



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 75 L, Tlf. 21 02 90 00 Fax: 21 02 96 11 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

TRENERUTDANNELSEN I RYTMISK GYMNASTIKK

Hvert år holdes det 1-2 Trener 1 spesiell del RG kurs i regi av TKRG.

Kretser og klubber står fritt til å arrangere flere kurs dersom det er behov for dette.

Trener 1 spesiell del RG bygger på Trener 1 Basis kurset. Når begge disse kursene er gjennomført har man mulighet til å gå opp til eksamen og få Trener 1 kompetansen. Se mer om oppbyggingen av NGTF's trenerutdanning på [den generelle utdanningssiden vår](#).

Trener 1 spesiell del Rytmisk Gymnastikk er delt inn i 6 moduler som omhandler:

Modul 10: Organisering, konkurransesystem og treningsplanlegging

Modul 11: Overgang fra lek til idrett

Modul 12: Basis kroppsteknikk og redskapsteknikk

Modul 13: Kroppsteknikk

Modul 14: Basisteknikk i redskapene og grunntrening for RG

Modul 15: Koreografi

Alle modulene er på 4 timer, og generelt blir det lagt opp til å holdes over 2 helger. Modul 1-9 inngår i Trener 1 Basiskurset.

Trener 2 spesiell del RG bygger på Trener 1 utdannelsen og Trener 2 Basiskurset. For å kunne avholde dette kurset er vi avhengig av nok interesserte deltagere som også ønsker å ta eksamen. Dersom du har fullført Trener 1 (med bestått eksamen), eller har planlagt å ta eksamen i 2011, og er interessert i å gå videre å ta Trener 2 spesiell del RG, vil vi derfor veldig gjerne høre fra deg.

Er det nok interesserte for å ta Trener 2 spesiell del RG kan vi planlegge dette kurset inn i 2011/12. Send beskjed om du er interessert i dette til siv.kleiberg@nif.idrett.no.



Grunnlaget legges i gym og turn!