

Special Olympics Norge



Jevnlig fysisk aktivitet er forbundet med flere helsegevinster, også for mennesker med utviklingshemning. Gjennom deltakelse i idrett og fysisk aktivitet bedres fysisk form og motoriske ferdigheter, samt at en gjennom mestringsopplevelser utvikler bedre selvtillit, tro på seg og tro på egne evner. Idrettsarenaen er dessuten en viktig sosial arena, hvor en lærer å spille på lag med andre, stole på andre, forholde seg til regler, finne ressurser i seg selv, fairplay m.m.

Special Olympics formål er å tilby barn, unge og voksne med utviklingshemning, muligheter for trening og konkurranse året rundt. Gjennom dette gis den enkelte mulighet til å utvikle bedre fysisk form, vise innsatsvilje, oppleve glede og inkluderende deltakelse i samspill med familie, venner, andre utøvere og lokalmiljø.

Special Olympics Norge er nyetablert, og registrert som en frivillig organisasjon i Brønnøysund. Special Olympics Norge er etablert for å jobbe spesielt med utbredelse av idrett for mennesker med utviklingshemning, og er sammen med resten av norsk idrett ansvarlig for å legge for idrett og fysisk aktivitet for mennesker med utviklingshemning. Familie, skole og helseprogrammene innehar stort fokus også i Special Olympics Norge.

Norges Gymnastikk- og Turnforbundet (**NGTF**) inngikk en **samarbeidsavtale med Special Olympics Norge sommeren 2007**. NGTF er ansvarlig for at den enkelte deltaker oppfyller de til enhver tid gjeldene regler i Special Olympics, slik som trenings- og konkurranse regler, samt regler for uttakelse og deltakelse på nasjonale og internasjonale stevner.

Special Olympics Norges rolle i samarbeidet er å bistå og veilede NGTF i planlegging og gjennomføring av opplæring, kurs og andre prosjekt, samt bistå i sponsorarbeid rettet mot felles prosjekter og arrangement.

Du kan lese mer om Special Olympics Norge: www.specialolympics.no