



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Informasjonsskriv 1 – 2012 Turn kvinner

Teknisk komité Turn kvinne vil i 2012 *fortsatt bestå* av følgende medlemmer (med ansvarsområde i parentes):

- Siri Sjetne Lund (leder; landslag og turnstige)
- Liliana Buer (morgendagens gymnaster samt koordinator for landslagssamlinger)
- Ann-Helen Bjørnstad (dommersaker samt arrangementer)

Konsulent for Turn kvinner er Bente Stensrud (50 % stilling).

TGTK takker for konstruktive tilbakemeldinger i etterkant av informasjonsskriv 4 – 2011 – både når det gjelder Turnstigen samt organisering av aktiviteten generelt. På grunnlag av tilbakemeldinger fra klubbene samt for å få budsjettet til å gå opp, har vi kommet frem til enkelte endringer i forhold til hva som ble skissert tidligere.

Revidert Turnstige

Stigen er nå revidert og skal være sendt ut på e-post til samtlige klubber som er registrert på mailinglisten til Turn Kvinner. Stigen er for øvrig også lagt ut på nettsiden til turnforbundet. En ferdigstilt utgave der endringene settes inn i den gamle malen med komplette øvelsesbeskrivelser vil foreligge ved utgangen av januar. Revidert Turnstige skal anvendes fra 2012.

Evt. spørsmål vedr. Turnstigen rettes Bente Stensrud, konsulent for Turn Kvinner på e-post: bente.stensrud@gymogturn.no

Norges Cup 2012

3 NC i 2012 for Stige og FIG.

NC nr.1. 10.-11.mars i Trøgstad Turnforening

NC nr.2. 2.-3.juni i Drammen Turn

NC nr.3. 6.-7. oktober i Nedre Glomma Turn

For Norges Cup gjelder fortsatt følgende: Det er i løpet av kalenderåret tillat å gå fra stige til FIG men ikke omvendt. For nasjonale Jr. og Sr. konkurranser som ikke er en del av Norges Cup systemet, gjelder ikke denne regelen.



Grunnlaget legges i Gym og Turn!

Rekrutt klassen 11-12 år: Kan benytte Nasjonal Basisstige A-D og Nasjonale Turnstige 1-5. Alle må hoppe overslag eller vanskeligere.
Det turnes alle 4 apparater på lørdagen.

Stige klasse 1,2 og 3: Må turne etter Nasjonal Turnstige 1-5.
Det skal turnes hopp og skranke på lørdagen og bom og frittstående søndagen.

I nasjonale stige konkurranser er det i utgangspunktet ikke innturnning, men av sikkerhetshensyn gis gymnaster som utfører følgende vansker rett til et kort forsøk i apparatet:

- Hopp med salto i 2. svevfase.
- Skranke: slippelementer av D-verdi eller avsprang med dobbel salto
- Bom: akrobatisk serie med svev + salto.
- Frittstående: akrobatisk serie med dobbel salto.

Det gis mulighet for minimum et forsøk på elementet/ forøvelse for elementet, men maksimalt til dommerne er ferdige med å dømme og klare for neste gymnast. Forsøket skal utføres enten før gruppen starter i apparatet eller mellom to gymnaster forut for gymnastens tur. Gymnastens trener skal gi muntlig beskjed til overdommer i forkant. Den respektive gymnast/ trener er selv ansvarlige for at forsøket utføres mens dommerpanelet dømmer foregående øvelse.

FIG Klassen: turner 4 kamp på lørdag ettermiddag etter stige klassen.

Det blir oppvarming i apparatene fortløpende under konkurransen. De 3 første gymnastene i skranke og bom varmer opp. Så turner nr. 1 og bedømmes. Mens bedømmingen foregår varmer nr. 4 opp, osv. I frittstående og hopp varmer 6 jenter opp av gangen.

Norges Finalen 2012:

Som nevnt i informasjonsskriv 4 – 2011 skal konkurransekonseptet evalueres. TKTK venter på at Turn Menn skal gi tilbakemelding på vårt forslag. Vi må derfor komme tilbake med ytterligere informasjon på et senere tidspunkt.

NM junior 2012

Et visst behov for kvalitetssikring av utøvernes nivå ligger til grunn for å ha en form for kvalifisering til NM JR. På bakgrunn av tilbakemelding fra klubber i norsk turn har TKTK kommet frem til følgende kvalifiseringskrav: Gymnaster som skal delta i NM JR må ha minimum 7 elementer i skranke, bom og frittstående. Nivået er per dags dato gjennomgående lavest i skranke. TKTK setter derfor et krav om at gymnaster som ønsker å delta i NM JR må dokumentere at de behersker **en øvelse med minimum 7 elementer i skranke**. Gymnasten kan gjøre så mange stopp hun ønsker, men ikke overskride karenstiden på 30 sek. Dette kan enten gjøres ved å sende en DVD eller mail med videofil til forbundskontoret. Frist er 6 uker før NM JR. For gymnaster som stiller FIG i Norges Cupen eller i Unnis Pokal kan disse konkurransene brukes som dokumentasjon.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Videoen sendes på mail til bente.stensrud@nif.idrett.no innen 16.februar.

Dommer- og trenerseminar

TKTK minner om dommer- og trenerseminar siste helgen i januar! Viser til egen innbydelse for detaljer om innhold og tidsplan. Vi gjør oppmerksomme på at seminaret er flyttet fra Thon Hotell på Gardemoen til Thon Hotell i Lillestrøm. Årsak er dobbelbooking på hotellet. Det er kort gåavstand fra flytogterminalen på Lillestrømstasjon og til hotellet.

Landslagsgruppene

TKTK gjør oppmerksom på at gymnaster som ikke har konkurrert i 2011 mister plassen sin i landslagsgruppen. Ved skade skal legeerklæring leveres. Gymnaster som av annen årsak ikke har konkurrert kan kvalifisere seg inn i landslagsgruppen igjen i Norges Cup eller NM.

Morgendagens gymnaster

- Aktuelt for gymnaster som er 12 og 13 år 2012
- Uttaksgrunnlag: 10 beste i henholdsvis 11 og 12 års klassen i Nasjonal Rekruttkonkurransen 2011. (Dersom det er delt 10. plass tas alle gymnaster med lik poengsum med). Resultater fra Norges Cup 2011 vurderes også.
- Uttaket vil bli kommunisert til de aktuelle klubbene – ikke direkte til gymnastene.
- Samlinger: det er dessverre kun midler til å avholde en samling for morgendagens gymnaster i 2012. Samlingen vil avholdes på sommeren, det jobbes med å avklare tidspunkt. Egenandel for gymnastene. TKTK søker etter arrangører.

Juniorlandslag

- Aktuelt for: FIG-gymnaster 14-15 år 2012.
- Uttaksgrunnlag: Resultat fra NM jr 2011 samt 1 NC FIG jr. 2012. Dersom en gymnast ikke kan stille i 1. NC pga. sykdom/skade vil resultater fra 2011 være retningsgivende for et evt. uttak.
- Maksimalt 10 gymnaster

Seniorlandslag

- Aktuelt for FIG-gymnaster 16 år og eldre 2012



Grunnlaget legges i Gym og Turn!

- Uttaksgrunnlag: Resultat fra NM sr 2011 samt 1. NC FIG sr 2012. Dersom en gymnast ikke kan stille i 1. NC pga. sykdom/ skade vil resultater fra 2011 være retningsgivende for et evt. uttak.
- Maksimalt 8 gymnaster
- Gymnaster som satser på enkelt apparater vil bli tatt med i betraktningen.

Samlinger for junior- og seniorlandslag

- Vi har i infoskriv nr.4 i 2011 skrevet at vi ønsket flere samlinger før mesterskap, men dessverre tillater ikke våre økonomiske rammer mer enn to samlinger. TKTK oppfordrer derfor klubbene til å samarbeide og trene sammen før Nordisk og NEM.
- Påsken 2012 3 dager fellestrening for gymnastene og trenerne som er tatt ut til EM
 - Hensikt: Samkjøre gymnaster i fht. oppvarming etc. slik at de kan fremstå som et lag. Sørge for at trenere og gymnaster blir bedre kjent.
- Sommersamling 2012 5 dager: 8 seniorer og 10 juniorer. Egenandeler for gymnastene. TKTK søker etter arrangør
 - Hensikt: Miljøskapende, fokus på ressurs/ basistrening og styrke/kondisjon.
- På sommersamlingen blir det egenandel for gymnastene. Det jobbes med å avklare tidspunkt og TKTK søker etter arrangør.

Internasjonale mesterskap 2012

Vedr. internasjonale mesterskap og uttakskonkurranser viser vi til informasjonsskriv 4 – 2011.

Uttakskriterier - presiseringer

TKTK har fått tilbakemelding på at det ønskes uttakskriterier utover resultat oppnådd i uttakskonkurransene, f.eks EGR. Etter nøye vurdering har vi kommet frem til at så lenge vi ikke har en landslagstrener med ansvar for uttak beholder vi dagens ordning.

Uttak til SR Nordisk Mesterskap og EM. Mesterskapene har samme uttakskonkurranser, men konkurranseformen er ulik, **5-4-3 i nordisk og 5-3-3 i EM** (obs. står feil i informasjonsskriv 4 – 2011). Dette medfører at lagoppsettet ikke blir likt i de to konkurransene. Laget består i begge konkurranser av 5 gymnaster og ingen risikerer å bli satt ut av laget som skal til EM om prestasjonen i Nordisk Mesterskap ikke er på topp. TKTK forbeholder seg derimot muligheten til å endre lagoppsettet innad i laget på grunnlag av prestasjoner i Nordisk mesterskap.

Vedr. gymnaster som primært satser på enkeltapparater

TKTK anerkjenner at norsk turn også er tjent med at vi har gymnaster som satser på enkeltapparater. I fht. til uttak har TKTK derfor kommet frem til følgende krav for å kvalifisere seg på grunnlag av prestasjon i et enkelt apparat
 Nordisk Mesterskap: 13,6
 EM: 14,2.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Hvis en gymnast klarer kravet vil det medføre at den svakeste gymnasten fra ordinær kvalifisering mister sin plass på laget. Hvis det er svært tett mellom de svakeste gymnastene vil D-karakterene kunne anvendes for å vurdere hvilken gymnast som tas med til mesterskapet.

Vedr. gymnaster som pga. skade/ sykdom er forhindret i å stille i en av uttakskonkurransene

Hovedregel er at TKTK i slike tilfeller må få tilsendt legeerklæring. Det er gymnasten/klubben som har ansvar for å gjøre dette uoppfordret.

Dersom en gymnast ikke stiller i 1. uttakskonkurranse, men konkurrerer i 2. uttakskonkurranse og oppnår høyere karakterer enn gymnaster som "er inne på laget etter 1. uttak" kan hun kvalifisere seg. Det er altså ikke nok å plasseringsmessig slå en gymnast som etter kriteriene er inne på laget etter 1. uttak, karaktersum må være høyere.

Dersom en gymnast, som "er inne på laget etter 1. uttak" skader seg og ikke kan stille i 2. uttakskonkurranse er vi i TKTK avhengig av en god, åpen dialog med gymnastens trener/ helsepersonell for å kunne vurdere om gymnasten har mulighet til å bli klar til mesterskapet. TKTK forbeholder seg muligheten til å arrangere en testkonkurranse for å vurdere nivå og form for gymnasten i slike tilfeller.

Generelt i forhold til uttak av trenere: TKTK har fått innspill om at det ønskes endring i fht. eksisterende ordning (beskrevet i Informasjonsskriv 4- 2011). Vi har diskutert mulige endringer, men kommet frem til at – igjen fordi vi ikke har en landslagstrener/sjef, må beholde den eksisterende objektive uttaksordningen. TKTK henstiller de aktuelle klubbene og trenerne om å være samarbeidsvillige i forbindelse med uttak av trenere slik at vi klarer å dekke opp både en mannlig og kvinnelig trener.

Invitasjonskonkurranser: Invitasjonskonkurranser blir lagt ut fortløpende på vår nett side og søknader sendes TKTK ved bente.stensrud@nif.idrett.no

Idrettens barnerettigheter

Du finner den på www.gymogturn.no/barn

Vil minne om barnerettighetene som sier at det ikke skal rangeres i klasse 10 år eller yngre. Dette gjelder også lagkonkurranser.

Alle skal ha lik premie.

11-12 årsklassen: Det oppfordres til kun å rope opp 1/3 og resten etter startliste. Husk alle skal ha premie.

TKTK ønsker alle lykke til med treningsarbeidet!



Grunnlaget legges i Gym og Turn!

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité turn kvinner

Siri S. Lund
Leder
(sign.)