



Linjedommer lapp

Utøver _____

NGTF

	Hopp	Frittstående
Lander innenfor,men nær linjen	-0,1	
Landing med en fot utenfor linjen	-0,3	___X - 0,1
Landing med begge føtter utenfor linjen	-0,5	___X - 0,5
Utenfor linjen med en fot/hånd		___X - 0,1
Utenfor linjen med begge føtter/hender		___X - 0,3

Sign.



Linjedommer lapp

Utøver _____

NGTF

	Hopp	Frittstående
Lander innenfor,men nær linjen	-0,1	
Landing med en fot utenfor linjen	-0,3	___X - 0,1
Landing med begge føtter utenfor linjen	-0,5	___X - 0,5
Utenfor linjen med en fot/hånd		___X - 0,1
Utenfor linjen med begge føtter/hender		___X - 0,3

Sign.



Linjedommer lapp

Utøver _____

NGTF

	Hopp	Frittstående
Lander innenfor,men nær linjen	-0,1	
Landing med en fot utenfor linjen	-0,3	___X - 0,1
Landing med begge føtter utenfor linjen	-0,5	___X - 0,5
Utenfor linjen med en fot/hånd		___X - 0,1
Utenfor linjen med begge føtter/hender		___X - 0,3

Sign.



Linjedommer lapp

Utøver _____

NGTF

	Hopp	Frittstående
Lander innenfor,men nær linjen	-0,1	
Landing med en fot utenfor linjen	-0,3	___X - 0,1
Landing med begge føtter utenfor linjen	-0,5	___X - 0,5
Utenfor linjen med en fot/hånd		___X - 0,1
Utenfor linjen med begge føtter/hender		___X - 0,3

Sign.