



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 75 L, Tlf. 21 02 90 00 Fax: 21 02 96 11 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

Internasjonalt reglement - fordeling av vansker Rev.1.DOC

Fordeling av kroppstekniske vansker, internasjonalt reglement 2010-2012

SENIOR INDIVIDUELT:

Max 12 vansker* (opptil 10 poeng)

Hvis 10-12 vansker: Minimum 8 vansker fordelt på to obligatoriske grupper (GCO)

Hvis 9/færre vansker: Minimum 6 vansker fordelt på to obligatoriske grupper (GCO)

De øvrige vanskene kan velges fritt fra alle gruppene (GCO eller andre grupper)

Fordeling av vansker kan oppsummeres slik:

Først på linjen står totalt antall vansker i programmet. Deretter står de mulige kombinasjonene GCO + valgfrie.

12: 4+4 GCO + 4 valgfrie

11: 4+4 GCO + 3 valgfrie

10: 4+4 CGO + 2 valgfrie

9: 3+3 GCO + 3 valgfrie

8: 3+3 GCO + 2 valgfrie

7: 3+3 GCO + 1 valgfrie

6: 3+3 GCO + 0 valgfrie

Ring: 2-4 vansker fra hver gruppe

Risikoelementer: Minimum 3 stk

JUNIOR INDIVIDUELT 2010:

Max 10 vansker* (opptil 7 poeng)

Hvis 8-10 vansker: Minimum 7 GCO

Hvis 7/færre vansker: Minimum 5 GCO

De øvrige vanskene kan velges fritt fra alle gruppene (GCO eller andre grupper)

Fordeling av vansker kan oppsummeres slik:

Først på linjen står totalt antall vansker i programmet. Deretter står de mulige kombinasjonene GCO + valgfrie.

10: 10+0 9+1 8+2 7+3

9: 9+0 8+1 7+2

8: 8+0 7+1

7: 7+0 6+1 5+2

6: 6+0 5+1

5: 5+0



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 75 L, Tlf. 21 02 90 00 Fax: 21 02 96 11 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Internasjonalt reglement - fordeling av vansker Rev.1.DOC

Ring: Hvis programmet har 8-10 vansker: Minst 2 vansker fra hver gruppe
Hvis programmet har 7/færre vansker: 1-2 vansker fra hver gruppe

Risikoelementer: Max 2 stk

JUNIOR INDIVIDUELT 2011-2012:

Max 10 vansker* (opptil 7 poeng)

Minimum 6 vansker fordelt på to obligatoriske grupper (GCO)

De øvrige vanskene kan velges fritt fra alle gruppene (GCO eller andre grupper)

Fordeling av vansker kan oppsummeres slik:

Først på linjen står totalt antall vansker i programmet. Deretter står de mulige kombinasjonene GCO + valgfrie.

10: 3+3 CGO + 4 valgfrie

9: 3+3 GCO + 3 valgfrie

8: 3+3 GCO + 2 valgfrie

7: 3+3 GCO + 1 valgfrie

6: 3+3 GCO + 0 valgfrie

Ring: Hvis programmet har 8-10 vansker: Minst 2 vansker fra hver gruppe
Hvis programmet har 7/færre vansker: 1-2 vansker fra hver gruppe

Risikoelementer: Valgfritt (man trenger ingen risikoelementer, men man kan gjøre så mange man vil)

SENIOR TROPP:

Max 14 vansker* (opptil 10 poeng)

Minimum 6 GCO (skiftninger)

Programmet må inneholde minst ett element fra hver kroppsteknisk gruppe

Risikoelementer: Valgfritt (man trenger ingen risikoelementer, men man kan gjøre så mange man vil)



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 75 L, Tlf. 21 02 90 00 Fax: 21 02 96 11 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

Internasjonalt reglement - fordeling av vansker Rev.1.DOC

JUNIOR TROPP:

Max 10 vansker* (opptil 7 poeng)

Minimum 4 GCO (skiftninger)

Programmet må inneholde minst ett element fra hver kroppsteknisk gruppe

Risikoelementer: Valgfritt (man trenger ingen risikoelementer, men man kan gjøre så mange man vil)

MERKNAD (*):

Det er tillatt å ha ekstra A-vansker i programmet, utover "max antall vansker". De ekstra A-vanskene føres ikke på programskjemaet, man får ikke poeng for dem, og de regnes ikke med når man teller opp antall vansker i programmet.

BEREGNING AV ENDELIG POENGSUM:

Følgende dommergrupper benyttes:

D1 = kroppstekniske vansker

D2 = redskapstekniske vansker

A = artisteri

E = utførelse

For junior og senior, individuelt og tropp, beregnes endelig poengsum som følger:

$$((D1 + D2) / 2) + A + E = \text{sluttkarakter}$$

Maksimal poengsum for senior: $((10 + 10) / 2) + 10 + 10 = 30,0$ p.

Maksimal poengsum for junior: $((7 + 10) / 2) + 10 + 10 = 28,5$ p.