

Arrangørveileder for Norges cupen i turn For jenter og gutter

gjeldene fra 1.1.2010.

1 Arrangører

Det arrangeres 3 Norges cuper (NC) i løpet av året. Alle konkurransene er tellende.

Norges cup konkurransene lyses ut på lik linje med Norgesmesterskap. Det er ønskelig med en konkurranse i hver landsdel.

Arrangør utarbeider innbydelse, oppvarmingsplan, puljeinndeling og konkurranseplan, som sendes NGTF for godkjenning.

NGTF utpeker to Teknisk Delegert (TD) (en for Turn kvinner og en for Turn menn). Ved eventuelle problemer som måtte oppstå under arrangementet, har disse fullmakt til å ta nødvendige avgjørelser, etter konsultasjon med arrangør.

Arrangør er pliktig til å følge NGTF sine sponsorbestemmelser.

2 Klasseinndeling:

Jenter

Klasse 1 13-14 år
Klasse 2 15-16 år
Klasse 3 17 år og eldre
FIG junior fra det året en er 13 år
Fig senior fra det året en er 16 år
Rekrutt 11 år
Rekrutt 12 år

gutter

klasse 1 13- 14 år
klasse 2 15-16 år
klasse 3 17-18 år
FIG senior fra det året en er 16 år
Rekrutt 11-12 år

11 og 12 åringene inngår ikke i Norges cupen, kun individuelle konkurranser.

3 Reglement

- Rekrutt, klasse 1, 2 og 3 kjører etter nasjonale reglement.
- Jenter kan delta hvis de behersker A-stigen fra trinn 4 og hopp fra internasjonale hopptabell.
- FIG klassene kjører etter internasjonale reglement.
- Jenter: Velges FIG klassen, gjelder det hele året.

- Gutter/herrer: Gutter kan velge, men kan kun stille i en klasse i samme konkurranse.

4 Mangekamp/apparatdeltagelse

- Norges cupene rangerer beste gymnast i mangekampen og enkeltapparater.
- Kun gutter: Lagene rangeres.

Forbundskontoret har til enhver tid oppdatert liste over rangeringen

5 Konkurransesavvikling

Konkurransen for rekrutt, klasse 1, 2 og 3 avvikles over 2 dager både for jenter og gutter (lørdag og søndag).

NGTF utarbeider standard konkurranse og oppvarmings plan.

Se appendix for oppvarming, puljeinndeling og rotasjonsplan.

NC jenter: konkurransen avvikles puljevis hvis mer enn 60 gymnaster. 4 dommersett, 3 dommere pr. sett. Rekruttene i første pulje. Oppvarmingstid min. 1.30 pr. gymnast umiddelbart før konkurransesstart. Hvis dobbelsalto i frittstående slipp-element i skranke er det tillatt med innturning mens dommerne dømmer (2 gymnaster før egen start).

NC menn: Konkurransen avvikles i 3 puljer. Dommersett med min 3 dommere. Rekruttene i første pulje de øvrige puljene er seedet. Bestemmes av TKTM. Innturning for de som har C-element i øvelsen. Alle kan ta ett hopp.

FIG konkurransen avvikles lørdag ettermiddag umiddelbart etter siste pulje nasjonale klasser. 2 dommersett hvis mer enn 10 gymnaster. De 4 første gymnastene som starter får 2 min oppvarming i apparatet de starter i. Etter at første gymnast har turnet varmer gymnast 5 opp (2 min) mens dommerne dømmer. Tilsvarende for resten av puljen.

FIG kvinner: Hvis 2 dommersett starter juniorene i skranke og senioren i hopp.

6 Innmarsj

Ingen felles innmarsj. Puljene marsjerer direkte inn til apparatene de starter i.

7 Sekretariat

Minimum en PC for hvert kjønn. Manuell føring av karakterer parallelt. Karakterene skal være synlige for publikum, ved hjelp av tavle eller projektor. Resultatene skal være tilgjengelige begge dager (ett eksemplar pr. lag) Skjemaet skal inneholde D og E karakter, overdommer trekk og endelig karakter.

Resultatene skal sendes elektronisk pr. e-post til NGTF:
Gymogturn@nif.idrett.no

NGTF utarbeider en felles mal for resultatservice.



NGTF

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 75 L, Tlf. 21 02 90 00 Fax: 21 02 96 11 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

8 Dommerbordet

- Assistent som kan regne ut karakteren og fører hovedskjema. E-dommer fyller kun ut trekket.
- Assistent som tar tid på øvelsen. Assistent som viser utgangskarakter og endelig karakter.
- To linjedommere over 16 år i frittstående (lapper for linjedommere finnes på nettet).

9 Premiering

1/3 premiering i alle klasser.

Startkontingent kr 300.- nasjonale klasser, kr 400.- FIG klasser.

Deltagerpremie til rekruttklassene.

10 Sosialt arrangement

Det skal være mulighet for kjøp av varm mat til ledere og gymnaster lørdag kveld, samt lunsj lørdag og søndag.

TKTK
Tone Døvre (leder)

TKTM
Harald Johnson (leder)

Oslo, 12.01.10



Grunnlaget legges i Gym og Turn!