



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## INFOSKRIV NR.3 2011.

### TURN KVINNER

#### **Landslagssamlinger:**

Det har vært avholdt en samling for "Morgendagens gymnaster" 21.-25.juni med Holmen TT som teknisk arrangør, 22 deltok.

Og 26.-29.juni ble det avholdt samling for Juniorene og seniorene på Hasle med Oslo TF som arrangør, 10 deltok.

**Norges Finalen:** 18.-20.11. går i Leikvoldhallen i Asker med Holmen Tropp og turn som teknisk arrangør.

TKTK minner om at det må turnes kun fra A-stigen (1-8) da det ikke lenger er rettferdig å kombinere A- og B-stigen. Dette gjelder for kl.1, 2 og 3.

Det skal også deles ut pengepremier til de 3 beste i alle klasser: 1,2,3,FIG junior og senior. 1.pl. Kr.1500,- 2.pl. kr.1000,- og 3.pl. kr.500,-

Vinner av enkeltapparater FIG jr.og sr. på kr.1000,- pr apparat delers ut under NC nr.4 i Sandnes.

Guttene har pengepremier for beste D-karakter som ble delt ut under NM senior.

#### **Nord Europeisk Mesterskap:**

Uttakskonkurranser NC 3( Unnis pokal) for jr og sr. samt sr NM. Følgende gymnaster er tatt ut på laget: Karoline Sondov, Tina Larsen, Silje Dalby, Anna Worpvik og Mia Hærum. Viser til eget utsendt skriv vedr. grunnlag for uttaket, som er kun er sendt til de aktuelle klubber.

Modus: 5-4-3

#### **OL 2012:**

VM 2011 er 1.kvalik, er det plasser igjen etter VM, (det kommer litt an på om medaljevinnerne og om de øverste plassene er fra de store nasjonene som har gode lag) kommer det ny mulighet i prøve OL i januar 2012.

TKTK har ikke lagt noen planer for 2012 enda. Vi har kun mottatt info fra en klubb at de har en utøver som satser mot OL 2012.

#### **Terminliste 2012.**

<b>Dato</b>	<b>Konkurransen</b>
10.-11. mars	Norges Cup 1 turn kvinner og menn
24. – 25. mars	NM junior turn kvinner og menn
02. – 03. juni	Norges Cup 2 turn kvinner og menn
06. – 07. oktober	Norges Cup 3
13. - 14. oktober	NM senior turn kvinner og menn
20. – 21. oktober	Nasjonal Rekrutt konkurranse turn kvinner og menn
24. – 25. november	Norgesfinalen

Hvor konkurransen skal arrangeres bestemmes nå om få dager, det blir da lagt ut på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) og sendes ut.

---



**Grunnlaget legges i Gym og Turn!**

## **Info fra FIG, symposiet:**

Dette er kun tanker rundt reglementet og ikke bestemt, men for at dere skal få et blick på hva FIG har antydnet om fremtiden.

### **Diskusjon om mulige endringer i Internasjonalt Reglement (COP) 2013**

President Bruno Grandi åpnet symposiet med å si at Artistisk Gymnastikk var blitt for akrobatisk og for "risky". Han vil at vi skal belønne artisteri og kreativitet mer. 16 gymnaster skadet jeg under sist VM som viser at gymnastene gjør elementer de ikke behersker. Utførelse må bli viktigere enn vanskelighetsgrad.

Konkurransene er for lange både for TV, publikum og for dommere som skal holde en linje i 8 – 12 timer!

Reglementet er for vaskelig..... i første OL var det på fire sider nå er den en telefonkatalog. Noe må gjøres for at alle som ser på kan forstå idretten.

FIG sine tre grunnpilarer som må jobbes med er:

1. Reglementet
2. Utdanningsprogrammet for trenere og dommere
3. Konkurranses strukturene

Dette får en direkte konsekvens for TKTK i Norge sitt arbeid i tiden fremover til 2013.

INNSPILL fra forskjellige land til Nellie Kim, FIG:

- **Hopp:** 10 år siden vi fikk den nye hesten. Alt for få prioriterer å trene inn to gode hopp, noe som resulterer i at få prøver å kvalifisere seg til finale. Forslag på at alle må ha 2 hopp i konkurranseform CI. Begge karakterer legges sammen og deles på to.
- Dommere på gutte- og jentesiden trekker forskjellig i hopp. Guttene synes jentedommere "over trekker" gode hopp. Det var vi enige i. Jobbe med harmoniseringen. Ønsker å ha følgende trekk i alle apparater: 0,1-0,2-0,3-0,5-1,0.
- **Skranke:** Komposisjons krav skal være 5. Nå er det to under to punkter dvs. at det i realiteten blir 7 krav. Det vil de vekk fra. De vil beholde 8 tellende elementer.

Hopp fra føttene NH til ØH skal gi et trekk på 0,5p. Høyden på element fra NH til ØH skal reduseres fra maks 0,3 i dag til 0,1.

Elementer med dreining X 2 gir ikke bonus, men slipp som er like gjort etter hverandre gir bonus. Man kan kun gjøre to elementer fra samme gruppe og få tellende element.

- **BOM:** Øvelsene har blitt for akrobatiske og består av ett og ett element. Forslag på å gi mer i bonus med gymnastiske kombinasjoner eller miks. Gymnastiske element skal gis høyere verdi. Gi bonus for originalitet og kreativitet/artisteri.
- **Frittstående:** Frittstående musikken må bli bedre og følges. Dette kan bli honorert med Bonus. Man kan overrottere gymnastiske elementer hvis utgangen er kontrollert. Ønske om å tillate en akrobatisk landing med utfall og ellers kun 0,1p for et kort skritt. Gymnastisk serie med tre elementer kan ett element være sats/landing på to føtter. Landing med hodet i kne høyde etter akro serie = 0,3p. Bonus for gymnastiske elementer: C+C=+0,1 med skritt, C+C=+0,2 uten skritt. Bonus for akro direkte: A+D=+0,1 A+F=+0,3. Bonus miks C+C=+0,1

## **Ny trenerutdanning:**

Trenerutdanningen i NGTF følger rammeverket for Trenerløypa, vedtatt av styret i NIF 20.januar 2011. Trenerutdanningen skal bestå av fire nivåer med definerte kompetansemål. Nivåene henger sammen i den forstand at innholdet går fra det generelle til det spesielle, fra nybegynnere med hovedvekt på basiskunnskaper og basisferdigheter, gjennom fokus på involvering og deltagelse til videreutvikling av utøvere på høyeste nasjonale og internasjonale nivå. Den skal være ferdig 1.1.2014.

## **Revidering av turnstigen:**

Det vil bli gjort noen endringer i skranke fra og med 2012. Kan vel røpe at det skal fokuseres mer på sving, selv om ingen ting er avgjort i skrivende stund. Konkrete forslag til endringer vil bli sendt ut i forkant av møtet som TKTK ønsker å avholde under Norges Finalene. Følgelig vil det da bli mulighet for å komme med innspill.

I 2013 kommer det et nytt Code of points, det vil da også kunne bli større forandringer i Turn stigen.



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## **Møte med klubbene:**

TKTK ønsker et møte med alle klubber som driver med turn kvinner på et nasjonalt nivå. Møte vil bli holdt under Norges Finalen 19.nov. Lørdag kveld, vi kommer tilbake med eksakt tidspunkt og agenda. Innbydelse blir sendt ut til alle klubber.

TKTK ønsker alle lykke til med treningsarbeidet!

Med vennlig hilsen

**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

*Teknisk komité turn kvinner*

Siri S. Lund

Leder

(sign.)

Bente S. Stensrud  
Konsulent

Oslo, 3.okt.2011



***Grunnlaget legges i Gym og Turn!***