



## BESTEMMELSER, RETNINGSLINJER OG STATUTTER

### Aldersbestemmelser

Gjelder i det året man fyller. Arrangøren er ansvarlig for at påmeldingene fra lagene er i henhold til aldersbestemmelsene. NGTF er ansvarlig for at arrangøren orienteres ved eventuelle endringer av aldersbestemmelsene.

Rekrutt 11-12 år  
Junior 13-15 år  
Senior 16 år og eldre

Spesifikke regler for tropp informeres om pr sesong.

### Dispensasjonsbestemmelser

Alle søknader om dispensasjoner fra gjeldende bestemmelser skal sendes forbundskontoret i god tid før mesterskapet. Søknadene behandles av respektive tekniske komité. NGTF er ansvarlig for å informere både laget som søker og arrangøren av mesterskapet om utfallet i saken.

### Bestemmelser for startberettigelse og overganger

Vedtatt i styremøte 11. november 2005, sak 111/04-06.

Disse bestemmelsene erstatter tidligere bestemmelser som regulerer startberettigelse, samarbeid mellom lag (turnforeninger/turngrupper) og overganger. De nye bestemmelsene er gjeldende fra og med 01.01.2006. Bestemmelsene må ses i sammenheng med NGTFs aldersbestemmelser.

- 1.** Gymnasten skal være medlem av de lagene han/hun skal konkurrere for.
- 1.1** NIFs lov § 10-6 Medlemskap i idrettslag: Ingen kan tas opp som medlem av idrettslag uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd i NIF er gjort opp.
- 1.2** Kommentar til punkt 6 i bestemmelser om barneidrett: Barn til og med 12 år som melder overgang fra et lag til et annet lag innen samme særiddrett, skal ha full rett til å delta aktivt i konkurranser for nytt lag straks overgangen er registrert.
- 2.** Gymnasten skal ha gyldig konkurranselisens.
- 3.** Gymnasten kan kun konkurrere for ett lag i samme gren i samme sesong; kalenderår.
- 4.** To eller flere lag kan ikke samarbeide om å danne tropp i konkurranser.
- 5.** Gymnasten kan søke NGTF om dispensasjon for å delta i konkurranser innen samme gren for et annet lag innenfor samme kalenderår ved eventuell flytting.

### Tillegg/presiseringer rytmisk gymnastikk:

- A.** Gymnasten kan delta individuelt for et lag og på en tropp for et annet lag.
- B.** I individuelle konkurranser og lagkonkurranser der individuelle øvelser inngår, kan en gymnast kun konkurrere for en forening.



- C. En gymnast kan ikke delta på flere tropper i samme konkurranse.
- NB! Viderefører ordning for 2011:**  
vedtatt i styremøte 23. august 2010 sak nr 08/10-12, saken skal vurderes på nytt for 2012
- For Norges-cupen 2011 gjelder følgende regler for troppsgymnaster i RG:
- EN gymnast har mulighet til å delta på 2 tropper i samme klasse.  
Dette gjelder kun for EN gymnast pr. tropp.  
Eksempel: Eva Olsen kan delta på Malvik jr. I og på Malvik jr. A.
  - Gymnaster født -99 (det vil si siste års rekrutt) KAN delta på juniortropp og fellestropp i Norges-cupen 2011.
- Disse bestemmelsene gjelder IKKE for NM.**

## Konkurranselisens

De ulike prisene for konkurranselisensene er avhengig av utøvernes alder. Konkurranselisensen er personlig og hver enkelt utøver må være innehaver av en lisens før man kan konkurrere. Man skal kunne forevise gyldig dokumentasjon for betalt lisens ved en eventuell kontroll.