

Langtidsplan

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

2009–2012

Med reviderte strategier



NGTF

INNHOOLD

| | |
|---|-----------|
| Del 1, overordnede punkter..... | 3 |
| 1. Visjon og virksomhetsidé..... | 3 |
| 2. Overordnede mål..... | 3 |
| 3. Verdier..... | 3 |
| 4. Innsatsområder..... | 4 |
| 5. Idrettslig innhold – aktivitetsspolitikk | 5 |
| Del 2, rammefaktorer | 7 |
| 6. Kompetanse og utdanning | 7 |
| 7. Utstyr og anlegg..... | 8 |
| 8. Organisasjon..... | 8 |
| 9. Markedsføring og kommunikasjon | 9 |
| 10. Evaluering av planperioden | 10 |
| Del 3, aktivitetene | 10 |
| 11. Inkludering | 10 |
| 12. Gymnastikk barn | 10 |
| 13. Gymnastikk ungdom (13 – 25 år) | 12 |
| 14. Gymnastikk voksne (20år -)..... | 12 |
| 15. Felles konkurranse..... | 13 |
| 16. Turn kvinner | 14 |
| 17. Turn menn..... | 14 |
| 18. Rytmask gymnastikk..... | 16 |
| 19. Troppsgymnastikk | 16 |
| 20. Gymnastikkhjul | 17 |
| 21. Sportsdrill..... | 18 |
| 22. Trampoline | 18 |

Del 1, overordnede punkter

1. Visjon og virksomhetsidé

Visjon:

Gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle.

For å oppnå dette må gymnastikk og turn posisjonere seg som en idrett der det vektlegges å tilby spennende og spenstige aktiviteter som gir livslang mestringsglede.

Virksomhetside:

Grunnlaget legges i gym og turn!

Følgende momenter understøtter dette:

Gymnastikk og turn for barn og ungdom skaper grunnlaget for en plattform av motoriske ferdigheter som bevegelighet, styrke, koordinasjon og spenst.

Gymnastikk og turn danner grunnlaget for å skape og vedlikeholde livslang helse.

2. Overordnede mål

- Bedre kvalitet på alle våre aktivitetstilbud.
- Bidra aktivt for at det i løpet av langtidsplanperioden kan bygges totalt 20 nye spesialanlegg/basishaller for gymnastikk og turn.
- Skape toppidrettsresultater i apparatturn for menn innen 2016.
- Øke antall medlemmer med fem prosent per år.
- Øke antall konkurranseutøvere med ti prosent per år.

3. Verdier

Norges Gymnastikk- og Turnforbund bygger sine aktiviteter på Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komités verdier:

Glede, helse, fellesskap, ærlighet, frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Forbundet sentralt, kretsene og lagene skal tydeliggjøre innholdet ved å utarbeide sine egne spilleregler med utgangspunkt i de ovenstående verdiene.

I tillegg skal vi ha følgende verdier som skal kjennetegne vår idrett og gi gymnastikk og turn sin identitet:

- Spennende
- Inkluderende
- Visjonær
- Troverdige

4. Innsatsområder

Følgende innsatsområder peker seg ut for kommende langtidsplanperiode:

- Gymnastikk og turn som **basisidrett** for barn og ungdom.
 - Vi skal befeste gymnastikk- og turns posisjon som en basisaktivitet, og være den fremste premissleverandør og operatør innenfor barneidretten. Gymnastikk- og turnlagene skal være attraktive idretts- og aktivitetsarenaer for ungdom.
 - For å oppnå dette må forbund, kretser og lag blant annet slå ring om våre breddekonsepter Gymlek, Idrettens Grunnstige og SALTO, og øke anvendelsen av disse.
- Tilrettelagte anlegg.
 - Gymnastikk og turn har et stort udekket behov for anlegg der apparatene står oppe permanent. Anleggene må samtidig utformes som basisanlegg som gjør at også andre idretter kan benytte anlegget for å øve opp grunnleggende ferdigheter. Det vil være helt sentralt at denne type anlegg blir godkjent for tildeling av spillemidler.
 - Alle kretsene må ha kontaktpersoner som inngår i et kompetansenettverk innen anlegg.
 - Det må utarbeides et basisanlegg som godkjennes av Kirke- og kulturdepartementet (KKD) mht. spillemidler.
 - Det må drives påvirkningsarbeid overfor myndighetene lokalt og sentralt.
- Toppidrett og effekt for hele NGTF.
 - Satsingen på turn menn skal videreføres med mål om å skape toppidrettsresultater i OL i 2016. Kompetansen som skapes gjennom toppidrettssatsningen skal deles med resten av organisasjonen slik at hele NGTF får effekt av satsningen.
 - Toppidrettssatsningen skal fokusere på å skape en trenings- og konkurransekultur på internasjonalt nivå i utvalgte lag der 24-timersutøveren står i sentrum.

Andre innsatsområder:

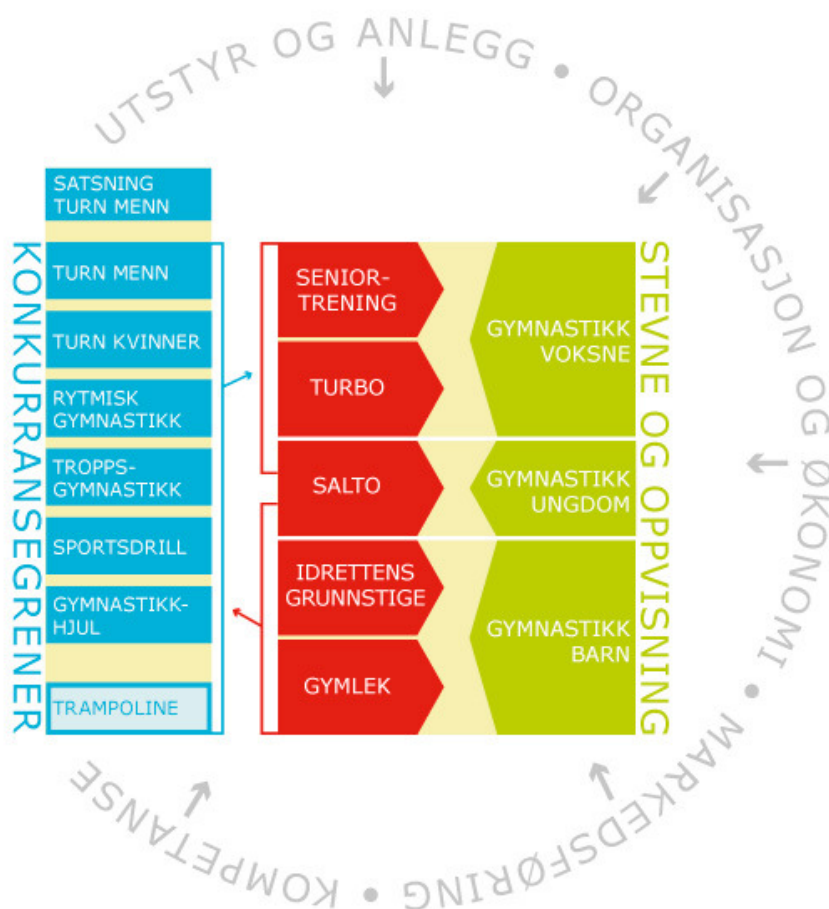
- Møte den voksende målgruppen "godt voksne" / seniorer på en offensiv måte.
 - Forventet befolkningsutvikling i Norge viser en sterk vekst i aldersgruppen 50+. NGTF skal møte denne utfordringen på en offensiv måte ved å tilby kvalitativt gode mosjonsorienterte aktiviteter til denne målgruppen.
 - For å oppnå dette må forbund, kretser og lag blant annet slå ring om våre breddekonsepter TURBO God Trening og Senioretrening, og øke anvendelsen av disse.
- Bedre kobling mellom gymnastikk og turn – vi skal lære av hverandre.
 - NGTF er et særforbund med mange aktiviteter både innen bredde og konkurranse. En forutsetning for å oppnå både økt kvantitet og kvalitet er et godt og forpliktende samarbeid på tvers av aktiviteter og organisasjonsnivåer, samt en erkjennelse av at bredde og konkurranse er gjensidig avhengig av og forsterker hverandre.
- Kompetanseutvikling for trenere, ledere og dommere.
 - Utdanningen i NGTF skal gi god handlingskompetanse. En person med god handlingskompetanse har både kunnskaper, ferdigheter, verdier og holdninger som er nødvendige for den oppgaven som skal løses.

- Det norske folk skal vite hva gymnastikk og turn er.
 - Dette krever en tydeliggjøring og synliggjøring av innholdet i gymnastikk- og turnidrettens mange aktiviteter.
- Organisasjonsbygging.
 - NGTFs fremtidige organisering må ta utgangspunkt i de målene som organisasjonen har satt seg, tilgjengelige ressurser, samt videreføre positive organisasjonsverdier og tradisjoner. Hovedfokus skal være på aktivitet i lagene. Øvrige organisasjonsledd skal være støttefunksjoner som sikrer rammebetingelser i form av økonomi, kompetanse, utstyr, anlegg og markedsføring.

Når det gjelder mål og strategier til de ulike innsatsområder, så vil man finne dette igjen i de ulike kapitler i langtidsplanen.

5. Idrettslig innhold – aktivitetspolitikk

NGTF bygger sin aktivitet ut fra følgende modell:



NGTF ønsker å ivareta hovedtyngden av NGTFs medlemsmasse gjennom aktivitetene som illustreres i midten av modellen. Her inngår konseptene Gymlek, Idrettens

Grunnstige, SALTO, TURBO God Trening og Senioretrening, samt stevne- og oppvisningsaktivitetene på alle alderstrinn. Overgangen mellom de nevnte aktivitetene og våre sju konkurransegrener skal ivaretas gjennom ulike rekrutttopplegg i hver konkurransegren.

Aktivitetene i modellen er godt egnet til å inkludere funksjonshemmede.

Det er viktig at flest mulig av NGTFs lag benytter aktivitetene i modellen, både på bredde og konkurransesiden, samt at deler av rekruttkonseptene i konkurransegrenene også benyttes på breddepartiene for barn og ungdom.

Filosofien i NGTFs aktivitetsspolitikk er å få mest og best mulig aktivitet ut fra tilgjengelige ressurser. Arbeidet med å påvirke rammebetingelsene; organisasjon/økonomi, utstyr- og anlegg, kompetanse og markedsføring i positiv retning er med på å avgjøre hvilken effekt vi klarer å få ut av aktivitetene i form av kvalitet på tilbud, antall medlemmer og sportslige resultater.

Det er kun en forening som driver med trampoline som konkurransegren pr i dag, og det arrangeres derfor ikke nasjonale konkurranser. Se for øvrig kapittel 22.

Forkortelser og begrep:

- SALTO: står for Sosialt, Allsidig, Lek, Turn og Oppvisning. SALTO er et konsept for ungdom, med basisøvelser, gymnastikk til musikk, matte, hopp og trampett.
- TURBO: står for Trening, Utholdenhet, Rytme, Bevegelse gir Overskudd. TURBO God Trening er trening til musikk med en intensitet som passer for unge voksne opp til ca. 55 år.

Del 2, rammefaktorer

6. Kompetanse og utdanning

Kompetansebygging skal være NGTFs viktigste virkemiddel for å oppnå god kvalitet på aktivitetsmålene i langtidsplanen.

Mål

Generelt:

- Alle organisasjonsledd jobber systematisk i forhold til langsiktige utdanningsplaner.
- Utdanningen skal være lett tilgjengelig.
- Utdanningen skal ivareta kompetanse på tilrettelegging for funksjonshemmede.

Trenere:

- Alle trenere skal sikres god kompetanse og mulighet til egenutvikling i forhold til den aktiviteten som de har ansvar for.
- 100 trenere fullfører trener 1 (60 timer) hvert år totalt for alle aktiviteter.
- 20 trenere fullfører trener 2 (60 timer) hvert år totalt for alle aktiviteter.

Ledere:

- Ledere og tillitsvalgte skal sikres god kompetanse og mulighet til egenutvikling i forhold til det vervet de har.
- Det gjennomføres ti lederkurs med til sammen 200 deltakere hvert år.

Dommere:

- Dommerbehovet skal være dekket i alle grener.
- Dommerne skal sikres god kompetanse i forhold til de dommeroppgavene de skal utøve.

Strategier

- Systematisk og målrettet arbeid med utdanningsplaner brukes på alle nivåer, slik at hele organisasjonen jobber sammen for å nå målene i langtidsplanen.
- All deltakelse og kompetanse til trenere, dommere og ledere registreres i Sportsadmin som er vår felles database.
- Kompetanseutvikling skal i størst mulig grad skje lokalt i lagene.
- Alle kurs markedsføres på Minidrett via forbundets og kretsens webside.
- Direkte markedsføring til målgrupper og gi hjelp og opplæring med påmelding for de som ikke klarer å melde seg på via internett.
- Legge til rette for mer web-støttet undervisning, blant annet ved mer tekstmateriell, videoer og linker til nyttige dataverktøy.
- Utdanningstilbudet i NGTF lages og videreutvikles i samarbeid med utdanningsansvarlige på alle nivåer i organisasjonen.
- Lokale, regionale og nasjonale idékurs.
- Ressurspersoner besøker lagene.
- Jevnlig markedsføring og tilbud om klubb- og lederutvikling på lags-, krets- og forbundsplan.
- Oppdatere materiell og kurslærere jevnlig.
- Gi nødvendig opplæring i Sportsadmin til alle kursadministratorer i forbundet og kretsene.
- Utdanne nye kurslærere ved behov og følge opp, motivere og videreutvikle kurslærerne.
- Bruke relevant kurslærerkompetanse og ved behov trekke inn ressurser både i egen organisasjon, skoler, Olympiatoppen eller andre idretter og andre land.
- Arbeide aktivt for at det skal tilbys gymnastikk og turn på idrettslinjer i videregående skoler og som utdanning på høyskolenivå.

- Sørg for at det er en god og tydelig kobling mellom NGTF's utdanningstilbud og annen relevant idrettsutdanning i skoler.

7. Utstyr og anlegg

Mål

- Minst 50 haller hvor utstyret står oppmontert hele tiden.
- Lagenes utstyrs- og anleggspark skal være tilgjengelig for alle, også funksjonshemmede.
- Våre lag skal ha rutiner som ivaretar sikkerheten, både på lokaler og utstyr.
- Oppdaterte opplysninger om aktuelle haller skal finnes i KKD's database.
- Oppdaterte opplysninger om basishaller/turnhaller som brukes av våre lag skal være tilgjengelig på forbundskontoret.
- Basishallen er godkjent som berettiget til spillemidler.
- Støttenettverk i kretsene.

Strategier

- Sørg for økt kompetanse på utstyr og anlegg i organisasjonen.
- Bistå lagene med materiell og innspill for å kunne påvirke slik at eksisterende haller har nødvendig utstyr til gymnastikk- og turnaktiviteter.
- Bistå lagene i prosessen med planlegging, bygging og oppfølging av saler, haller og spesialanlegg. Bruke websider aktivt.
- Påvirke departement, idrettskretser, kommuner og idrettsråd ved hjelp av anleggspolitisk informasjon om våre anleggs- og utstyrskrav. Utarbeide anleggsplan for basishaller
- Utøve politisk påvirkning for en økning i spillemidler til utstyr i lagene.
- Utøve politisk påvirkning for å få tildelt programsatsningsmidler.
- Utarbeide standardpakker for utstyr i samarbeid med leverandører.
- Utvikle alternative aktivitetsområder, f.eks. nærmiljøanlegg, slik at gymnastikk- og turnaktiviteter kan utøves på flere arenaer enn inne i en hall.
- Motivere lagene til å øke representasjonen i idrettsrådene.
- Tilføre kretsene nok kompetanse til å assistere lagene ved behov.
- Arrangere anleggskonferanser og øke generell kompetanse på krav til utstyr og anlegg for gymnastikk og turn.

8. Organisasjon

Mål

Medlemsutvikling:

- Øke antall medlemmer med fem prosent per år.
- Øke antall konkurranseutøvere med ti prosent per år.

Økonomi:

- Sikre tilstrekkelig med midler til gjennomføring av vedtatte oppgaver.
- Skape mulighet for investering i tiltak som hever kvaliteten i eksisterende tilbud og gir mulighet for utvikling av eventuelle nye tilbud.
- Mest mulig effektiv drift og samhandling på forbunds- og kretsplan.
- Samordne økonomien i hele NGTF på regions-/kretsnivå.

Organisering:

- Oppgave- og ansvarsfordelingen mellom leddene i organisasjonen er basert på behov og krav til best mulig utnyttelse av foreliggende ressurser.
- Ny arbeidsfordeling er operativ innen 1. januar 2010.

- Det skal være minimum en 100 % stilling knyttet til hver region.
- Arbeidet med regionalisering utredes frem mot tinget i 2010.
- Aktivitetene har en organisering tilpasset sin utbredelse og sitt nivå.
- Representanter i alle aktuelle internasjonale komiteer innen våre internasjonale forbund.

Strategier

Økonomi:

- God økonomistyring, og en aktiv og trygg kapitalforvaltning.
- Opprettholde det økonomiske fundamentet for satsningen på herreturn og internasjonal synlighet: stevner / møter / representasjon.
- Sponsorarbeidet videreutvikles både separat i NGTF og gjennom samarbeidet i flerforbundsavtalen.
- Arbeide for langsiktige samarbeids- og sponsoravtaler.
- Være representert i aktuelle fora og arbeidsgrupper innen NIF og KKD.

Nasjonalt og regionalt / lokalt engasjement:

- Delta aktivt i politiske prosesser i norsk idrett både på kommune-, krets- og forbundsplan for å sikre og videreutvikle våre muligheter innen norsk idrett.
- Stille kandidater til ulike posisjoner hvor det anses viktig og formålstjenlig for NGTF spesielt og norsk idrett generelt.
- Være en kunnskapsbase for lokale og regionale representanter i forhold til påvirkingsarbeid i idrettsråd, idrettskretser og nasjonale organisasjonsledd.
- Arrangere et felles kretsenes seminar for alle NGTFs aktiviteter hvert år.
- Bevisstgjøre egen organisasjon i organisasjonskunnskap.

Internasjonalt engasjement:

- Arbeide for at våre verdier og holdninger til ren idrett og fair play får gjennomslag internasjonalt.
- Arbeide for at demokratiet har best mulig kår internasjonalt.
- Søke arrangøransvar for internasjonale stevner, møter og konkurranser.
- Søke samarbeid med våre internasjonale forbund om konkrete satsningsområder.
- Opparbeide kompetanse på gjennomføring av kongresser, stevner, konkurranser og andre internasjonale arrangement.

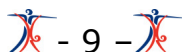
9. Markedsføring og kommunikasjon

Mål

- NGTF skal være en attraktiv samarbeidspartner.
- NGTF fremstår helhetlig overfor omverden.
- Økt kjennskap til og bruk av gymnastikk og turn som basisidrett i befolkningen.
- Økt synlighet både i riks-, regionale og lokale media.
- Nettsidene på forbunds- og krets/regionsplan er vår viktigste kanal.
- Aktivitetstilbudet i våre lag er tilgjengelig gjennom nettsidene.
- Tillitsvalgte og ansatte i alle ledd skal kjenne NGTFs aktivitetstilbud / konsepter.
- Tillitsvalgte på alle nivåer i NGTF har tilgang på kompetanse innenfor markedsføring.
- Organisere gode møteplasser tilpasset den enkelte aktivitet og organisasjonsledd.

Strategier

- Bedre kvaliteten og publikumsvennligheten på våre arrangement og konkurranser.
- Arrangementshjelp.
- Arrangementskurs.
- Skape en tydelig profil og et salgbart produkt.



- Utarbeide en mediestrategi.
- Aktiv bruk av nettsidene til lag, krets og forbund.
- Bruke de kommunikasjonskanalene som best når frem til ulike målgrupper.
- Forbundets organisasjonsledd og komiteer skal bidra aktivt i arbeidet med å skape et godt produkt for visning gjennom den TV-avtale som inngås i regi av flerforbundsavtalen.
- Styrke samspillet mellom alle ledd i organisasjonen.
- Holdningsarbeid for å skape positiv atmosfære.
- Skape møteplasser for konstruktiv kommunikasjon.

10. Evaluering av planperioden

Langtidsplanen skal være et sentralt styringsverktøy for NGTF. Ved endt langtidsplanperiode rapporterer alle områdene ny status etter fastsatte måleparametere. Alle tallmessige mål skal vises i statistikk fra år til år. Eksempler på slike måltall er medlemstall, antall deltakere i ulike aktiviteter og arrangementer, tall for kompetanse osv. Tallene i statistikkskjemaet gir sammenlignbare tall over tid og gjør at man kan se en utvikling i forhold til målene. Oppfølging underveis i perioden gjøres gjennom årlige handlingsplaner med tilhørende rapport, se vedlegg.

Del 3, aktivitetene

11. Inkludering

Mål

- Vi skal ivareta alle med funksjonshemninger som ønsker å drive med gymnastikk og turn, både bredde- og konkurranseaktiviteter.

Strategier

- Gymlek og Idrettens Grunnstige 1 og 2 for barn skal brukes med tilpasning for funksjonshemmede.
- Gi hjelp og veiledning til lag som tilbyr eller ønsker å starte med aktiviteter for funksjonshemmede.
- Gi råd og veiledning til utøvere i forhold til alternative aktivitetstyper.
- Aktivitetstilbudet for funksjonshemmede utvikles av lagene og tilpasses lokale forhold.

12. Gymnastikk barn

Mål

Aktivitet:

- Aktiviteten skal være grunnleggende, variert og utfordrende.
- Aktivitetskonseptene Gymlek og Idrettens Grunnstige skal være basis i NGTF's tilbud til barn.
- Trenings-, konkurranse- og oppvisningsaktivitetene skal preges av mestring, trygghet, trivsel.
- Aktiviteten for barn skal danne et godt grunnlag for å gå over til konkurranseaktivitet
- Barn som ønsker det skal ha et tilbud om konkurranse på sitt nivå.
- Fem prosent årlig økning i antall barn som deltar på kretsstevner.
- Innen 2012 skal 60.000 barn under 12 år være aktive i våre lag.
- God kvalitet på stevnene.
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om konkurranseidrett skal være godt kjent i alle NGTFs medlemslag.

Kompetanse:

- Alle hovedtrenere skal ha minimum trener 1 for barn.
- Vi skal ha 30 aktive trenere med trener 2 for barn.
- Hjelpetrenere skal ha minst ett aktivitetsrettet kurs i gymnastikk for barn.

Strategier

- Formidle kunnskap om bruk av våre konsepter som aktivitet for funksjonshemmede.
- Oppsøkende virksomhet.
- Rekrutteringskonseptene fra konkurransegrenene brukes aktivt.
- Utarbeide stevneprogrammer for barn.
- Utdanne flere trenere med kompetanse i å lage oppvisningsprogram for barn
- Utnytte kompetansen i konkurransegrenene i trenerutdanningen for gymnastikk.
- Erfarings- og kompetanseutveksling med Norden.

13. Gymnastikk ungdom (13 – 25 år)

Mål

Aktivitet:

- SALTO konseptet skal være basis i tilbudet til ungdom.
- Aktivitetstilbudet for ungdom skal være utfordrende og spennende.
- Det skal være flere show og oppvisninger for ungdommer.
- Innen utgangen av 2012 skal det være 12.000 medlemmer i aldersgruppen 13 – 19 år.
- Flere deltakere på ungdomsarrangementer.
- Ti prosent flere deltagere på hvert av de nasjonale stevnene fra 2008 til 2012.
- Flere ungdommer deltar på internasjonale gymnastikkfestivaler og stevner.
- I de lagene som har trampoline skal den brukes som et hjelpemiddel i basisopplæringen i breddeaktiviteten for ungdom.
- Årlige kretsvisе eller regionale oppvisningskonkurranser.

Kompetanse:

- Alle hovedtrenerne skal ha minimum trener 1 for ungdom.
- Hjelpetrenerne skal ha minst ett aktivitetsrettet kurs i gymnastikk for ungdom.

Strategier

- Videreutvikle SALTO for de eldste ungdommene (opp til 25 år).
- Videreutvikle SALTO med mer fokus på show og oppvisning.
- Markedsføre nye aktiviteter
- Erfarings- og kompetanseutveksling med Norden.
- Involvere ungdom i planleggingen av aktivitetene.
- Markedsføring av Gymnaestrada, Eurogym og andre arrangementer for ungdom.
- Markedsføre det totale kurstilbudet slik at trenerne får relevant kompetanse i forhold til den aktuelle aktiviteten.
- Alle lag som ønsker å tilby trening med trampoline skal kunne utdanne trenere slik at de får nødvendig kompetanse.
- Lag som har trampoline følges opp aktivt.
- Lag som har trampoline kobles opp mot arrangører av ulike ungdomsarrangementer.
- Oppsøkende virksomhet i kretsene.

14. Gymnastikk voksne (20 år -)

Mål

Aktivitet:

- Aktivitetstilbudet skal være inkluderende og preges av allsidighet, trivsel og utfordring.
- 25.000 voksne over 20 år skal drive mosjonsaktiviteter i 2012.
- TURBO God Trening og Senioretrening skal være basis i tilbudet til voksne.
- Fem prosent årlig økning i deltakelse på kretsturnstevner, regionale stevner, gymnastikkfestivaler og internasjonale stevner.
- Ti prosent økning i andelen deltakere under 40 år som deltar på Landsturnstevnet og Gymnaestrada.
- Fem prosent årlig økning i antall voksne som driver med TURBO God Trening.
- Fem nye lag per år som tilbyr TURBO God Trening.
- Flere menn som driver med TURBO God Trening og Senioretrening.
- Tilby treningscenteraktiviteter i de lagene som har kapasitet til det.

Kompetanse:

- Minimum to kompetente koreografer til stevne og oppvisning i hver krets.

- Alle trenere i TURBO God Trening skal ha minimum grunnkurs.
- TURBO God Trening og Senioretrening skal gi et godt grunnlag for å delta i oppvisningsprogrammer.
- Alle instruktører som holder grunnkurs i TURBO God Trening skal ha påbygningskurs.

Strategier

Generelt:

- Oppsøkende virksomhet.
- God markedsføring.
- Samarbeide med andre forbund og med andre land for å øke kompetansen til instruktørene.

Stevne:

- Oppvisnings- og foreningskonkurranser.
- Lage retningslinjer for godkjenning av oppvisningsprogrammer.
- Videreutvikle et konsept for stevner / oppvisningsfestivaler.
- Etablere en database med oppvisningsprogrammer.
- Markedsføring av Landsturnstevnet, Gymnaestrada og Golden Age festivalen.

TURBO God Trening og Senioretrening:

- Kontaktpersoner for TURBO God trening i alle kretser.
- Utvikle nye timer både til TURBO God Trening og Senioretrening.
- Utvikle nye timer tilpasset for menn både innen TURBO God Trening og Senioretrening.
- Det bør finnes mannlige instruktører både for TURBO God Trening og Senioretrening.

15. Felles konkurranse

Mål

- Aktiviteten skal preges av glede, helse, ærlighet og fellesskap.
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett skal være godt kjent i alle våre lag.
- Lag i NGTF som har et konkurransetilbud skal gi et treningstilbud som kombinerer kravet om variasjon med ønsket om riktigere teknisk trening innen de ulike grenene.
- Konkurranseaktiviteten for barn under 12 år skal være åpen for alle som ønsker å delta.
- Det skal være lett å gå fra konkurransefri aktivitet til konkurranseaktivitet.
- Treningsgrupper og årskull skal fortrinnsvis trene sammen, men innholdet må differensieres etter utviklingsnivå og interesser.
- Konkurranser for barn skal være korte og ha fokus på aktivitet.
- Årlig medlemsvekst på ti prosent.

Strategier

- Tilrettelegge for økt konkurranseaktivitet på barns premisser på lokalt og regionalt nivå.
- Informasjonsarbeid om Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett.
- Flere konkurranser på begynnernivå for barn og ungdom.
- Trenerutdanningen i grenene markedsføres som en mulighet til påbygning etter utdanning i gymnastikk for barn og ungdom.
- Økt kompetansetilførsel til trenere på aspirant- og rekruttpartiene.

16. Turn kvinner

Mål

Aktivitet:

- Antall utøvere i nasjonale konkurranser øker med ti prosent i løpet av perioden.

Geografisk spredning:

- 42 lag tilbyr jente- / kvinneturn.
- Godt etablerte regioner med faste regionsansvarlige.

Kompetanse:

- Kvaliteten på trenerne er hevet, alle hovedtrenerne på lagsnivå har minimum trener 1 kompetanse.
- 20 aktive trenere med trener 2 kompetanse eller høyere.
- 20 utdannede kretsdommere.

Resultater:

- Norske gymnaster skal være best i Norden i hele perioden.

Strategier

- Videreutvikle standardiserte opplegg for trener og dommerutdanningen.
- Trener og dommerseminarer
- Utarbeide utviklingstrapp
- Treningsarbeidet drives etter langsiktige planer.
- Påvirke kretsene som pådrivere til basisanlegg
- Regionsinndeling i treningsarbeidet
- Langsiktig planlegging og stabil landslagsstruktur.

17. Turn menn

MÅL

Bredde:

Aktivitet:

- Rekrutteringsarbeidet baseres på LUM-konseptet.
- 35 gymnaster deltar i NM senior i 2012.
- Antall deltakere i Norges Cup konkurransene har økt med ti prosent per år fra 2008.

Geografisk spredning:

- 60 lag tilbyr apparatturn for gutter/menn.

Kompetanse:

- Kompetansen blant norske trenere i gutteturn skal økes.
- Kvaliteten på trenerne skal være tilfredsstillende i forhold til utøvernes nivå.
- Vi skal ha 10 internasjonale dommere og 20 forbundsdommere.

Resultater:

- Norske utøvere skal heve nivået til å bli best i Norden i løpet av perioden.

Generelt:

- Det skal utvikles en komplett utviklingstrapp.

Toppidrett:

Aktivitet:

- Toppidrettskultur skal være etablert, basert på:
 - Langsiktig og systematisk arbeid.
 - Idrettens aktivitetsverdier.
 - Trenings- og konkurransekultur på internasjonalt nivå.
 - 24-timers-utøveren.
- Godt etablert landslagsstruktur på gutte-, junior- og senior nivå, med det nødvendige støtteapparat.

Kompetanse:

- Bidra til overføring av kompetanse og erfaring til øvrige konkurransegrener.
- Hovedtrenerne i lag som har utøvere i landslagsgruppene skal ha minimum trener 2 eller høyere kompetanse.

Resultater:

- 2009 EM:
 - Forbedre lagplassering med 5 plasser fra forrige EM.
 - Minst en utøver i mangelkampfinalen.
 - Minst 3 plasseringer blant de 24 beste i enkeltapparater.
- 2010 Nordisk Mesterskap:
 - Seier i lagkonkurransen.
 - Seier i individuell mangelkamp.
 - Tre gull i enkeltapparater.
- 2010 EM:
 - Blant de 20 beste i lagkonkurransen.
 - Minst en utøver i mangelkampfinalen.
 - Minst tre plasseringer blant de 24 beste i enkeltapparater.
- 2012 EM:
 - Blant de 15 beste i lagkonkurransen.
 - Minst en utøver i mangelkampfinalen.
 - Minst tre plasseringer blant de 24 beste i enkeltapparater.
- 2011 VM: Kvalifisere til OL 2012.
- 2012 OL: Delta.
- 2016 OL: En utøver i finalen i mangelkamp.

Strategier

- Treningsarbeidet drives etter langsiktige planer.
- Økt konkurransehyppighet nasjonalt og regionalt.
- Utdanning av trenere på trener 2 nivå og høyere.
- Kvalitet og kvantitet på daglig trening skal være på internasjonalt nivå.
- Antall samlingsdøgn som tilsvarer et internasjonalt nivå.
- Aktuelle lagstrenerne deltar på landslagssamlingene.
- Økonomisk støtte til utøvere.
- Samarbeid med ungdomsskoler, videregående skoler og høyskoler/universitet.
- Medisinsk støtteapparat er etablert lokalt rundt satsningsklubbene.
- Etablere ett eller flere nasjonale sentre med forskjellige kompetansenivåer.
- Treningssamarbeid med en annen nasjon.
- Økt internasjonal konkurranseerfaring.

18. Rytmisk gymnastikk

Mål

Aktivitet:

- 20 deltakere i NM senior individuelt.
- Det arrangeres minst to årlige kretskonkurranser i kretser med mer enn to lag.

Geografisk spredning:

- 45 lag tilbyr RG som aktivitet i 2012.

Kompetanse:

- Kvaliteten på trenerne er hevet.
- 50 aktive trener 1
- 20 aktive trener 2.

Resultater:

- I 2012 skal norske utøvere ha mulighet til å hevde seg over den svakeste tredjedelen av deltagerne i store konkurranser i Europa.
- Nordisk Mesterskap:
 - Sølv i junior lag.
 - Sølv i senior lag.
 - Medalje i tropp.

Integrering:

- Vår aktivitet og vårt konkurransesystem skal være tilpasset slik at vi ivaretar utøvere med spesielle behov.

Strategier

- Treningsarbeidet drives etter langsiktige planer.
- Nettverkssamlinger for å knytte kontakter mellom lagene.
- Opprette en trenerpool.
- Videreutvikle konsept for landsfinale.
- God informasjon ut til lagene og kretsene.
- Lokale og regionale samlinger for rekrutter, junior og senior.
- Fokus på rekruttreglementet i trener og dommeropplæringen.

19. Troppsgymnastikk

Mål

Aktivitet:

- Øke antall tropper i kvalifiseringen til NM nasjonal klasse frittstående:
Junior: 25 tropper.
- Øke antall tropper i NM nasjonal klasse frittstående:
Senior: 20 tropper.
- Øke antall tropper i NM TeamGym:
Junior: kvinner: 20 tropper.
menn: 10 tropper.
mix: 10 tropper.
Senior: kvinner: 10 tropper.
menn: 5 tropper.
mix: 7 tropper.

Geografisk spredning, antall lag og utøvere:

- 15 % medlemsvekst i perioden.

Kompetanse:

- 100 personer har bestått trener 1 kurs
- 30 personer har bestått trener 2 kurs
- 4 internasjonale dommere
- 30 forbundsdommere
- 40 kurslærere
- 100 lærere har gjennomført kurset "Trampett i Skolen"

Internasjonale resultater:

- 2011: Nordisk mesterskap TeamGym senior
Kvinner: 1 tropp blant de 5 beste
Menn: 1 tropp blant de 6 beste
Mix: 1 gullmedalje
- 2012: Nordisk mesterskap TeamGym junior:
Kvinner: Ta en medalje
Menn: Bli blant de 4 beste
Mix: Ta en medalje
- 2012: EM TeamGym senior
Kvinner: 1 tropp blant de 5 beste
Menn: 1 tropp blant de 6 beste
Mix: 1 gullmedalje

Konkurranser generelt:

- Konkurranser gjennomføres med bedre kvalitet.
- Øke nivået på troppene som deltar i NM og i internasjonale mesterskap

Apparatsituasjonen:

- Lagene skal ha hensiktsmessig kvalitet og mengde på apparatene – både i forhold til trening og konkurranse.

Strategier

- Videreføre konseptet for lokale/regionale treningssamlinger.
- Videreføre Norgescup-konseptet og seriekonseptet.
- Tilby trenerutdanning til trenere på alle nivå.
- Utdanne og videreutvikle kurslærere.
- Tilby kurset Trampett i skolen på lærerstevner og/eller på skoler.
- Tilby dommerutdanning på nasjonalt og regionalt nivå.
- Årlige sentrale dommer- og trenerseminar.
- God kommunikasjon og informasjon til arrangører av konkurranser.

20. Gymnastikkhjul

Mål

Aktivitet:

- 150 gymnaster er registrert innen aktiviteten gymnastikkhjul.
- Rekrutteringsopplegg er utviklet.

Geografisk spredning:

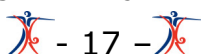
- 20 lag tilbyr gymnastikkhjul som aktivitet.

Kompetanse:

- 20 trenere har trener 1 kompetanse.
- Flere dommere med bedre kompetanse.

Resultater:

- Tre medaljer i VM, hvorav en gullmedalje.



Strategier

- Oppsøkende virksomhet i lagene.
- Økt konkurranseaktivitet regionalt.
- Treningssamlinger med talentutvikling.

21. Sportsdrill

Mål

Aktivitet:

- 440 registrerte gymnaster.
- Utvikle et rekrutteringsopplegg.

Geografisk spredning:

- 20 lag tilbyr sportsdrill som aktivitet.
- Fem prosent økning i antall gymnaster som driver med sportsdrill.

Kompetanse:

- Hovedtrener i hvert lag skal ha minimum trener 1 kompetanse.

Resultater:

- En gymnast i individuell semifinale i VM.

Strategier

- Høyt fokus både på topp og bredde.
- Flere regionale konkurranser og aktiviteter.
- Oppsøkende virksomhet i lag.
- Øke kvaliteten på treningstilbudet i lagene.
- Økt kontakt og deltakelse internasjonalt.

22. Trampoline

Mål

Aktivitet:

- Trampoline skal brukes som et hjelpemiddel i basisopplæringen for breddeaktivitetene innen barn og ungdom.
- Trampoline skal brukes som et hjelpemiddel i treningen i de grenene det er naturlig.

Kompetanse:

- 20 aktive trenere på nivå II.
- Alle lag som ønsker å tilby trening med trampoline skal kunne utdanne trenere slik at de får nødvendig kompetanse.

Strategier

- Tilby sikringskurs 1 i trampoline med egne kurslærere i forbundet.
- Hjelpe interesserte til å ta videre utdanning på trampoline i andre nordiske land.
- Utvikle egne teknikkbaserte kurs i grener som ønsker å ta i bruk trampoline.
- Integre bruk av trampoline i trener 1 og trener 2 kurs der det er naturlig.
- Mer systematisk bruk av trampoline i lag som tilbyr opplæring i apparatturn for jenter og gutter eller troppsgymnastikk.
- Bruke trampoline som treningsapparat / hjelpemiddel på samlinger og i stevneaktiviteter.
- Hente nødvendig kompetanse fra andre land.