



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 75 L, Tlf. 21 02 90 00 Fax: 21 02 96 11 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

INFO FRA Teknisk komité Rytmisk Gymnastikk nr. 1, januar 2011

GODT NYTT RG ÅR!

TKRG ønsker alle gymnaster, trenere, ledere og RG entusiaster GODT NYTT ÅR!

Teknisk komité Rytmisk Gymnastikk vil for de neste 2 årene bestå av:

Bente Bjanes, leder
Gry Anette Berge Haanes
Kari Brandal
Trond Evertsen

FADDERORDNING 2011

TKRG ønsker å fortsette tilbudet om fadderordning. Hensikten er å gi noen klubber muligheter til hjelp og bistand for videreutvikling.

TKRG kan være behjelpelig med å skaffe fadder, men klubbene oppfordres til selv å aktivisere seg i dette arbeidet.

For 2011 har TKRG foreløpig ikke noe endelig budsjett, men når dette er klart vil midler settes av til dette formålet og bevilges etter søknad.

Klubber som ønsker å få hjelp av en fadder kan søke TKRG.

En søknad må inneholde:

- Fullstendig beskrivelse av antall gymnaster, alder, nivå.
- Fullstendig oversikt over trenere, utdanning og i hvilken mengde hver enkelt er engasjert.
- Målsetting for de neste 2 årene.
- Kort oversikt over økonomi.
- Oversikt over hvilke områder klubben har behov og ønsker om hjelp.
- Navn på trener og kontaktperson fra ledelse som forplikter seg til å følge opp prosjektet.
- Ev. navn på ønsket fadder, og ev. informasjon om avtale.

Søknadsfrist 20. februar 2011.



Grunnlaget legges i gym og turn!

LANDSFINALE RG, JUSTERING AV REGLER, RULLERINGSPLAN

TKRG har vedtatt følgende endring i reglene for lag til landsfinalen, gjeldende fra 2011:

- Klassen Yngre junior, beholdes som nå.
- Det inviteres til åpen konkurranse i rekruttklassen, der alle som ønsker kan delta i innledende runde. Poengberegning for lagene og detaljer rundt dette vil vi komme tilbake til i forbindelse med invitasjonen til Landsfinalen 2011.

TKRG har vedtatt følgende rulleringsplan for arrangementet av Landsfinalen RG:

2011: Region 1: Oslo/Akershus
2012: Region 2: Østfold
osv.

Region 3 oppløses slik den er nå fra 2011, og klubber/ kretser fra region 3 vil plasseres i de andre eksisterende regionene. Nytt oppsett over regionene vil komme i reglementet for Landsfinalen 2011.

SOMMERSAMLING 2011

Sommersamlingen 2011 vil arrangeres av Skjeberg Turn i perioden 7.-12. August.

Regionale Samlinger 2011

De Regionale Samlingene er fordelt og vil gå som følger:

Asker Turnforening	27.-29.mai	Kurs, Del1
Tromsø Turnforening	3.-5.juni	
Bergen	18.-19.juni	
Stavanger Turnforening	19.-21.aug	Kurs, Del 1
Asker Turnforening	Sept samtidig med int konk	Kurs, Del 2
Malvik Turn og RG	23.-25.sept	Kurs, Del 2
Skjeberg Turnforening	28.-30.okt	



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 75 L, Tlf. 21 02 90 00 Fax: 21 02 96 11 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

LANDSLAG 2011

TKRG har tatt ut følgende utøvere til Landslagene 2011:

Senior gruppe A:	Marte Dobbertin Gram,	Asker
	Thea Elise Holte,	Asker
	Josefine Hustoft,	Asker
	Frida Parnas,	Bergen
	Yngvild Rømcke,	Asker
Senior gruppe B:	Sara Marie Andersen,	Skjeberg
	Silje Bogetveit,	Skjeberg
	Anniken Gjertsen,	Bergen
	Hanna Hedges,	Asker
	Eline Jansen,	Skjeberg
Junior:	Solveig Bjelke,	Asker
	Emilie Holte,	Asker
	Emilie Kruke Indreberg,	Njård
	Marie Therese Ruud,	Skjeberg
	Maiken Wang Ellingsen,	Asker

På grunn av uklårheter rundt budsjettet for 2011, kan dessverre ikke de opprinnelige planene TKRG og trenergruppa hadde utarbeidet igangsettes. TKRG vil komme tilbake med en justert plan når denne er klar. Utøverne og klubbene vil kontaktes direkte om dette.

PULJEINDELING I NORGES-CUP 2011

Internasjonal klasse junior og senior:

Under første Norges Cup i Skjeberg, seedes gymnastene i Landslagsgruppene, mens alle andre gymnaster trekkes fritt.

Yngre junior: åpen trekning.

Fra og med Njårdpokalen blir det full seeding etter gjeldende rankingliste i alle Norges-cup konkurranser og NM.

Junior Tropp:

Under første Norges Cup i Skjeberg trekkes Junior tropp fritt. Fra og med Njårdpokalen blir det full seeding ved stor deltagelse i denne klassen.

Nasjonal klasse:

Åpen trekning i konkurransene i Asker og Ålesund. Full seeding etter gjeldende rankingliste under Glade RG-dager.



Grunnlaget legges i gym og turn!

REGLEMENTS INFORMASJON

Dommergruppa har utarbeidet en tabell med definisjon av vansker med samme form. Tabellen ligger nå på www.gymogturn.no under Rytmisk Gymnastikk og Reglement/Bestemmelser: 'Vanskeoversikt D1'

KOSTHOLDS FOREDRAG PÅ NETT

Kostholdsforedraget som ble holdt i Bergen 14. desember er lagt ut på nettsiden www.gymogturn.no under Rytmisk Gymnastikk og Utdanning.

KONTROLL av KONKURRANSELISENS

Det vil bli gjennomført kontroll av konkurranselisens ved utvalgte konkurranser. Minner om at utøvere som ikke har gyldig lisens, ikke har anledning til å delta i konkurranser med et av NGTFs offisielle konkurransereglement før dette er i orden.

TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK

Bente Bjanes
Leder /s/

Siv Kleiberg
Konsulent RG