



Trøgstad, 30. desember 2011 .

## TIL AKTUELLE FORENINGER

Trøgstad turnforening ønsker alle landets stigaretturnere, klasse 1 – 2 og 3 jenter og gutter til **twentyfour cup ( Norges cup) nr.1**, samt rekrutt klasse 11 og 12 år jenter og gutter, hjertelig velkommen til **Trøgstadhallen lørdag 10. og 11. mars 2012. I konkurransen inngår også «Marny og Helens Pokalkonkurranse» som i år arrangeres for 10. gang.**

Marny og Helens pokal er en vandrepokal som deles ut til beste jente og gutt uansett klasse, og som må vinnes to ganger for å få den til odel og eie. Det er innlagt lagkonkurranse for klubbene. 5 gymnaster fra hver klubb klasse 1 – 2 og 3 kan være på laget og 3 beste sammenlagt teller. Har klubben mer enn ett lag, må lagene navngis ved påmelding. I klasse 11 og 12 år er det også individuelt og lag. Ett lag uansett antall, 3 beste sammenlagt teller for laget.

For deltagelse jenter klasse 1 -2 og 3 benyttes ny Nasjonal Turnstige 1-5. For klasse jenter 11 og 12 år benyttes ny Nasjonal Basisstige A-D og ny Nasjonal Turnstige 1-5.

Alle klasser må hoppe min. overslag.

**Lørdag 10.3.:** 2 apparater for jenter klasse 1 -2 og 3 (hopp og skranke).

Kl. 11 og 12 år alle apparater på lørdag. 3 apparater for guttene uansett klasse.

- Kl. 0900 Hallen åpner / generell trening
- Kl. 0930 lagledermøte.
- Kl. 1000 apparattrening pulje 1.
- Kl. 1000 dommermøte.
- Kl. 1100 Innmarsj av alle gymnastene og åpning av konkurransen.
- Kl. 1110 konkurransestart pulje 1.
- Kl. 1300 apparattrening pulje 2.
- Kl. 1400 konkurransestart pulje 2.
- Ca. kl. 1600 Premieutdeling klasse 11 og 12 år jenter.

**Søndag 11.3.:** 2 apparater for jenter og 3 apparater for gutter.

- Kl. 0830 Hallen åpner
- Kl. 0900 apparattrening pulje 1.
- Kl. 0930 dommermøte
- Kl. 1000 konkurransestart pulje 1.
- Kl. 1200 apparattrening pulje 2.
- Kl. 1300 konkurransestart pulje 2.
- Ca. kl. 1530 Premieutdeling.

Det kjøres med doble dommersett i alle apparater både for jenter og gutter.

---

### TRØGSTAD TURNFORENING

Haugen Gård, 1860 Trøgstad, Tlf: 69 82 64 65 / . Mob: 90 72 86 40, Mail: [post@trogstadturnforening.no](mailto:post@trogstadturnforening.no)

Hovedsponsor: Trøgstad Sparebank.



Vi forbeholder oss at tidene kan bli forandret i forhold til antall påmeldte

### **Startkontigent og påmelding:**

- Kr. 300,- pr. gymnast og lag. Husk gyldig konkurranselicens.
- Bindene påmelding og startkontigent sendes Trøgstad Turnforening innen 6. februar 2012.  
E-post: [post@trogstadturnforening.no](mailto:post@trogstadturnforening.no) Bankgiro: 1140.45.32059.
- Ved for sein påmelding beregnes dobbel kontigent.

### **Overnatting:**

- Skoleovernatting + frokost kr. 150,- . Ta med liggeunderlag Bestilles ved påmelding.
- Bakkergården, Trøgstad tlf. 69825550 kr. 350,- inkl. frokost Bestilles direkte av foreningen
- Ditt gjestehus, Mysen tlf. 69891556 kr. 375,- inkl. frokost. (stablepris) Bestilles direkte av foreningen
- Smaalenene Hotell, Askim 69844040 kr. 385,- inkl. frokost. (stablepris) Bestilles av foreningen.

Bestilling av overnattingssted må gjøres innen 6. februar 2012.

### **Bespising:**

- Lunsj kr.100,- pr. dag bestilles/betales ved påmelding.
- Middag lørdag ettermiddag/kveld kr. 175,- bestilles/betales ved påmelding

### **Tansport:**

- Busstransport tur- retur Gardemoen kr. 350,-. Avgang fra Gardemoen fredag kl. 20.00.
- Retur straks etter premieutdeling søndag ca. kl. 1700.  
Påmelding/betaling som ovenfor.
- Vi ordner også transport mellom hallen og innkvarteringssted. Kr. 30,- pr person pr. vei. Betales ved påmelding.

### **Velkommen til Trøgstad.**

Hilsen  
Trøgstad Turnforening  
Per Østreng,

---

---

## **TRØGSTAD TURNFORENING**

Haugen Gård, 1860 Trøgstad, Tlf: 69 82 64 65 / . Mob: 90 72 86 40, Mail: [post@trogstadturnforening.no](mailto:post@trogstadturnforening.no)  
Hovedsponsor: Trøgstad Sparebank.