



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Til: Internasjonale Dommere
Nasjonale dommere
Kretsdommere
Trenere på alle nivåer

Oslo, 4.januar 2012

Invitasjon til Dommer- og trenerseminar Turn kvinner

Tid: 28.-29.januar 2012
Sted: Thon Hotell Arena på Lillestrøm

Lørdagen er innholdsmessig tilpasset både for trenere (spesielt viktig for de personer som lager frittstående i klubbene) og dommere. Søndagen er kun for dommere. Både krets- og forbundsdommere er velkomne.

Program

Lørdag 28.januar:

- **kl.11.00 Lasse Nettum forteller oss kunsten om hvordan vi skal bruke musikk, rytme, bevegelse og uttrykk i frittstående. Viktig for alle trenere som lager frittstående og dommere slik at vi får en felles forståelse av artisteri- trekkene.**
- **gjennomgang av NY Nasjonal stige: Nasjonal Basisstige og Turnstige**
- **13.00-14.00 lunsj**
- **Ferdig ca.19.00**

Søndag 29.januar:

- **Kl.9.00-13.00 Ny Nasjonal stige, reglement og dømming m.m.**
- **Kl.13.00-14.00 lunsj og hjemreise.**

Påmeldingsfrist: 19. januar 2012

Til: bente.stensrud@nif.idrett.no



Grunnlaget legges i Gym og Turn!

Økonomi: Reise og opphold dekkes av den enkelte. For de av dere som kommer med fly så går flytoget til Lillestrøm (12 min) og stopper rett ved hotellet.

Deltager avgift kr.150,- pr. dag som vil faktureres i etterkant.

Overnatting: Bestilles på egenhånd.

Thon Hotell Arena, Lillestrøm

Pris: kr. 800,- for enkeltrom.

Oppgi referanse: NGTF turn kvinner når du bestiller

Thon Hotell Arena, Lillestrøm

<http://www.thonhotels.no/hoteller/land/norge/lillestrom/thon-hotel-arena>

Andre spørsmål: Er det noe mer du lurer på kan du kontakte Bente Stensrud på forbundskontoret på mail: bente.stensrud@nif.idrett.no

Påmeldingsskjema: Se neste side for eget påmeldingsskjema.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité turn kvinner

Ann Helen Bjørnstad
Ansvarlig dommere
(sign.)

Bente Stensrud
Konsulent turn kvinner



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Påmeldingsskjema Dommer- / trenerseminar Turn kvinner.

28.-29.januar 2012, Lillestrøm

E-mail: bente.stensrud@nif.idrett.no

innen 19. Januar 2012

Fyll ut og kryss av.

Navn:

Adresse:

Telefon dagtid:

E-mail:

Lag:

Kretsdommer ___ **Forbundsdommer** ___ **Trener**___ **lørdag:**___ **søndag:**___

Sett kryss på hvilke dager du deltar.

Sted/dato

Underskrift



Grunnlaget legges i Gym og Turn!