

Informasjonsskriv 4 – 2011 Turn kvinner

Planer for 2012!

Teknisk komité Turn kvinne vil i 2012 *fortsatt bestå* av følgende medlemmer (med ansvarsområde i parentes):

- Siri Sjetne Lund (leder; landslag og turnstige)
- Liliana Buer (morgendagens gymnaster samt koordinator for landslagssamlinger)
- Ann-Helen Bjørnstad (dommersaker samt arrangementer)

Konsulent for Turn kvinner er Bente Stensrud (50 % stilling).

TKTK gir klubbene frist til 4. desember på å komme med kommentarer til informasjonsskrivet. Især gjelder dette forslag til landslagssamlinger både dato for sommersamlinger samt form og innhold for 2012. Innspill vedrørende uttaksordning til mesterskap både i fht. gymnaster og trenere mottas med takk. Vi minner i tillegg om at samme frist gjelder for å gi tilbakemelding på revidert utgave av turnstigen.

Norges Cup 2012

3 NC teller for å kvalifisere seg til Norges Finalene. 3 konk. både for stige og FIG. 1. NC 10.-11. mars, 2. NC 2.-3. juni, NC 3 6.-7. oktober. I fht. pengepremier må vi komme tilbake til dette når budsjettet er i havn.

Det er i løpet av kalenderåret tillatt å gå fra stige til FIG men ikke omvendt.

Vedr. Norges Finalen – konseptet skal evalueres og vi vil derfor komme med informasjon om dette på nyåret.

NM junior 2012 – begrensning i antall deltakere

Begrensning og kriterier fra 2011 videreføres, det vil si: 25 beste gymnaster fra NM jr. 2011 er kvalifisert. Gymnaster som stiller i 1. NC FIG jr og slår noen av de 25 kvalifiserte fra 2011 er også kvalifisert til å delta. Som i 2011 gis det dispensasjon for stigegymnaster til å stille i FIG konkurransen under NC 1 2012 for å prøve kvalifisere seg for jr NM. De gymnastene som er inne i landslagsgruppen for juniorer for 2012 er også kvalifisert til NM junior dersom de stiller i FIG klassen i Norges Cupen 2012.

Dommer- og trenerseminar

Arrangeres siste helgen i januar. Det blir en felles del for trenere og dommere samt en egen del for kun dommere. Koreografi og artisteri vil igjen stå i fokus sammen med endringer i det nasjonale reglementet. Lasse Nettum som underviser på FIGs trener 3 utdanning, skal bidra på delen om koreografi og artisteri.

I tillegg vil følgende tema være med: Hopp – hvordan få til to gode hopp og gjøre det godt i en finale? I 2013 får vi nytt reglement internasjonalt – det blir arrangert forbundsdommerkurs i Norge i januar – tenk rekruttering alt nå!

Landslagsgruppene

TKTK gjør oppmerksom på at gymnaster som ikke har konkurrert i 2011 mister plassen sin i landslagsgruppen. Ved skade skal legeerklæring leveres. Gymnaster som av annen årsak ikke har konkurrert kan kvalifisere seg inn i landslagsgruppen igjen i Norges Cup eller NM.

Morgendagens gymnaster

- Aktuelt for gymnaster som er 12 og 13 år 2011
- Uttaksgrunnlag: 10 beste i henholdsvis 11 og 12 års klassen i Nasjonal Rekruttkonkurransen 2011. (Dersom det er delt 10. plass tas alle gymnaster med lik poengsum med). Dersom en gymnast ikke stilte i Nasjonal Rekruttkonkurransen 2011 pga. skade/sykdom blir resultater fra Norges Cup 2011 vurdert.
- Uttaket vil bli kommunisert til de aktuelle klubbene – ikke direkte til gymnastene.
- Samlinger: opplegget med to samlinger videreføres fra 2011. Egenandel for gymnastene. TKTK søker etter arrangører.

Juniorlandslag

- Aktuelt for: FIG-gymnaster 14-15 år 2012.
- Uttaksgrunnlag: Resultat fra NM jr 2011 samt 1 NC FIG jr. 2012. Dersom en gymnast ikke kan stille i 1. NC pga. sykdom/skade vil resultater fra 2011 være retningsgivende for et evt. uttak.
- Maksimalt 8 gymnaster

Seniorlandslag

- Aktuelt for FIG-gymnaster 16 år og eldre 2012
- Uttaksgrunnlag: Resultat fra NM sr 2011 samt 1. NC FIG sr 2012. Dersom en gymnast ikke kan stille i 1. NC pga. sykdom/ skade vil resultater fra 2011 være retningsgivende for et evt. uttak.
- Maksimalt 8 gymnaster

Forslag til samlinger for junior- og seniorlandslag

- Helgesamling før Nordisk Mesterskap for senior – for gymnaster og trenere som er tatt ut til Nordisk.
- Påsken 2012 3-5 dager fellestrening for gymnastene og trenerne som er tatt ut til EM
 - Hensikt: Samkjøre gymnaster i fht. oppvarming etc. slik at de kan fremstå som et lag. Sørg for at trenere og gymnaster blir bedre kjent.



NGTF

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

- Sommersamling 2012 5 dager: 10 seniorer og 10 juniorer. Egenandeler for gymnastene. TKTK søker etter arrangør
 - Hensikt: Miljøskapende, fokus på ressurs/ basistrening og styrke/kondisjon.
- Helgesamling før NEM – for gymnaster og trenere som er tatt ut til NEM

Internasjonale mesterskap 2012 – uttaks konkurranser og kriterier

Nordisk Senior 21-22. april: Konkurransform 5-4-3. Uttakskonkurranser: Unnis Pokal og Norges Cup 1. En ser på hvem som er de tre beste gymnastene i hvert apparat. Dersom dette utgjør mer enn fem gymnaster totalt, prioriteres de som er inne i flest apparater. Eventuelle ytterligere gymnaster (utover 3) må heve den totale lagsummen med bidrag i minimum to apparater med 0,3 p eller mer bedre enn den tredje gymnasten i de aktuelle apparatene.

EM junior 9.-13. mai: Lag- og individuell konkurranse. Konkurransform 5-5-3. Uttakskonkurranser: NC 1 FIG jr samt jr NM. Norgesmesteren gis mulighet til å turne 4-kamp. For øvrig ser man på hvem som er de tre beste gymnastene i hvert apparat. Dersom dette utgjør mer enn fem gymnaster totalt, prioriteres de som er inne i flest apparater. Eventuelle ytterligere gymnaster (utover 3) må heve den totale lagsummen med bidrag i minimum to apparater med 0,3 p eller mer bedre enn den tredje gymnasten i de aktuelle apparatene.

EM senior 9.-13. mai: Lagkonkurranse samt apparatfinaler. Konkurransform 5-4-3. Uttakskonkurranser: Unnis Pokal og Norges Cup 1. En ser på hvem som er de tre beste gymnastene i hvert apparat. Dersom dette utgjør mer enn fem gymnaster totalt, prioriteres de som er inne i flest apparater. Eventuelle ytterligere gymnaster (utover 3) må heve den totale lagsummen med bidrag i minimum to apparater med 0,3 p eller mer bedre enn den tredje gymnasten i de aktuelle apparatene. Obs. resultater fra Nordisk Mesterskap vil også telle med tanke på uttak til de enkelte apparatene.

Vedr. krav og påmelding EM: påmelding og innbetaling som er bindende skjer i februar. Nye regler – stor bot om vi trekker laget/ antall gymnaster for jr. Følgelig har TKTK bestemt at på grunnlag av resultater i 2011 meldes det på lag både for junior og senior i EM. For deltakelse på grunnlag resultat i et enkeltapparat settes krav om 14.2p. (I VM hadde 12 gymnaster fra Europa over 14 p i hopp)

Nord Europeisk Mesterskap november: Konkurransform 5-4-3. Uttak NC 3 og NM senior. Man ser på hvem som er de tre beste gymnastene i hvert apparat. Dersom dette utgjør mer enn fem gymnaster totalt, prioriteres de som er inne i flest apparater. Eventuelle ytterligere gymnaster (utover 3) må heve den totale lagsummen med bidrag i minimum to apparater med 0,3 p eller mer bedre enn den tredje gymnasten i de aktuelle apparatene. Både junior og seniorgymnaster er aktuelle.

Generelt i forhold til uttak av trenere: Den treneren som har flest jenter på laget og treneren til den beste gymnasten innstilles (to kvinner eller én mann og én kvinne). Klubben til den beste gymnasten har rett til å velge trener først. Dersom én klubb både har beste gymnast og flest gymnaster på laget, blir trener nummer to valgt ut fra den neste beste gymnasten fra en annen klubb.



Grunnlaget legges i Gym og Turn!

Challenger Cup (tidligere World Cup B): TKTk prioriterer og innstiller gymnaster på grunnlag av tidligere resultater. Hvis en Challenger Cup går parallelt med en terminfestet nasjonal konkurranse for FIG-klassen støtter ikke TKTk deltakelsen. Følgende gymnaster er gitt mulighet til å stille i Challenger Cups i 2012: Haldis Nærum, Nora Munkvold, Sandra Ostad, Karoline Sondov, Silje Dahlby og Tina Larsen.

Invitasjonskonkurranser: Invitasjonskonkurranser blir lagt ut fortløpende på vår nett side og søknader sendes TKTk ved Bente Stensrud

Frist for tilbakemeldinger 4.des. sendes på mail: bente.stensrud@nif.idrett.no

TKTK ønsker alle lykke til med treningsarbeidet!

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité turn kvinner

Siri S. Lund
Leder
(sign.)

Bente S. Stensrud
Konsulent

Oslo, 22..november 2011