal protesteres på har inntruffet eller oppstått.
7. Rett til å fremme en protest har:
 - a) Påmeldte ledere/trenere.
 - b) Deltakende gymnaster som ikke har med seg leder/trener.
8. Ingen har rett til å fremme protest på vegne av andre enn seg selv eller den vedkommende er påmeldte leder/trener for.
9. Juryen skal straks behandle en protest.
10. Juryen skal sørge for at resultatet av konkurransen ikke bekjentgjøres før juryens arbeide er avsluttet.
11. Juryen skal sende rapport til forbundsstyret fra sitt arbeide.
12. NGTF ved Tekniske komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn dekker utgifter til billigste reisemåte og hotellovernatting forbundsstyrets representant og jurymedlem utnevnt av Teknisk komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn (ikke overdommer, se punkt 8. dommere).

Arrangør sørger for bespisning og forpleining for forbundsstyrets representant og jurymedlem utnevnt av Teknisk komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn (ikke overdommer, se punkt 8. dommere).

Oslo, 31. august 2010

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Tone Døvre
Leder TKTK
(Sign.)

Harald Johnson
Leder TKTM
(Sign.)

Ole Kristian Storsve
Konsulent TKTK og TKTM
(Sign.)